

عزيزي الطباخ، الرجاء إخباري فيما إذا كان الطعام يحوي أحد هذه الأطعمة التي تسبب لي الحساسية.

حتى وإن كانت بكميات قليلة فقد تسبب لي ارتكاساً تحسسياً خطيراً.



☐ الحبوب بما فيها القمح 	☐ البيض 	☐ الحليب 
☐ الصويا 	☐ الفول السوداني 	☐ المكسرات 
☐ الرخويات 	☐ القشريات (كالجمبري) 	☐ السمك 
☐ الترمس 	☐ الكرفس 	☐ السمسم 
☐ مؤرجات أخرى 	☐ ثنائي أكسيد الكبريت 	☐ الخردل 

للمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع برنامج التوعية بأمراض المناعة والحساسية عبر البريد الإلكتروني: AIAP@hamad.qa



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحث • RESEARCH • HEALTH • EDUCATION