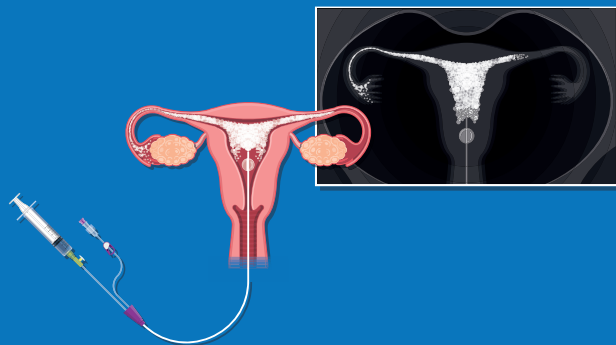


المنظار الرحمي في العيادة الخارجية



عيادة المنظار الرحمي

٤٠٢٦١٢٥٥ 

مركز صحة المرأة والأبحاث

العيادة الخارجية

مركز صحة المرأة والأبحاث
Women's Wellness and Research Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



20-0177

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠٢٠

المنظار الرحمي في العيادة الخارجية

توضح هذه النشرة تفاصيل المنظار الرحمي في العيادة الخارجية لتتمكن من فهمك التام والاستعداد نفسياً وجسدياً لهذا الإجراء.

النقاط الرئيسية

تنظير الرحم في العيادات الخارجية هو إجراء تشخيصي أو جراحي يتم إجراءه في العيادات الخارجية لتشخيص النساء المصابات بنزيف الرحم غير الطبيعي، العقم، تنظير الأسرة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن للطبيب أخذ مسحة عنق الرحم، أو أخذ خزعة، عينة من باطن الرحم، تركيب أو إزالة لولب رحمي، استئصال زوائد لحمية (بولب) وذلك مع أو بدون تخدير موضعي، وقد يتم استخدام الموجات فوق الصوتية حسب الحاجة.

ما هو المنظار الرحمي في العيادة الخارجية

هو إجراء يتم في العيادة الخارجية عن طريق إدخال منظار رفيع (تلسكوب) من خلال عنق الرحم لفحص التجويف الرحمي وتقييم سبب مشكلتك وتحديد الحاجة لمزيد من الاستقصاءات وخيارات العلاج.

لماذا يعتبر المنظار الرحمي في العيادة هو الأفضل؟

وذلك من خلال المزايا التالية:

- تحتاجين فقط لزيارة أو زيارتين لإجراء التقييم الكامل.
- سرعة النقاهة وذلك لعدم استخدام تخدير عام.
- لا تحتاجين لإقامة في المستشفى.
- وتكون المضاعفات أقل.

لماذا تم إحالتني إلى المنظار الرحمي في العيادة الخارجية؟

يكون ذلك لسبب أو أكثر من الأسباب التالية:

- نزيف ما بعد الطمث.
- نزيف حاد غير طبيعي أثناء الدورة.
- نزف رحمي غير منتظم.
- سماكة باطن الرحم.
- وجود زوائد لحمية (بولب) في بطانة الرحم.
- العقم.
- إزالة اللولب الرحمي في حال عدم القدرة على إزالته بالطرق العادية.

ماذا يجب أن أفعل يوم الموعد؟

- بإمكانك الأكل والشرب بشكل طبيعي قبل الموعد.
- احضاري قائمة بالأدوية التي تستخدمها.
- عادة ما يتم وصف مسكنات الألم في موعدك لأمراض النساء ويجب أخذها قبل الخروج من المنزل حسب إرشادات الطبيب.
- من المهم استخدام وسائل منع الحمل أو تجنب ممارسة الجنس ما بين الدورة الشهرية الأخيرة وموعدك للمنظار لتجنب حدوث الحمل.

عند الوصول إلى غرفة المنظار الرحمي في العيادة الخارجية لمركز صحة المرأة والأبحاث:

سوف يتم سؤالك عن:

- النزف المهلي.
- موعد آخر دورة شهرية.
- التبول وأخذ عينة من البول لإجراء فحص الحمل.
- الموافقة الخطية على الإجراء أن لم يتم ذلك من قبل.

ملاحظة:

سيقوم الطبيب بتقييمك قبل إجراء العملية لتحديد ما إذا كنت تتزفين بشدة، لأنه سيكون من الصعب إجراء المنظار، وبإمكانك الاستفسار قبل الأجراء من قبل الطبيب أو الممرضة عن خيارات إزالة الألم أو ما يجب توقعه أثناء العملية.

ما هي المخاطر المحتملة للمنظار الرحمي في العيادة الخارجية؟

- يمكن ثقب عنق الرحم أو الرحم بواسطة المنظار أثناء الأجراء.
- النزف بشدة.
- الالتهاب.
- فشل أو عدم نجاح المنظار الرحمي.

خلال إجراء المنظار الرحمي:

قد يستغرق المنظار الرحمي ما يقارب ثلاثون دقيقة (٣٠)، على الرغم أنه قد يستغرق أحياناً خمس إلى عشر دقائق فقط، وذلك عندما يكون الهدف منه تشخيصي فقط. المنظار الرحمي (تلسكوب على شكل قلم رصاص رفيع) يتم إدخاله عبر عنق الرحم لعرض رحمك، من الممكن الشعور بالبلل وذلك بسبب استخدام الماء لتمديد تجويف الرحم حتى يعطي رؤية واضحة من الداخل، وقد تشعرين ببعض التقلصات الخفيفة وخاصة عند دخول المنظار إلى تجويف الرحم.

إذا أصبح الألم غير محتمل قومي بإبلاغ طبيبك. في بعض الأحيان سيتم استخدام التخدير الموضعي ولكن إذا كان الألم غير محتمل، فسيتم إيقاف الإجراء.

أثناء الإجراء يمكنك مشاهدته على الشاشة المتصلة بمنظار الرحم، كما يتم أخذ الصور وتسجيل فيديو ويتم الاحتفاظ بهما في الملف.

ماذا يحدث بعد الإجراء؟

سوف يناقش طبيبك النتائج وخيارات العلاج بعد الإجراء، إذا تم أخذ عينات (خزعة) أو لحميات (بولب) فسوف يتم مراجعة التقارير في الزيارة اللاحقة. وإذا لم يتم العثور على أي مشاكل فسوف يتم إخبارك بذلك. بعد الإجراء سوف يتم نقلك إلى غرفة مراقبة من (١٠ - ٢٠) دقيقة ثم يتم خروجك من المستشفى.

في المنزل:

- يمكنك استئناف أنشطتك في نفس اليوم أو اليوم التالي.
- يمكنك استئناف الجماع عندما يتوقف النزف وشعور عدم الراحة أسفل البطن.
- قد تواجه تقلصات خفيفة في أسفل البطن يمكن أن يخففها مسكنات الألم حسب توصية الطبيب.
- قد تعانين من نزف بسيط لعدة أيام (هذا طبيعي ما لم يكن نزف شديد).

ملاحظة:

إذا استمرت هذه الأعراض بإمكانك مراجعة قسم الطوارئ في أي وقت.

متى يجب طلب المساعدة الطبية؟

١. حمى (٣٨ درجة أو أكثر).
٢. نزف شديد.
٣. إفرازات مهبلية ذات رائحة كريهة.
٤. ألم شديد أسفل البطن.