

A 3D medical illustration of a human head and neck in profile, showing the brain, spinal cord, and nerves. A bright orange, glowing tumor is visible in the brain, indicating a brain tumor.

يمكن لحالات معينة أن تزيد من مخاطر إصابتك بالجلطة أو نوبة نقص التروية الدماغية العابر. وكلما ازدادت عوامل المخاطر لديك كلما ازدادت احتمال إصابتك بالجلطة.

عوامل الخطر الرئيسية تشمل:

- **ارتفاع ضغط الدم:** هو العامل الرئيسي للجلطة، ويعتبر ضغط الدم عاليًا إذا ظل فوق مستوى ١٣٠/٨٠ في المليمتر المربع طوال الوقت.
- **التدخين:** يتلف الأوعية الدموية ويرفع ضغط الدم ويزيد من كثافة الدم مما يجعل تجلطه أمرًا مرجحًا، وقد يقلل أيضًا من نسبة الأسكحين الذي يصل إلى أنسجة جسمك كما أن التعرض للتدخين السلبي يمكن أن يتلف الأوعية الدموية.
- **السكري:** يتسبب في مستويات عالية من الجلوكوز في الدم إذا لم يتم السيطرة عليه، ويتلف الشرايين ويجعلها أصعب وأضيق، ويمكن أن يؤدي السكري أيضًا الى تكون الترسبات الدهنية في شرايينك مما يزيد من مخاطر انسداد هذه الشرايين، وإذا كنت مصابًا بالسكري وتدخل فإن الأمر لا يعدو سوى مرور وقت قبل أن تصاب بنوبة قلبية أو جلطة.
- **أمراض القلب:** مثل مرض الشريان التاجي، واعتلال عضلة القلب، وعدم انتظام ضربات القلب، يمكن أن تتسبب في تخثر الدم الذي يمكن أن يؤدي إلى حدوث الجلطة.
- **ارتفاع الكوليسترول:** نحن نحتاج إلى الكوليسترول، ولكن عندما يكون كثيرًا فإن الزيادة تطرح في مجرى الدم، ويمكن أن تسد الشرايين.
- **العمر والنوع:** تزيد مخاطر إصابتك بالجلطة عندما تتقدم في

- **العمر والنوع:** تزيد مخاطر إصابتك بالجلطة عندما تتقدم في العمر، ولكن الجلطة ليست بالمرض الذي يصيب كبار السن فقط، فالجلطات تحدث أيضاً للناس الأصغر سناً ومتوسط العمر. لدى الأشخاص الذين يصابوا بالجلطة هو ٥٤ في قطر، وفيما يتعلق بالأعمار الأصغر فإن الرجال أكثر تعرضاً من النساء للإصابة بالجلطات غير أن احتمال موت النساء من الجلطات يظل أكبر.

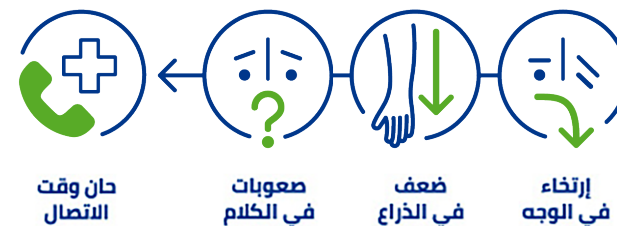
- **التاريخ الشخصي أو تاريخ العائلة:** اتباع نمط حياة صحي يقلل من مخاطر الجلطة، وبعض الناس قد يحتاجون إلى أيضاً لتعاطي الأدوية لتقليل المخاطر التي يتعرضون لها، فإذا وصف لك علاج فمن الضروري تناول الأقراص حسب التوجيه والعديد منها يجب تناوله مدى الحياة وسوف يزيد إيقافها من مخاطر إصابتك بالجلطة.

وتشمل عوامل المخاطر الأخرى التي تستطيع التحكم في الكثير منها:

- تعاطي الكحول والعقاقير غير المشروعة
- انعدام النشاط البدني
- السمنة المفرطة
- التوتر والاكتئاب

يعد الفحص المنتظم للتأكد من أن ضغط الدم والسكري متحكم فيهما بصورة حسنة حيث إن هذه الحالات قد تتغير مع الوقت، ولذا فإن أدويةك قد يلزم تغييرها .

في بعض الأحيان يمكن أن تحدث الجلطات لدى الأشخاص الذين ليس لديهم عوامل مخاطر معروفة.



T الوقت يمر

هل تعاني من ارتداء في أحد جانبي الوجه؟ هل تجد صعوبة في الابتسام؟ لا تقوى على رفع ذراعك إلى أعلى؟ هل يصعب عليك التكلم بشكل طبيعي أو يصعب على من حولك فهم ما تحاول أن تقوله؟ هذه كلها أعراض محتملة للجذابة.

إذا شككت في إصابتك أو إصابة أحد أفراد عائلتك بالجلطة، اتصل فوراً على ٩٩٩. لأنه كلما تَصَرَّفْتَ سريعاً مع بداية ظهور الأعراض، زادت فرص الشفاء.

 مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation
HEALTH • EDUCATION • RESEARCH صحة • تعليم • بحوث

hamad.qa

ما هي الجلطة ؟

الجلطة هي هجوم على الدماغ

يحتاج الدماغ إلى تزويد مستمر بالدم الذي يوفر المواد الغذائية والأكسجين اللازم لعمل خلايا الدماغ.

تحدث الجلطة عندما ينقطع التزويد بالدم لجزء من الدماغ، وتتلف خلايا الدماغ أو تموت ويطلق عليها أيضًا نوبة نقص التروية الدموية أو السكتة الدماغية الإقفارية وهي على النقيض من السكتة الدماغية النزفية التي يحدث فيها نزيف داخل الدماغ أو حوله.

تحدث الجلطات فجأة ويمكن أن تحدث أثرًا فوريًا على الجسم

قد تسبب الجلطة الهزال أو الشلل في جانب واحد من الجسم، وقد تسبب ثقل اللسان في الكلام وصعوبة في إخراج الكلمات، وبعض الناس يفقدون القدرة على الاستيعاب أو يفقدون أبصارهم أو تصبح الرؤية لديهم غير واضحة والبعض يصبح مشوشًا وغير متزن.

وتختلف أعراض نوبة نقص التروية اعتمادًا على أي من الأوعية الدموية في الدماغ قد تأثرت.

كيف تحدث الجلطة؟

هناك نوعان رئيسيان من الجلطات، والأكثر شيوعًا يتسبب فيها انسداد في وعاء دموي (جلطة فقر الدم الموضعي) وهي تحدث عندما:

- تتشكل جلطة دموية في شريان رئيسي في الدماغ (أحيانًا يطلق عليه جلطة دماغية)
- تحمل الجلطة دموية من القلب في مجرى الدم إلى أحد الشرايين التي تغذي الدماغ (يطلق عليه انسداد وعاء دموي دماغي).

انسداد يتشكل في الأوعية الدموية الدقيقة بعمق داخل الدماغ (تسمى جلطة غائرة) والأنواع الأخرى من الجلطات يتسبب فيها نزيف في الدماغ أو حوله، وهذا النوع من الجلطات يطلق عليه اسم السكتة الدماغية النزفية، وهي تحدث عندما:

- ينفجر وعاء دموي داخل المخ (نزيف داخل المخ).
- ينفجر وعاء دموي على سطح الدماغ ويتسبب بنزيف في المنطقة الواقعة بين الدماغ والجمجمة (يطلق عليه نزيف الغشاء العنكبوتي في المخ)



متى تحدث الجلطة؟

كيف تؤثر الجلطة على خلايا جسدك؟

تتلف الجلطة خلايا الدماغ لذلك لن تستطيع العمل كما ينبغي، ونتيجة لذلك فإن أجزاء الجسم التي يسيطر عليها الدماغ تتأثر أيضًا.

إن دماغك يشبه الكمبيوتر، فهو يبعث رسائل عبر جسمك ليتمكنك من العمل، وينقسم إلى قسمين: الفص الأيسر والفص الأيمن، وكل جزء من دماغك لديه مهمة معينة عليه القيام بها، وبصفة عامة فإن الفص الأيمن من دماغك يسيطر على الفص الأيسر من جسدك والعكس صحيح، وعلى سبيل المثال إذا أصبت بجلطة وشعرت بأن يدك ورجلك اليمنى تعاني من ضعف، فإن الجلطة تكون قد أثرت على منطقة الحركة في الجزء الأيسر من دماغك.

هناك أجزاء معينة من دماغك تتحكم في ذاكرتك وعواطفك وإبصارك، وبصفة عامة فإن آثار الجلطة التي أصبت بها تعتمد على:

- أي جانب من دماغك قد تعرض للإصابة
- ما مدى حجم المنطقة التي تعرضت للإصابة؟
- حالتك الصحية العامة وقت تعرضك للجلطة

ماذا يتعين علي أن أفعل؟

أحصل على المساعدة فورًا

- اتصل بالرقم ٩٩٩** الذي سينقلك فورًا إلى مستشفى حمد العام، وفي هذا المستشفى توجد خدمات الجلطات الحادة للغاية القادرة على توفير كل التدخلات الملائمة.

تذكر الوقت هو الدماغ ! كلما أسرع في التصرف فور ظهور

الأعراض، كلما كانت فرصة التدخل الطبي أفضل لحماية خلايا دماغك. علاج إذابة الجلطة قد يكون متاحًا لك، ولكن خلال فترة أربع ساعات ونصف الساعة بعد ظهور الأعراض، فلا تتأخر.

ماذا سيحدث في المستشفى؟

التقييم:

- طبيب الأعصاب يحدد نوع وسبب الجلطة.
- وفريق علاج النطق والعلاج الوظيفي والعلاج الطبيعي والتأهيل يحددون وظائفك الجسدية.

الفحوصات:

- التخطيط المقطعي للدماغ
- التخطيط بالرنين المغناطيسي
- فحوصات العنق والقلب المطلوبة

المراقبة:

- ضغط الدم
- الجلوكوز في الدم (السكر)
- مستويات الأكسجين
- الحرارة
- نسبة السوائل في الجسم

في مستشفى حمد العام يوجد فريق جلطات يعمل معًا للتأكد من أنك ستحصل على أفضل وأنسب رعاية لجلطتك.