

حماية الأطفال حديثي الولادة المُعَرَّضين للتتويم بالمستشفيات بسبب فيروس الـ R.S.V

إرشادات للوالدين حول RSV
(فيروس الجهاز التنفسي الخلوي)



لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع يرجى الاطلاع على
الروابط التالية:
<https://www.cdc.gov/rsv/index.nhtml>

<https://www.symagis.com/patients/rsv-resources.html>

أرقام هواتف هامة:

• طوارئ الإسعاف:
999

• مركز طوارئ الأطفال (السد):
4439 6066

• مركز طوارئ الأطفال (الريان):
4481 1493

• مركز طوارئ الأطفال (الشمال):
4473 0116

• مركز طوارئ الأطفال (الظعابين):
4423 3801

• مركز طوارئ الأطفال (المطار):
4467 7672

متى يجب على الأهل استشارة الطبيب بخصوص طفلهم المريض؟
يجب على الأهل التحرك فوراً لاستشارة الطبيب عند ملاحظة الأعراض التالية في طفلهم:

- سرعة التنفس
- صعوبة التنفس وبصوت مرتفع في كل عملية تنفس.
- زرقة لون الجلد خاصة في الوجه والشفتين.
- عند تنفس الطفل يلاحظ الأهل عند كل مرة دخول أضلاع الطفل ومركز الصدر للداخل (أي في اتجاه الظهر).
- ارتفاع درجة حرارة الطفل أكثر من ٣٨ °م.
- ضعف شهية الطفل للرضاعة عن المعدل المعتاد.

س: وهنا سؤال:

إذا كان الطفل المريض في حاجة لزيارة الأطباء المختصين،
فأين يذهب؟

ج: الجواب:

يجب الذهاب فوراً إلى أقرب مركز طوارئ الأطفال أو بالاتصال بخدمة الإسعاف ٩٩٩ .

مركز صحة المرأة والأبحاث
Women's Wellness and Research Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation

إلى أمهات وآباء الأطفال حديثي الولادة "الأعضاء":

تم إرسال هذه النشرة الطبية لأن طفلكم يعتبر واحداً من المعرضين لهذه العدوى والمعلومات التالية ستكون بإذن الله مساعدة هامة جداً لكم لمعرفة وفهم الدور الذي يمكن أن تقوموا به للحيلولة دون إصابة طفلكم بالمرض أو على الأقل تقليل الآثار والمخاطر التي قد تترتب عليه.

ما هو فيروس ال Respiratory Syncytial Virus R.S.V

هو فيروس شائع يصيب معظم الأطفال تحت عمر العامين.

وهو فيروس ينشط أثناء فصل الشتاء في قطر "من شهر أكتوبر إلى شهر فبراير" أي حوالي خمسة أشهر، و يسبب أعراض نزلات البرد بدرجة بسيطة في معظم الأطفال، و على الرغم من ذلك فإن بعض مجموعات الأطفال الذين لديهم استعداد للإصابة بالعدوى قد يسبب الفيروس مشاكل صحية خطيرة جداً مثل:

- صعوبة في التنفس.
- عدوى شديدة بالرئتين تعرف باسم: "التهاب القصيبات الهوائية الرقيقة".

كيفية انتقال فيروس RSV :

ينتقل الفيروس من شخص لآخر عندما يحدث عطس أو سعال من الشخص المريض، فعند ذلك تخرج من الفم والأنف إفرازات جيبية تحتوي على الفيروس وإذا تصادف وجود شخص آخر بالقرب من المريض فإنه يُصاب بعدوى الفيروس، وهذا الفيروس يدخل إلى الجسم من خلال العين والأنف والفم.

ما هي علامات الإصابة بفيروس RSV :

- نزلة برد خفيفة عادة تكون مع حرارة وإفرازات من الأنف.
- عطس
- سعال
- صعوبة في التنفس
- سرعة في التنفس
- ضعف في شهية الطفل للرضاعة



صعوبة في التنفس

سعال

نزلة برد خفيفة

من هم الأطفال المعرضون للإصابة بفيروس RSV :

- حديثي الولادة "الخدج" وهم الأطفال الذين يُولدون قبل بلوغ تسعة أشهر داخل رحم الأم".
- الأطفال المصابون بأمراض في القلب أو الرئتين.
- الأطفال التوائم ؛ حيث يولد للأم طفلان أو أكثر في المرة الواحدة.
- حديثو الولادة الذين لهم إخوة وأخوات أكبر منهم سناً.
- حديثو الولادة الذين يتعرضون للتدخين السلبي "وهو الدخان الخارج من المدخنين أثناء عملية التدخين".

كيف أحمي طفلي من الإصابة بفيروس RSV :

- يجب على المتعاملين مع الأطفال غسل أيديهم بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل، وإذا كان الماء غير متوفر يمكن استعمال الكحول لتنظيف الأيدي.



- يجب تجنب ملامسة الأطفال الصغار قبل غسل الأيدي.
- عند العطس أو السعال يجب استعمال المناديل الورقية النظيفة التي تستعمل مرة واحدة لتغطية الأنف والفم ثم يتم التخلص منها بعد ذلك وإلقائها في سلة المهملات.
- يجب منع أي فرد من استعمال الأدوات الخاصة بالأطفال الصغار مثل الأكواب والملاعق وغيرها



- يجب إبعاد الأطفال الصغار عن الأشخاص المرضى.
- يجب إبعاد الأطفال عن الأماكن المزدحمة.

- يجب منع التدخين بالقرب من الأطفال حديثي الولادة.
- يجب منع التدخين في البيوت المتواجد بها حديثو الولادة، وإذا حدث تدخين يجب غسل الأيدي فوراً بعد ذلك.
- من المعروف علمياً أن الرضاعة الطبيعية تقلل جداً من احتمال حدوث العدوى بفيروس RSV

هل هناك علاج لفيروس RSV :

- هناك تطعيم "تحصين" قد يمنع أو على الأقل يضعف من خطورة فيروس RSV، وفي دولة قطر يعطى هذا التحصين للأطفال حديثي الولادة المعرضين للإصابة أكثر من غيرهم.
- سوف يخبرك الطبيب أو الممرضة المشرفون على طفلك إن كان طفلك في حاجة للتطعيم أم لا .
- هذا التحصين يُعطى عن طريق الحقن مرة واحدة شهرياً طوال فترة المرض.