

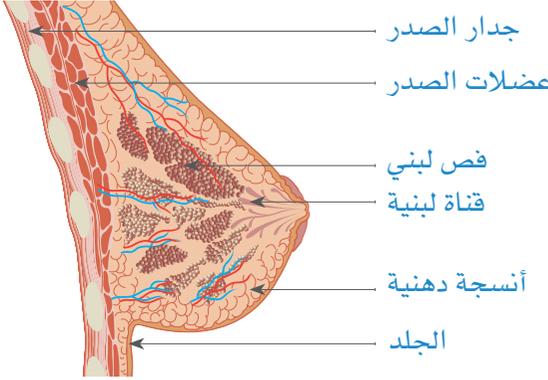
معلومات تهتمك عن سرطان الثدي



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحوث HEALTH • EDUCATION • RESEARCH

معلومات تفهمك عن سرطان الثدي



تركيب الثدي:

يتكون الثدي من فصوص يبلغ عددها من ١٥-٢٠ فص، وهي غدد لبنية وتصب هذه الغدد في قنوات لبنية ترتبط مع بعضها إلى الحلمة، وتحاط بأنسجة دهنية وأخرى ضامة وهي تعطي شكل وحجم الثدي.

ما هو سرطان الثدي؟

هو تكاثر غير طبيعي وعشوائي في أنسجة الثدي مكونةً ورمًا، وبازدياد حجمه قد ينتشر إلى الغدد الليمفاوية المجاورة للثدي، ومنها إلى أعضاء أخرى من الجسم.

سرطان الثدي يمكن أن يحدث لدى النساء والرجال، ولكنه أكثر شيوعاً عند النساء، ولوحظ أخيراً تزايد عدد حالات الإصابة بسرطان الثدي. وبالكشف المبكر تزداد فرص العلاج والشفاء التام من المرض، أي بالكشف المبكر تنقذ حياتك.

ماهي عوامل الخطورة المؤدية لسرطان الثدي؟

ما زالت الأسباب المباشرة لسرطان الثدي غير معروفة ولكن هناك عدة عوامل قد تزيد من احتمال الإصابة بسرطان الثدي وهي عوامل بيئية وأخرى بيولوجية.

عوامل الخطر التي لا يمكن التحكم فيها (العوامل البيولوجية):

- العمر: تزداد مخاطر الإصابة بسرطان الثدي بتقدم العمر
- التاريخ المرضي للعائلة: في حاله وجود حالات إصابة بسرطان الثدي في أفراد العائلة من الدرجة الأولى أو الثانية أو سرطان المبيض أو القولون، يمكنك مناقشة ذلك مع طبيبك، وسوف يحولك لدراسة نسبة الإصابة إلى أخصائي الجينات الوراثية
- الدورة الشهرية: النساء اللواتي كان البلوغ وأول دورة شهرية لهن في سن مبكرة (أقل

من سن الـ ١٢) وتأخر انقطاع الدورة الشهرية (سن اليأس) لهن بعد سن الـ ٥٥ هن أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي وذلك لطول فترة تعرضهن لهرمون الإستروجين أكثر من غيرهن

- التاريخ الشخصي لسرطان الثدي: المرأة التي لديها إصابة سابقة بسرطان الثدي تكون أكثر عرضة للإصابة بسرطان جديد في الثدي الآخر أو جزء آخر من الثدي المصاب
- علاج إشعاعي سابق في الصدر: النساء اللواتي تعرضن لعلاج إشعاعي لمنطقة الصدر أثناء الطفولة أو في مرحلة مبكرة من عمرهن لعلاج سرطانات أخرى يكن أكثر عرضة من غيرهن وبشكل كبير لخطر الإصابة بسرطان الثدي

عوامل الخطر التي يمكن التحكم فيها (العوامل البيئية):

