

الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال الرضع

دليل خطوة بخطوة للآباء
والأمهات

كن مستعداً للتعامل مع أي حالة
طارئة عن طريق تعلم الإسعافات
الأولية والاتصال على رقم ٩٩٩

الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال الرضع دليل خطوة بخطوة للآباء والأمهات

تلخيصاً لذلك:

١. افحص استجابته، قم بإثارة، صح في وجهه.
٢. نظف وافتح مجرى الهواء.
٣. في حالة عدم تنفسه، اعط خمس أنفاس في فمه.
٤. افحص علامات الحياة.
٥. إذا لم تكن هناك أي علامة على الحياة، فقم ببدء ضغط الصدر مع تنفس التنفس.

تذكر أن
كل ثانية مهمة في حياة الطفل

مركز صحة المرأة والابحاث
العناية المركزة للأطفال

وحدة تثقيف المرضى و أسرهم

55934424 📞

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠٢٠

الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال الرضع

دليل خطوة بخطوة للآباء والأمهات

الطفل المصاب باختناق

ماذا يمكننا أن نفعل؟

أ - ضربات الظهر

١. اجعل الطفل في وضع رأسي ولكن ناحية الأسفل عبر يدك.
٢. ضع إبهام إحدى اليدين على زاوية الفك السفلي ووضع ١-٢ إصبع من نفس اليد على في نفس النقطة الجانب الآخر من الفك.
٣. لا تضغط على الأنسجة الرخوة أو المساء الموجودة أسفل فك الطفل.
٤. قم بإعطاء حوالي خمس ضربات على الجانب الخلفي بشكل حاد مع وضع كعب يد واحدة فقط في منتصف الظهر على عظمة لوح الكتف.

ب - ضغطات الصدر

١. قم بتغيير وضع الطفل ناحية الأمام ورأسه موجه ناحية الأسفل من خلال وضع ذراعك الحر على طول ظهر الطفل وتحيط رأسه بيدك.
 ٢. قم بتغيير وضع الطفل وجعله أسفل ذراعك وبعد ذلك قم بوضع ذراعك عبر فخذك.
 ٣. قم بوضع إصبعين على مركز صدر الطفل وقم بعمل خمس ضغطات عليه.
- تأكد ما لو كان الانسداد قد ازيل بين كل ضغطة والأخرى، حيث أن الهدف من تلك التقنيتين هو تخفيف الانسداد بعد عمل كل ضغطة بدلاً من إعطاء الخمس ضغطات كلهم.
 - إذا بدأ الطفل في التنفس، راقب بعناية حتى تصل المساعدة الطبية، واحفظه على جانبه.
 - في حالة استمرار الطفل في الاختناق، قم بعمل خمس ضربات بديلة على الظهر وخمس ضغطات على الصدر، حتى تصل خدمة الطوارئ الطبية..
 - في حالة فقدان الطفل للوعي وعدم الاستجابة فيرجى الاستمرار في عمل الإنعاش القلبي الرئوي.



الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال

أ - تأكد من سلامة الطفل

٢ - تأكد من استجابة الطفل

اضغط برفق على نعل قدم الطفل أو انفضه واصرخ على اسمه. إذا لم تحدث استجابة، فاصرخ للحصول على المساعدة و اتصل بالرقم ٩٩٩.

٣ - قم بفتح مجرى الهواء

- ضع الطفل على ظهره على سطح مستو ثابت.
- قم بالنظر داخل الفم وقم بإزالة أي عوائق واضحة مثل القيء أو الطعام.
- قم بإمالة رأس الطفل برفق حتى تنظر العين مباشرة إلى السقف. ارفع الذقن بإصبع واحد.



٤ - قم بفحص التنفس

١. انظر، اسمع، حس التنفس.
٢. ضع خدك بجانب وجه الطفل لترى ما إذا كان بإمكانك أن تشعر أو تسمع أي أنفاس من فم الطفل.
٣. انظر إلى صدر الطفل لمدة ١٠ ثوانٍ واكتشف ما إذا كان يرتفع أم لا.



ه أ - إذا كان ، بعد فتح

مجري الهواء، يبدأ الطفل

في التنفس، راقبه بعناية حتى وصول المساعدة الطبية، واحتفظ به بجانبه.

ه ب - إذا لم يستجب الطفل ولم يتنفس أبداً بانعاش التنفس.

- احتفظ برأس الطفل في «وضع العينين في ناحية السقف» مع رفع الذقن.
- أغلق فمك حول أنف الطفل وقمه.
- ينفخ بلطف حتى يبدأ صدر الطفل في الارتفاع.
- مع ارتفاع الصدر، توقف عن النفخ في فمه واطرك الصدر بهبط.
- افعل ذلك خمس مرات.

٦ - تأكد من وجود علامات الحياة (الدورة الدموية)

أنظر، أسمع واحس لعلامات الحياة مثل التنفس، السعال أو الحركة لمدة لا تزيد عن ١٠ ثواني.



٧أ- إذا بدأ الطفل في إظهار أي علامة على الحياة، راقبها بعناية حتى وصول المساعدة الطبية، وضعه على جانبه.

٧ب: - إذا لم يكن هناك أي مؤشر على الحياة، فابدأ بالضغط على الصدر.

- ضع إصبعين في مركز صدر الطفل.
- قم بعمل ٣٠ ضغطة بالضغط على صدره حتى الثلث الأول من الأسفل (حوالي ١,٥ إلى ٢ سم) بمعدل ١٠٠ مرة في الدقيقة.



٨- بعد عمل ٣٠ ضغطة على الصدر، قم بإعطاء نفسين في فم الطفل وكرر ذلك (نفسين كل ٣٠ ضغطة).

٩- يرجى الاستمرار في عمل الإنعاش حتى يتم الآتي:

- يظهر على الطفل علامات الحياة.
- الحصول على المزيد من المساعدة من خدمة الطوارئ الطبية.