

رعاية الكنغر طريقة قوية وفعالة للربط بين الوالدين والطفل

لماذا ممارسة رعاية الكنغر؟

الفوائد التي يحصل عليها طفلك:

- دفء جلدك، وحب ملسك له، والراحة التي يشعر بها
- تأكدي من أنك غير مصابة بأي مرض أو بجروح أو أيطفح جلدي.
- تجنبني استعمال العطور أو الروائح.
- تجنبني التدخين قبل زيارة طفلك.
- تجنبني استخدام جميع الأجهزة الإلكترونية بحيث
- يحظى طفلك باهتمامك الخالص بشكل كامل وألا يكون
- هناك شيء يسبب إزعاج.

فوائد للأمهات:

- يزيد الترابط بينك وبين طفلك ويساعدكما على حد
- سواء بشعور أكثر صلة .
- يحفز إنتاج حليب الثدي ويزيد فرص تحضير الحليب .
- زيادة الثقة في قدرتك على توفير الرعاية لطفلك.

الفوائد بالنسبة للأباء:

- يجعلك تشعر وكأنك تشكل جزءاً مهماً من حياة ورعاية
- طفلك.
- يشجعك على اكتساب معارف محددة وممارسة ذات
- صلة بالعناية بطفلك.



مركز صحة المرأة والأبحاث، قسم عناية الأطفال

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال :

مركز صحة المرأة والأبحاث

40261480

40261571

40261468

مستشفى الخور

مستشفى الوكرة

رعاية الكنغر طريقة قوية وفعالة للربط

بين الوالدين والطفل



ما هي «رعاية الكنغر»؟

رعاية الكنغر عبارة عن طريقة لحمل طفلك بحيث يلامس الجلد للجلد، لأطول وقت ممكن كل يوم. وهذه الطريقة مطلوبة بشدة للأطفال الخدج (المولودين قبل الأوان) أو ناقصي وزن الولادة في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة ويمكن أن تساعدك على الارتباط بطفلك.

يمكن البدء مع كثير من الأطفال الرضع رعاية الكنغر في سن مبكرة جداً. سوف تقررين أنت وفريق رعاية طفلك متى يكون من الأفضل البدء في هذه الطريقة، وسوف تراقبك بعناية ممرضات وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة.

كيف أستعدّ لرعاية الكنغر مع طفلي؟

- تأخذين حمام باليدش قبل زيارة المستشفى.
- عليك ارتداء ملابس مريحة وفضفاضة تتيح مجالاً لطفلك بحيث يكون ملاصقاً صدرك العاري،
- وشم رائحتك، وصوت وقع نبضات قلبك وتتنفسك الذي سوف يوفر الراحة لطفلك.
- هذا الوضع يحافظ على درجة حرارة طفلك العادية بالتكيف مع جسمك.
- يحسن مستويات الأوكسجين لدى طفلك وينظم معدل ضربات القلب والتنفس.
- يسمح لطفلك باكتساب وزن بسرعة أكبر.
- يقلل من فرص إصابة طفلك بالعدوى.
- يقلل مقدار بكاء طفلك وينظم دورات النوم واليقظة لديه.
- يساعد على الرضاعة الطبيعية الناجحة.
- يشجع على الخروج المبكر من المستشفى.

كيف يمكنني ممارسة رعاية الكنغر مع طفلي؟

- سوف تضع الممرضة طفلك بعناية بمواجهة صدرك العاري باستخدام بطانية فوق ظهر الطفل للمحافظة على دفئته/ دفتها.
- سيرتدي طفلك حفاضاً فقط مع غطاء رأس أو جوارب إذا لزم الأمر، ليشعر كل منهما بدفء الآخر على الفور.
- ستضع إحدى يديك على أرداف طفلك ويداً على ظهره للحصول على الدعم. يجب ثني ذراعي طفلك وساقيه وإدارة رأسه مما يسمح له بالتنفس.
- يمكنك حمل طفلك في هذا الوضع لمدة لا تقل عن ساعة واحدة في اليوم.
- ستدعمك ممرضة وحدة عناية الأطفال في حمل طفلك لضمان سلامتك وراحتك أنت وطفلك.