

# علاج إزالة الشعر بتقنية الليزر

## Laser Hair Removal



مؤسسة حمد الطبية  
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحث HEALTH • EDUCATION • RESEARCH



### ● ما المقصود بإزالة الشعر بتقنية الليزر؟

إزالة الشعر بتقنية الليزر هو إجراء طبي يستخدم فيه إشعاعاً مركزاً من أشعة الليزر لإزالة الشعر غير المرغوب فيه. أثناء إزالة الشعر بالليزر، ينبعث من الليزر ضوء تمتصه صبغة الميلانين الموجودة في الشعر، ثم يتم تحويل الطاقة الضوئية إلى طاقة حرارية تؤدي إلى إتلاف الحويصلات على شكل أنبوب داخل الجلد وبوصلات الشعر وهذا التلف يمنع أو يؤخر نمو الشعر في المستقبل. على الرغم من أن تقنية إزالة الشعر بالليزر تؤخر من نمو الشعر بشكل فعال لفترات طويلة إلا أنه لا يؤدي إلى إزالة الشعر بشكل دائم.

### ● أسباب نمو الشعر الزائد؟

1. معروف (نشأت عند بعض الشعوب).
2. مشكلة هرمونية مثل - مثل متلازمة المبيض متعدد التكيسات أو زياده إفراز هرمون الأندروجين.
3. بعض الأدوية مثل منشطات العلاج الهرموني (نادراً).
4. بعض أنواع الأورام (نادراً)

### ● ماهي فوائد إزالة الشعر بالليزر ؟

1. يعمل على تقليل نمو الشعر بنسبه ٥٠ - ٨٠٪.
2. يعمل على تخفيف سماكه الشعر (يصبح أكثر رقة ودقة).
3. يقلل من نمو الشعر تحت الجلد.
4. تساعد على تحسين الثقة بالنفس للمريض عند تحسن مشكلته.

### ● ماهي مخاطر إزاله الشعر بالليزر؟

تختلف مخاطر الآثار الجانبية للعلاج بالليزر على حسب نوع الجلد ولون الشعر وخطه العلاج والإلتزام بالإرشادات قبل العلاج وبعده ، ومن الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً المصاحبة لإزالة الشعر بالليزر التالي:-

1. تهيج الجلد - احمرار مؤقت وتورم قد يحدث بعد إزالة الشعر بالليزر وهذه العلامات والأعراض عادة ما تختفي في غضون ساعات.
2. تغير في صبغة الجلد (اسمرار أو تفتيح) المنطقة المعالجة باستخدام الليزر وعادة ما تكون هذه الأعراض مؤقتة.

٣. نادراً ما تتسبب إزالة الشعر بالليزر في ظهور تقرحات ، ندبات، تقشر أو تغيرات أخرى في نسيج الجلد ، ومن الآثار الجانبية الأخرى النادرة ظهور الشيب ( الشعر الأبيض) للشعر المعالج أو نمو الشعر الزائد حول المناطق المعالجة خاصة على البشرة الداكنة.
٤. لا ينصح بإزالة الشعر بالليزر للجفون و الحاجبين أو المنطقة المحيطة بالعين لاحتمالية إصابة العين بأضرار شديدة.

#### ● الاحتياطات اللازمة قبل العلاج بالليزر :-

١. لإزالة الشعر بالليزر تجنب إزالته بالشمع أو التشقير أو الخيط لمدة ٤ أسابيع على الأقل قبل العلاج .
٢. ينصح بقص أو حلاقة الشعر لإزالته قبل الجلسة بيوم واحد.
٣. تجنب التعرض لأشعة الشمس أو الحمامات الشمسية لمدة لاتقل عن ٤-٦ أسابيع قبل جلسة العلاج بالليزر وعلى الأقل ٦ أسابيع بعد جلسة العلاج بالليزر .
٤. في يوم العلاج بالليزر يجب إزالة أي كريمات تان (المستخدمة لإسمرار البشرة ) وإزاله المكياج بالكامل وغسل البشرة جيداً .

