

كمية الستيرويد الموضعي برأس الأصبع



عادة ما توصف الستيرويدات (الكورتيزونات) الموضعية للأكزيما، فهي تساعد في تخفيف الاحمرار وتقليل الالتهابات والتتّم وشفاء المناطق المصابة. من المهم استخدام الستيرويدات حسب إرشادات وتعليمات الطبيب للحد من مخاطر الآثار الجانبية.

ما الذي تحتاج إلى معرفته عند استخدام الستيرويدات الموضعية؟

- استخدم الستيرويد على النحو الذي يحدده الطبيب فقط.
- قم بوضع الستيرويد على المناطق المصابة فقط.
- لا تستخدم الستيرويدات على المناطق الحساسة مثل (الجفون والمناطق التناسلية).
- بمجرد السيطرة على الالتهاب، خفف أو توقف عن استخدام الستيرويد وذلك حسب توجيهات الطبيب.
- تجنب استخدام كميات كبيرة من الستيرويدات لفترات زمنية طويلة.

ما هو المقدار الكافي استخدامه من الستيرويد؟



وحدة رأس الأصبع FTU هي مقدار المرهم أو الكريم المستخرج من أنبوب الدواء وذلك من رأس أصبع سبابة لشخص بالغ إلى السلم الأول للسبابة. وفيما يلي جدول يحتوي على المقدار الصحيح من الدواء حسب حسب العمر والمنطقة المصابة في الجسم:

الوجه والرقبة	الذراع واليدين	الساق والقدمين	الصدر والبطن	الظهر والجزء السفلي
3-12 شهر	~	~	~	~
1-3 سنوات	~	~	~	~
3-6 سنوات	~	~	~	~
6-10 سنوات	~	~	~	~
10 سنوات وحتى البالغين	~	~	~	~