

خطة عمل لمواجهة نوبات الربو عند طفلك

الاسم :
العمر :
التاريخ :

توضح خطة العمل التالية الإجراءات التي يجب اتباعها عند حدوث نوبة الربو: وكجزء من هذه الخطة ينبغي على طفلك أن يعرف كيف يميز العلامات التحذيرية المبكرة لحدوث نوبة ربو؟ وماذا يفعل؟ وما الأدوية التي يجب تناولها؟

للقاية من أعراض الربو يومياً

يستخدم هذا العلاج عند تحقق جميع الشروط التالية:

تناول يومياً العلاج الوقائي و السيطرة على الربو

الأدوية	الجرعة (الكمية)	عدد المرات (متى)

لا يوجد كحة (سعال). لا يوجد أزيز في الصدر أو ضيق في الصدر
لا يوجد قصر في النفس
يستطيع العمل واللعب

سرعة تدفق هواء الزفير أعلى من ٨٠٪

بمضخة جيدة

اتبع هذه الخطة في حال ظهور واحد من الأعراض التالية:

انتبه وتصرف بهدوء

الإستمرار بأخذ العلاج الوقائي طويل الأمد الذي تتناوله يوميا

الإجراء	الجرعة (الكمية)	عدد المرات (متى)
١. تناول دواء الربو سريع التأثير البخاخ أو الرذاذ	تناول بختين من البخاخ أو ٢,٥ ملغ + ٢ ملل من الماء الملحي الطبيعي	كل : كل :
٢. ابتعد عن مسببات الربو: وبر الحيوانات، العث المنزلي والغبار، دخان السجائر و التبغ بأنواعه، الروائح القوية والأبخرة والبخاخات (السبراي)، غبار الطلع، العفن وغبار الطباشير، تغير حرارة الجو، الفطريات		
بقيت الأعراض المذكورة (في الجزء السابق) على حالها أو اشتدت بعد مرور ٢٤ ساعة		

سعال، صفير أثناء التنفس وضيق في الصدر
أو
قصر/ضيق النفس
أو
الاستيقاظ من النوم ليلاً بسبب نوبة الربو
أو
عدم القدرة على القيام بنشاطه اليومي المعتاد
سرعة تدفق هواء الزفير بين (٦٠٪ - ٨٠٪)

ظهور بوادر أزمة الربو

اتبع هذه الخطة في حال ظهور الأعراض التالية:

حالة طبية طارئة - اطلب المساعدة فوراً

تناول يومياً العلاج الوقائي طويل الأمد

الإجراء	الجرعة (الكمية)	عدد المرات (متى)
تناول الأدوية سريعة التأثير (الرذاذ)	تناول البخاخ (٤-٦) بخات أو ٢,٥ ملغم + ٢ ملل الماء الملحي العادي	كل: كل:
اتصل بطبيبك أو اذهب إلى أقرب مستشفى الآن		

صعوبة في التنفس وسرعته
أو
عدم القدرة على التكلم
أو
لا يستطيع المشي
سرعة تدفق هواء الزفير أقل من ٦٠٪

أزمة ربو تستدعي اهتماماً قوياً

مفكرة مريض الربو

تناولت الأدوية سريعة التأثير	التاريخ	السبب

تناولت الأدوية سريعة التأثير	التاريخ	السبب

للاستفسار و الاستعلام يرجى الاتصال بالأرقام التالية:

عيادة الأطفال هاتف رقم: 3346 3164 / 4439 1494 / 4439 1495