هل يساعد زيت جوز الهند في علاج الأكزيما؟

برنامج التوعية بأمراض المناعة والحساسية

في يناير ٢٠١٨ تم نشر مقال في مجلة الطب التقليدي والتكميلي يؤكد أن زيت جوز الهند فعال في الحدّ من وجود الجراثيم والفطريات والفيروسات وغيرها من العوامل الممرضة.

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2225411017300871

ووجدت دراسة أخرى أجريت عام ٢٠١٨ أن زيت جوز الهند له خصائص مضادة للالتهاب والتي تساعد في حماية الجلد.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28564614/

كما أجري بحث حول فوائد زيت جوز الهند لأنواع متعددة من الأمراض، ومن بينها دراسة واحدة ركزت بشكل خاص على الأطفال المصابين بالإكزيما. كشفت نتائج هذه الدراسة، التي نشرت في عدد ديسمبر ٢٠١٣ من المجلة الدولية للأمراض الجلدية، أن زيت جوز الهند البكر المطبق موضعياً على الجلد لمدة ثمانية أسابيع يحسّن من رطوبة جلد الأطفال الذين يعانون من الإكزيما.

https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ijd.12339

تنويه:

- على الرغم من اتخاذ كافة التدابير المناسبة، فإنّ هذا الكتيب يعتبر بمثابة دليل عام فقط، وليس بديلاً عن استشارة الطبيب والعلاج الطبي الشخصي للمريض. وإن برنامج التوعية بأمراض المناعة والحساسية في قطر والمؤسسة القومية الأمريكية للأكزيما يعلنان بكل وضوح عن عدم مسؤوليتهما عن أية خسائر (منها الإهمال) أو أضرار أو إصابات شخصية ناجمة عن الاعتماد على المعلومات المذكورة سابقاً.
- نشكر المؤسسة القومية الأمريكية للأكزيما على مساهمتها لتزويدنا بالمعلومات اللازمة لمساعدتكم.

https://nationaleczema.org/get-facts-[/coconutoil]

للمزيد من المعلومات، يرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني وزيارة الموقع الإلكتروني لبرنامج التوعية بأمراض المناعة والحساسية:

- AIAP@hamad.qa
- http://aiap.hamad.qa

تثقيف المرضى وأسرهم
patienteducation@hamad.qa

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠٢٠

20-0163

مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation
HEALTH • EDUCATION • RESEARCH صحة • تعليم • بحوث
حمد Hamad

هل يساعد زيت جوز الهند في علاج الأكزيما؟

هل يساعد زيت جوز الهند في علاج الأكزيما؟

الأكزيما: هو مرض مزمن يصيب الجلد ويعرف أيضًا باسم التهاب الجلد التأتبي، مرتبط بجهازنا المناعي وباستجابته الالتهابية تجاه المحرضات الخارجية.

يبدو أن المواد العادية التي نواجهها في حياتنا اليومية، مثل الغبار أو العفن أو وبر الحيوانات أو مواد كيميائية معينة، تؤدي إلى حدوث ردود فعل تحسسية لدى الأشخاص الذين يعانون من الإكزيما والتي تؤدي بدورها إلى تهيج جلدهم وظهور الطفح الجلدي والجاف والمؤلم.

قد يكون المريض قادرًا على معالجة الأعراض والحدّ من ظهورها، ولكنّ المرض بحدّ ذاته لا يزول تمامًا.

غالبًا ما تبدأ الأعراض بالظهور في مرحلة الطفولة وتستمر بالظهور والغياب خلال فترة البلوغ والمراهقة. على الرغم من عدم وجود علاج شاف للأكزيما إلا أنه يمكن تخفيف الأعراض والسيطرَة عليه.

ما هو زيت جوز الهند؟

يحتوي زيت جوز الهند على نسبة عالية من الحموض الدسمة المشبعة. يتم تصنيعه تقليديًا عن طريق استخراج الزيت من ثمار جوز الهند الخام أو المجففة. يشكل حمض اللوريك (حمض الغار) حوالي نصف كمية الدهون المشبعة الموجودة في زيت جوز الهند، وهو من الدهون المشبعة الصحية والموجودة أيضًا في حليب الأم.

كيف يساعد زيت جوز الهند على علاج الإكزيما؟

على الرغم من أن زيت جوز الهند لا يعد علاجًا لجميع الأمراض إلا أنه يمكن أن يساعد في تقليل أعراض الأكزيما عن طريق تهدئة الجلد، وتخفيف التهيج، وتقليل خطر الإصابة بالانتانات الجلدية، وذلك بفضل حمض اللوريك الذي يساعد على تقليل وجود البكتيريا والفطريات والفيروسات على الجلد، مما يساعد على تقليل خطر الإصابة بالعدوى الناجمة عن حك الجلد.

يتمتع زيت جوز الهند بقدرة عالية على اختراق الجلد بسرعة وبسهولة، مما يؤدي إلى ترطيب الجلد وتعزيز مرونته. إذًا فإن زيت جوز الهند يقلل من الأعراض المزعجة للأكزيما بفضل بخصائصه المضادة للالتهاب.

هل سيساعد زيت جوز الهند مرضى الإكزيما؟

أكدت الدراسات العلمية أن لزيت جوز الهند فوائد صحية عديدة سواء تم تناوله بكميات معينة عن طريق الفم أو تطبيقه موضعيًا على الجلد.

يخطو العلماء خطوات هائلة في بحثهم لإيجاد علاج للإكزيما، لكنهم بدأوا للتو في فهم الأمور الكامنة وراء الإكزيما وجهازنا المناعي.

من المهم أن تتذكر أن الإكزيما تختلف من شخص لآخر. فليس كل شخص لديه نفس المحرضات أو المهيجات التي تحرض على ظهور الأعراض واشتدادها. بالإضافة إلى اختلاف الخيارات العلاجية للإكزيما التي قد تعمل لدى بعض المرضى ولا تفيد مرضى آخرين – بما في ذلك زيت جوز الهند.

في الحقيقة قد يكون لدى بعض الأشخاص المصابين بالإكزيما حساسية تجاه زيت جوز الهند، مما قد يؤدي إلى تفاقم أعراضهم بدلاً من مساعدتهم. ولهذا السبب استشر الطبيب المختص دائمًا قبل البدء بتجربة أي منتج جديد على جلدك.