

خطة العمل الإسعافية في التفاعل التحسسي الشديد:					(الاسم)
هذا الشخص لديه حساسية يمكن أن تكون مهددة للحياة (التأق) للأموال التالية:					
ضع علامة صح على الإشارة المناسبة: ☐ الأغذية: ☐ لسع الحشرات: ☐ أمور أخرى: محقنة الإيبى نافرين الآلية: تاريخ الإنتهاء / / الجرعة: ☐ إيبى بين 0.15 مغ ☐ إيبى بين 0.3 مغ ☐ أليرجكت 0.15 مغ ☐ أليرجكت 0.3 مغ موقع أو مواقع تواجد المحقنة: ☐ سوابق للتفاعل التحسسي الشديد: يكون الشخص عندها في خطورة شديدة. ☐ المريض لديه ربو: يكون الشخص في خطورة أعلى، إذا حدث لدى المريض تفاعل تحسسي وتطور لديه صعوبة تنفس فقم بإعطائه الإيبى نافرين بالمحقنة الآلية قبل أدوية الربو.					صورة
الشخص الذي لديه تفاعل تحسسي شديد قد يكون لديه أي من الأعراض والعلامات التالية:					
الجلد: طفح شروي، تورم (الشفاه واللسان والوجه)، الحكّة، إحترقان، قيء. الجهاز التنفسي: السعال والحكة، الصفير، قصر النفس وضيق النفس، ألم الصدر وعسر النفس وإنسداد الحلق، تغير الصوت، إحترقان الأنف أو أعراض مشابهة لحساسية الأنف (سيلان الأنف، حكة الأنف، دماغ العين، العطاس) صعوبة البلع. الجهاز الهضمي (المعدة): غثيان، ألم البطن، الإقياء، الإسهال. الجهاز القلبي الوعائي (القلب): شحوب الجلد أكثر من الطبيعي / زرقة الجلد، ضعف قوة النبض، الدوخة والدوار والصدمة (هبوط الضغط). أخرى: القلق، الإحساس بالنهاية (الإحساس بأن شيئاً سيحدث)، الصداع، تقلص الرحم، الطعم المعدني في الفم. التعرف المبكر على الأعراض والعلاج الفوري يمكن أن ينقذ حياة الشخص					
تصرف بسرعة، قد تكون العلامات الأولى للتفاعل التحسسي خفيفة ولكن يمكنها أن تتفاقم بسرعة كبيرة:					
1. أعط حقنة الإيبى نافرين (إيبى بين EpiPen® أو الأليرجكت Allerject™ أو Auvi-Q™) عند ظهور العلامة الأولى للتفاعل التحسسي الشديد أو عند الشك في حدوثه. 2. إتصل بالرقم 999 في قطر أو 911 في أمريكا الشمالية أو قسم الخدمات الطبية الطارئة المحلية وأخبرهم بوجود شخص لديه تفاعل تحسسي شديد وحياته في خطر. 3. أعط جرعة ثانية من الإيبى نافرين خلال 5 دقائق من الجرعة الأولى إذا استمرت الأعراض أو ساءت ولم يتحسن المريض بعد الجرعة الأولى. 4. اذهب فوراً إلى أقرب مستشفى (والأفضل بواسطة سيارة الإسعاف) حتى لو كانت الأعراض خفيفة أو أنها توقفت فقد تسوء الأعراض أو تعود مرة أخرى حتى بعد المعالجة المناسبة، إبقى في المستشفى تحت الملاحظة لفترة مناسبة وذلك حسب ما يقرره الطبيب في قسم الطوارئ وعادة ما تكون من 4 إلى 6 ساعات. 5. إتصل بالشخص المسؤول عن الطالب (أحد الوالدين أو ولي أمر الطالب).					
معلومات الإتصال في حالة الطوارئ:					
الاسم	العلاقة	رقم هاتف المنزل	هاتف العمل	الهاتف النقال	
الموقعون أدناه المريض أو ولي أمره أو الوصي يخولون أي شخص بالغ بإعطاء الإيبى نافرين إلى الشخص المذكور إسمه أعلاه في حال حدوث تفاعل تحسسي شديد، وقد قام طبيب المريض بالتوصية باستخدام هذا البروتوكول.					
توقيع المريض / الوالد / ولي أمره/ الوصي		توقيع الطبيب ☐ في الملف			
التاريخ		التاريخ			