#### يجب إبلاغ الطبيب المعالج قبل الجلسة في الحالات التالية :-

١. المريض يتناول أي أدوية خاصة مثل الأيسوترتينون، أو أي أدوية تزيد من الحساسية الضوئية .
٢. المريضة حامل أو مرضعة .
٣. وجود أي مشكلة صحية تمنع تعرض المريض للضوء الناتج من الليزر .
٤. المريض يعاني من الهربس البسيط أو أي مرض معدي.
٥. لدى المريض أي تاريخ مرضي لأي نوع من أنواع السرطانات الجلدية.
٦. المريض يعاني من الصرع.

### ● الإحتياجات اللازمة بعد العلاج بالليزر :-

١. ينصح باستخدام كمادات باردة للتخفيف من الاحمرار والتورم الناتج مباشرة بعد جلسة الليزر.
٢. قد يشعر المريض بوخز خفيف أو عدم الراحة بعد جلسة الليزر ويمكن استخدام كريم مهدئ للتخفيف عنه وذلك بوصفه من الطبيب المعالج .
٣. قد يسقط الشعر المعالج بالليزر في مدة ٢-٣ أسابيع تقريباً بعد العلاج بالليزر .
٤. تجنب فرك المنطقة المعالجة أو حكها، واستخدام الطبطبة لتجفيف الجلد و يمنع حلق المنطقة في حال وجود تورم أو تقشر.
٥. عند التعرض لأشعة الشمس يجب استخدام واقي شمس ذو تركيز ٣٠ ويفضل للحماية الكاملة استخدام واقي شمس تركيزه ٥٠ وما فوق.
٦. عند الإضطرار لاستخدام المكياج فيجب وضعه وإزالته بطريقة خفيفة وغير مؤذية للبشرة.
٧. تجنب ممارسة التمارين والرياضة الشاقة لمدة ٢-٣ أيام بعد العلاج.
٨. تجنب الأماكن الحارة ، وتجنب الاستحمام بالماء الحار وحمام البخار أو الساونا.
٩. تجنب السباحة في المياه التي تحتوي على الكلور القوي لمدة ٢-٣ أيام .
١٠. تجنب استخدام كريمات التبييض أو أي مواد معطرة لمدة تتراوح من ٢٤-٤٨ ساعة ساعة بعد العلاج .
١١. تجنب تقشير الجلد لمدة أسبوع .
١٢. في حالة وجود علامات الإصابة بالعدوى مثل وجود (صديد - ألم عند الضغط - حرارة) يرجى إبلاغ طبيبك المعالج .
١٣. يجب الالتزام بمواعيد المراجعة في العيادة لتجنب أي مضاعفات.

### ● النتائج :-

١. الشعر الذي يراد إزالته بالليزر قد لايسقط مباشرة بعد الليزر قد تستغرق الفترة لسقوطه من أيام إلى أسابيع وقد يبدو كاستمرار لنمو الشعر.
٢. إعادة جلسات العلاج بالليزر غالباً ما يكون ضرورياً وذلك بسبب المراحل المختلفة لدورة نمو الشعر.

- **After laser treatment**

1. Immediately following treatment, the area may show a slight redness with some swelling; blister may occur but is rare
2. If swelling occurs, apply an ice pack. Discomfort or stinging maybe relieved with soothing cream.
3. For laser hair removal treated hairs, hair will exfoliate or fallout in approximately two (2) to three (3) weeks
4. Don't scrub the area. Pat the area dry. Don't shave over the area if swelling, crusting, or scrubbing is present
5. Broad spectrum (UVA/UVB) of SPF 30, or preferably a total sunblock of SPF 50; this should be applied wherever exposed to the sun
6. If make-up is allowed by your physician, it must be applied and removed delicately.
7. Avoid sports and/or strenuous exercise for two (2) to three (3) days following treatment
8. Avoid very hot baths/showers/steam baths and saunas
9. Avoid swimming in strong chlorinated water for two (2) to three (3) days following treatment
10. Don't use bleaching cream or perfumed product for 24 to 48 hours following treatment
11. Avoid exfoliating or peels for one (1) week
12. In case of signs of infection (pus, tenderness, fever) please contact your physician
13. Post-treatment followed-up care must be adhered to, to reduce the risk of complications

- **Results**

Hair does not fall out immediately, but you will shed hair over a period of days to weeks. This may look like continued hair growth. The repeated treatments are usually necessary because hair growth and loss naturally occur in a cycle, and laser treatment works best with hair follicles in the new growth stage.

