

خطة العمل الإسعافية في علاج التأق والحساسية الغذائية

الاسم:

تاريخ الميلاد:

المريض لديه حساسية:-----

* مصاب بالربو لا ☐ نعم ☐

المصاب بالربو أكثر عرضة للحالة التحسسية الشديدة الوزن:_____

في حالة الأعراض الخفيفة

() أعط الإبيي نغرين مباشرة لأي من الأعراض

التالية إذا كان الأطعمة المحسّس مشتبّه في أكلها



الأنف

سيلان أنف عطاس



الفم

حكة الفم



الأمعاء

غثيان قليل/عدم

ارتياح



الجلد

طفح شروري قليل

وحكة خفيفة



١. أعط مضاد هستامين

٢. إبقى مع المريض واخبر أهل المريض

٣. راقب أي تغير في حالة المريض وإذا ساءت

الأعراض أعط إبيي نغرين

إذا كنت في شك أعطى إبيي نغرين في حالة الأعراض

الخفيفة

الأدوية والجرعة

الإبيي نغرين: نوعه

جرعة الإبيي نغرين 0.15mg أو 0.3mg

مضاد الهستامين:

الجرعة لمضاد الهستامين

أدوية أخرى بموسعات القصبات إذا كان لديه ربو

لأي من الأعراض الشديدة التالية

() أعط إبيي نغرين حالاً ، أو إذا كنت متأكداً من تناول الغذاء المحسّس حتى لو لم تكن هناك أعراض حساسية



القلب شحوب

زرقة إغماء دوام
ضعف نبض



البلعوم

تضيق الحلق / البحة
صعوبة التنفس



الفم

تورم شديد في اللسان
مع / بدون تورم الشفة



الأمعاء

إقياءات متكررة أو
إسهال شديد



الجلد

طفح جلدي حاك
شروري إحتقان منتشر



الرئة

عسر تنفس صغير وزير
سعال متكرر مع /
بدون تورم الشفة

أو

التمازج بين أعراض

خفيفة وشديدة من

أجهزة مختلفة متعددة

بالجسم



الإحساس بأن شيئاً

سيئاً سيحدث، قلق

توهان

ملاحظة: لا تعتمد على مضاد الهيستامين أو الموسعات القصبية لعلاج الحالات الشديدة ، استعمل الإبيي نغرين



١. احقن الإبيي نغرين مباشرة

٢. اتصل بالإسعاف ٩٩٩ وأطلب سيارة إسعاف مع إبيي نغرين

أعط أدوية إضافية تالية للإبيي نغرين أو مع الإبيي نغرين : مضاد الهستامين، موسع قصبي إذا المريض لديه ربو .

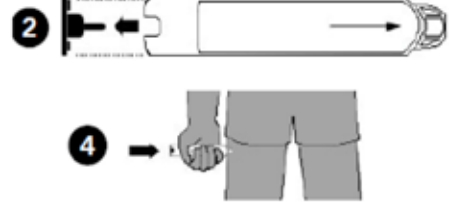
أطلب من المريض الاستلقاء مع رفع الساقين ، إذا كانت لديه صعوبة تنفس أو إقياء فيمكنهم الجلوس أو الاستلقاء الجانبي

إذا لم تتحسن الأعراض أو أنها رجعت فأعط جرعة إبيي نغرين ثانية بشرط مرور أكثر من ٥ دقائق على الجرعة السابقة

أخبر أهل المريض بانقل المريض إلى قسم الطوارئ ، حتى لو تحسنت الأعراض فالمريض يجب أن يبقى تحت المراقبة لمدة ٤ ساعات فقد تعود الأعراض مرة أخرى.

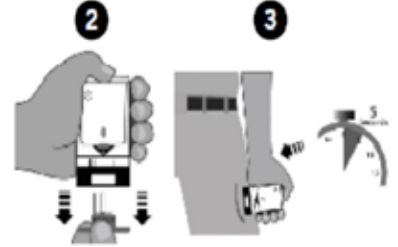
طريقة حقن الإبيبي نافرين أو ما يسمى الإبيبي بين EpiPen

١. أخرج الدواء من علبة
٢. أزل الغطاء الأزرق فهو غطاء أمان يمنع الجهاز من العمل
٣. إحقن المحقنة من رأسها البرتقالي في منتصف الوجه الخارجي للفخذ
٤. حافظ على الإبرة داخل الفخذ لمدة ١٠ ثواني
٥. أزل الإبرة وقم بالتدليك الموضعي لمكان الحقن



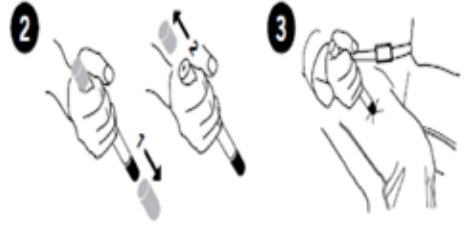
طريقة استخدام الـ Auvi-Q:

١. قم بإزالة الغطاء الخارجي للـ Auvi-Q وهذا سيفعل جهاز الصوت في المحقنة
٢. أرفع غطاء الأمان الأحمر
٣. ضع الجزء الأسود على منتصف الوجه الخارجي للفخذ
٤. اكبس بشدة وحافظ عليها لمدة ٥ ثوان
٥. أزلها عن الفخذ



طريقة استخدام الـ Adrenoclick

١. أزل الغطاء الخارجي
٢. أزل أغطية الأمان الرمادية 1 و 2
٣. ضع الرأس باتجاه منتصف القسم الخارجي من الفخذ
٤. اكبس بقوة حتى تخترق الإبرة العضلات
٥. حافظ على هذا الوضع لمدة ١٠ ثواني



عالج المريض قبل الاتصال بالإسعاف أولى علامات الحساسية قد تكون خفيفة ولكن الأعراض قد تتدهور بسرعة

توجيهات أخرى:

لاتصال الاسعافي الآخر:

الاتصال الاسعافي: ٩٩٩

الاسم: _____

اسم الطبيب: _____ رقم التلفون: _____

العلاقة بالمريض: _____ رقم التلفون: _____

اسم الوالدين أو ولي الأمر: _____

الاسم والعلاقة بالمريض: _____

رقم التلفون: _____

رقم التلفون: _____