

Diabetes and Driving

- Check the blood sugar level before driving the car, for your safety and that of others, especially during fasting hours, to ensure that there is no low blood sugar.
- Always wear a diabetes medical ID.
- Avoid driving in the last few hours before Sunset (Maghrib time) because you will be at risk of low blood sugar.
- Pull over as soon as you feel any signs of low blood sugar, and immediately check your blood sugar level.
- Always carry a source of fast-acting carbohydrates (a bottle of juice or glucose tablets) if you have low blood sugar while driving.

For more information, contact us on:

Diabetes Hotline: 16099 Select Language, and Number 4, then Number 1

Diabetes Hotline WhatsApp: 33495775

Email: Dehgh1@hamad.qa



السكري وقيادة السيارة

- قم بفحص مستوى السكر في الدم قبل قيادة السيارة ، حفاظاً على سلامتك وسلامة الآخرين ، خاصة أثناء ساعات الصيام، للتأكد من عدم انخفاض نسبة السكر في الدم.
- احرص دائماً على ارتداء هوية طبية خاصة بمرض السكري.
- تجنب القيادة في الساعات القليلة قبل غروب الشمس (وقت المغرب) لأنك ستكون عرضة للإصابة بانخفاض نسبة السكر في الدم.
- توقف عن القيادة فور شعورك بأي علامات تدل على انخفاض نسبة السكر في الدم وافحص مستوى السكر في الدم.
- احرص على حمل مصدر كربوهيدرات سريع (زجاجة عصير أو أقراص جلوكوز) لتتناولها في حالة انخفاض نسبة السكر في الدم أثناء القيادة.

لمزيد من المعلومات تواصل معنا على:

الخط الساخن للسكري: ١٦٠٩٩ ثم اختر اللغة، بعد ذلك اختر خيار رقم ٤، ثم خيار رقم ١

واتس اب الخط الساخن: ٣٣٤٩٥٧٧٥

البريد الإلكتروني: Dehgh1@hamad.qa