- تناول الكحول والتدخين: شرب الكحول و التدخين يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي، فكلما زاد التعرض للكحول و التدخين كلما زاد خطر الإصابة
- العمر عند أول ولادة: النساء اللواتي لم يحملن أو حملن في سن متأخرة ما بعد سن ٣٠ سنة، يكون لديهن خطر أكثر للإصابة بسرطان الثدي. لذلك النساء اللواتي ينجبن أطفال في سن مبكرة يكن أقل عرضة لسرطان الثدي
- حبوب منع الحمل: تناول حبوب منع الحمل قد تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي، لكن الخطورة تقل تدريجياً إلى المستوى الطبيعي بعد التوقف عن تناولها
- العلاج بالهرمونات: تؤدي المعالجة الهرمونية وخصوصاً في سن ما بعد انقطاع الدورة الشهرية (سن اليأس) إلى زيادة مستوى هرمون الإستروجين في الجسم، وزيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي، ولكن الخطر يقل تدريجياً بعد التوقف عن المعالجة الهرمونية
- السمنة: زيادة الوزن وخصوصاً بعد انقطاع الدورة الشهرية (سن اليأس) يزيد خطر إصابة المرأة بسرطان الثدي لأن الدهون في الجسم تؤثر على مستوى الهرمونات
- الرضاعة الطبيعية: عدم الرضاعة الطبيعية تزيد من احتمال الإصابة بسرطان الثدي، لذلك كلما زادت فترة الرضاعة الطبيعية قلت خطورة الإصابة بسرطان الثدي
- الأنشطة البدنية: ممارسة الرياضة والنشاط الجسدي يقلل من خطورة الإصابة بسرطان الثدي، لأن تراكم الدهون يزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي

سيداتٍ لاحظي هذه التغيرات:

غالباً سرطان الثدي ما يُكتشفُ أولاً عن طريق النساء أنفسهن، كما أن معظم التغيرات في الثدي لا تكون بسبب السرطان، ولكن من المهم الإبلاغ عن أي تغيرات جديدة وغير طبيعية مثل:

- وجود تيبس أو كتلة أو ورم أو عقدة ثابتة داخل الثدي أو الإبط أو الجلد
- اختلاف مفاجئ في تناسق الثديين

- الإحساس بحرقان أو حكة أو إحمرار أو ظهور قرحة أو طفح جلدي على الثدي أو الحلمة
- تغيير في لون جلد الثدي ليصبح أشبه بقشر البرتقال
- ظهور نقرات أو أوردة بارزة أو وجود انجذاب أو انكماش في جلد الثدي أو الحلمة
- إفرازات مفاجئة من الحلمة قد تكون شفافة أو دموية أو أخرى
- انسحاب مفاجئ في الحلمة (حلمة غائرة)
- ظهور ألم مفاجئ ومستمر في مكان محدد من الثدي

ماهي الفحوصات الطبية المستخدمة للكشف عن سرطان الثدي؟

- فحص الثدي السريري (الكلينيكي)
- التصوير بجهاز الأشعة السينية (الماموجرام) الأكثر دلالة
- تصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية (U/S)
- تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي (MRI)
- أخذ عينة (خزعة) من خلايا الثدي لفحص الأنسجة والتأكد من التغيرات فيها

ماهي خيارات علاج سرطان الثدي؟

هناك طرق مختلفة لعلاج سرطان الثدي، وتعتمد هذه الطرق على نوع ومرحلة السرطان عند التشخيص، معظم المرضى يخضعون لعملية جراحية لإزالة الورم السرطاني، بالإضافة إلى طرق العلاج الأخرى مثل: العلاج الكيميائي، العلاج الهرموني، العلاج الإشعاعي، العلاج التلطيفي.



معلومات تهتمك عن سرطان الثدي

تنبيهات هامة، تذكرها دائماً:

الكشف المبكر ينقذ حياتك، إن سرطان الثدي يمكن أن يصيب أي شخص، لذلك من المهم أن تكوني واعية بالأعراض واتباع طرق بسيطه لحماية نفسك، ومنها ما يلي :

- معرفة ما هو طبيعي بالنسبة لك من حيث شكل وحجم الثدي
- لاحظي أي تغير قد يطرأ على ثديك من خلال الوعي الذاتي بصحة الثدي، وعليه يجب إخطار طبيبك فوراً بأي تغيرات تلاحظينها
- إسالي طبيبك حول الفحوصات المبكرة الدورية للكشف عن سرطان الثدي.
- تناولي غذاءً صحياً ومتوازناً
- حافظي على وزن صحي وممارسي الرياضة بانتظام
- اقلعي عن العادات السيئة مثل التدخين، وشرب الكحول، واستخدام الهرمونات إلا باستشارة الطبيب المختص



الكشف المبكر لسرطان الثدي ينقذ الحياة ..
معا سنكافح السرطان



برنامج الفحص المبكر لسرطان الثدي

breastscreening@hmc.org.qa @

٦٦٠٠ ٤٠٥١ - ٤٤٣٩ ١٩٩٤ ☎

نشرت من:

لجنة تثقيف المرضى وأسرهم

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠١١