Result varies significantly and is difficult to predict and permanent hair removal cannot be guaranteed. When hair regrows, it is usually finer and light in color.

Prof. Dr. Dr. Martin  
Chairman/ Dermatology & Venereology Dept

Dr. Hanan Al Maslamani  
Sr. Consultant  
Dermatology & Venereology Dept

---

- **What are the benefits of laser hair removal?**

1. It can reduce the growth of hair by %80-50
2. Hair becomes thinner and finer
3. It reduces ingrown hairs
4. The result can improve your confidence

- **What are the risks of hair removal?**

The risk of associated side effects varies with skin type, hair color, treatment plan, and adherence to pre-treatment and post-treatment care. The most common side effects of laser hair removal include:

- Skin irritation – Temporary discomfort, redness, and swelling are possible after laser hair removal. Any signs and symptoms typically disappear within several hours.
- Pigment changes – Laser hair removal might darken or lighten the affected skin, usually temporarily. Skin lightening primarily affects those who don't avoid sun exposure before or after treatment and those who have darker skin.

Rarely, laser hair removal can cause blistering, crusting, scarring, or other changes in skin texture. Other rare side effects include graying of treated hair and excessive hair growth around treated areas, particularly on darker skin.

Laser hair removal is not recommended for eyelids, eyebrows, or surrounding areas, due to the possibility of severe eye injury.

- **Precautions before laser treatment**

1. For laser hair removal, you must avoid plucking, waxing, or bleaching hair for at least four (4) weeks prior to the treatment.
2. Trimming and shaving is recommended the day before laser treatment. It removes hair above the skin.
3. Avoid sun or sun bed exposure for at least four (4) to six (6) weeks prior to, during the entire course of, and at least four (4) to six (6) weeks after the treatment.
4. On the day of treatment, self-tan (fake tan) and make-up should be completely removed.
5. Inform your physician before the session if:
  - You are taking any medication such as isotretinoin or photosensitizer
  - Pregnant/Lactating
  - You have any medical problem that may be worsened by light exposure
  - You have herpes simplex or another contagious disease
  - You have a history of skin cancer
  - You have epilepsy

- **What is laser hair removal?**

Laser hair removal is a medical procedure that uses a concentrated beam of light (laser) to remove unwanted hair.

During laser hair removal, a laser emits a light that is absorbed by the pigment (melanin) in the hair. The light energy is converted to heat, which damages the tube-shaped sacs within the skin (hair follicles) that produce hairs. This damage inhibits or delays future hair growth.

Although laser hair removal effectively delays hair growth for long periods, it usually doesn't result in permanent hair removal. Multiple laser hair removal treatments are needed for initial hair removal, and maintenance treatments might be needed as well. Laser hair removal is most effective for people who have light skin and dark hair.

- **Causes of excessive hair growth**

1. Familiar
2. Hormonal (for example, polycystic ovary syndrome, increase androgen production)
3. Medication such as steroids and hormonal treatment (rare)
4. Tumors that secrete androgens (extremely rare)

- **Hair biology**

Hair grows in cycles, alternating between a growing phase (anagen) and a quiescent phase (telogen). Catagen is the period of transition between the two cells halfway up the hair follicle responsible for hair growth.

The depilation laser delivers a particular wavelength.

Cells halfway up the hair follicle are thought to be responsible for hair growth. The depilation laser delivers a particular wavelength of laser light which targets the pigment in the hair. This light penetrates up to a millimeter beneath the skin where it is absorbed by the pigment in the part of the hair root which is important for growth. Hairs come in a variety of thicknesses and colors according to the pigment they contain. Black and laser light penetrates through the skin and it is preferentially absorbed by the hair.

The stem cells responsible for hair growth are thought to be located at the attachment of the erector pili muscle. Brown hairs contain the most pigment and are easiest to treat. Grey or blonde hair has little pigment and is unlikely to respond to treatment.







تثقيف المرضى وأسرهم

patienteducation@hmc.org.qa

٤٤٣٩ ١٤٩٤ / ٥



© مؤسسة حمد الطبية ٢٠٢٠