

تحريض المخاض



يوم الدخول إلى المستشفى

- سيتم إدخال جميع الأمهات للتحريض في المستشفى، في وحدة تحريض المخاض.
- عند وصولك، ستوصلك ممرضة أو قابلة إلى سريرك لفحص ضغط الدم، درجة الحرارة والنبض.
- ستتم مراقبة نبضات قلب الطفل إلكترونياً لمدة ٣٠-٦٠ دقيقة تقريباً.
- سيقوم الطبيب بفحصك فحوص مهبلية لمعرفة ما إذا كان عنق الرحم مفتوحاً أو جاهزاً للولادة

كيف يمكنك المساعدة في عملية تحريض المخاض ؟

- كوني مستعدة من خلال حضور حصص تعليمية عن تحريض المخاض
- تواجد شخص يستطيع دعمك أثناء الولادة المخاض
- استمري في الأكل والشرب وخاصة الأشياء التي تمنحك الطاقة.
- حافظي على نشاطك وحاولي استخدام الوضعيات المختلفة أثناء المخاض ولكن احصلي أيضاً على بعض الوقت للراحة.
- استخدم الحمام أو الدش لمساعدتك على الاسترخاء أثناء المخاض المبكر
- ناقشي مع طبيبك أو ممرضة الولادة مسكنات الألم حتى تعرفي الخيارات المتاحة لك

لمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال بقسم التثقيف الصحي:

مركز صحة المرأة والأبحاث:

40261213

مستشفى الخور:

40241116

مستشفى الكوي:

40157961

مستشفى الوكرة:

40114828

تثقيف المرضى وأسرهم

patienteducation@hmc.org.qa

كم من الوقت تستغرق عملية تحريض المخاض ؟

قد يكون من الصعب توقع المدة التي سيستغرقها طفلك حتى يولد. قد يكون الوقت أقصر إذا كنت قد أنجبت طفلاً من قبل، أو أن عنق رحمك «جاهز» أكثر في البداية. قد تبدأ الانقباضات عندما يلين عنق الرحم وينفتح، لكنك ستحتاجين عادةً إلى الأوكسيتوسين.

ما هي مخاطر تحريض المخاض ؟

تعتمد المخاطر المحتملة على حالتك الصحية الفردية وكذلك على طريقة التحريض. سوف يقوم طبيبك أو ممرضة الولادة بمناقشة حالتك. يرجى ملاحظة أن تحريض المخاض لا يعمل دائماً لبعض النساء.

يمكن أن يؤدي تحريض المخاض إلى زيادة:

- استخدام معدات المراقبة
- قد يكون المخاض أكثر إيلاماً مقارنة بالولادة الطبيعية
- احتمالية تسارع تقلصات الرحم مما يؤثر على نمط وعدد ضربات قلب الجنين، بهذه الحالة قد تحتاجين إلى أدوية لتوقيف الانقباضات.
- ليست كل عمليات التحريض ناجحة، لذلك قد تتم مناقشة العملية القيصرية معك.

التحكم بالألم

سوف يقدم لك الطاقم الطبي المسكنات والطرق المناسبة لك لتخفيف الآلام - بنفس الطريقة كما لو لم يتم تحريض المخاض.

ماذا يحدث إذا لم يعمل تحريض المخاض ؟

إذا لم تدخل في المخاض بالطرق المختلفة، فستناقش ممرضة الولادة وطبيب التوليد الخيارات معك ومع شريكك.

اعتماداً على حملك وصحتك العامة، ستختلف الخيارات ولكن يمكن أن تشمل:

- راحة لمدة ٢٤ ساعة - في بعض الحالات نتوقف عن التحريض ونريح جسمك لمدة ٢٤ ساعة ثم نبدأ عملية الحث التحفيز (التحريض) مرة أخرى.
- عملية قيصرية.

ما هو تحريض المخاض؟

تحريض المخاض، هو عملية تحفيز الرحم بشكل اصطناعي لبدء المخاض. يتم إجراؤه عادةً عن طريق إعطاء أدوية مثل الأوكسيتوسين أو البروستاجلاندين للمرأة الحامل، أو عن طريق فتح كيس ماء الجنين (الكيس الأمنيوسي) بشكل مصطنع.

في معظم حالات الحمل، يبدأ المخاض بشكل طبيعي بين الأسبوعين ٣٧ و ٤٢، و يؤدي إلى ولادة طفلك.

لماذا نحتاج إلى تحريض المخاض؟

يوصى بالحث على تحريض المخاض عندما تعتبر الولادة أكثر أمانًا من إبقاء الحمل

- السبب الأكثر شيوعًا لتحريض المخاض هو منع استمرار الحمل بعد الموعد المتوقع للولادة، السبب لتحريض في هذه الحالة سوف يكون نهاية فترة الحمل. لذلك يوصى بتحريض المخاض في أي وقت بعد الأسبوع ٤١. يزيد الحمل لفترة طويلة من خطر حدوث العديد من المضاعفات بما في ذلك ولادة الجنين ميتًا.

الأسباب الأخرى لتحريض المخاض هي:

- ارتفاع ضغط الدم
- السكري
- تاخر نمو الجنين داخل الرحم
- إذا كنت تعانيين أنت أو طفلك من حالة طبية تستدعي ولادة عاجلة
- إذا إنفتح كيس الماء ولم يبدأ المخاض بعد ٢٤ ساعة

سوف يتم مناقشتك من قبل طبيبك أو ممرضة التوليد

لماذا يوصى لك بتحريض المخاض

- لوجود خطر عليك وعلى طفلك إذا انتظرت بدء المخاض بشكل طبيعي
- مخاطر وفوائد تحريض المخاض
- طريقة تحريض المخاض الأنسب لك
- متى، وأين، وكيف يحدث تحريض المخاض؟
- ماذا سيحدث إذا لم ينجح تحريض المخاض؟
- فوائد إجراء مسح الغشاء
- التوقيع على الموافقة تمنحنا الإذن بإجراء تحريض المخاض

ما هي فوائد تحريض المخاض؟

تتفاوت الفوائد حسب سبب التحريض ولكنها في النهاية طريقة تشجع على الولادة الآمنة

ماذا لو كنت لا تريدين أن يتم تحريض المخاض ؟

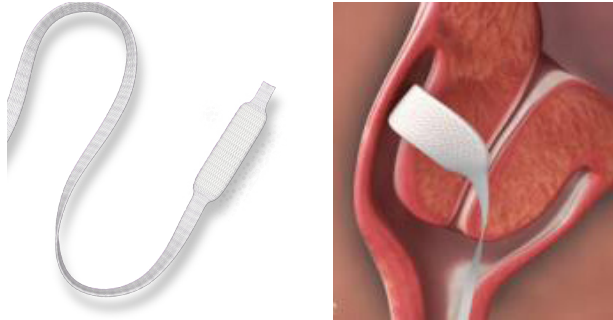
سيكون لديك دائمًا خيار في الرعاية المقدمة لك وستناقش الخيارات الأخرى المتاحة لك. من المهم أن تكوني على علم بمخاطر البقاء في الحمل ومخاطر تحريض المخاض، سيساعدك هذا في تحديد ما هو مناسب لك. قد تختار بعض النساء الانتظار ومعرفة ما إذا كان المخاض سوف يبدأ بشكل طبيعي. تحدثي إلى طبيبك أو ممرضة التوليد حول أي أسئلة أو مخاوف قد تكون لديك.

طرق تحريض المخاض

١. البروستاجلاندين

متوفر في ٣ أشكال مختلفة وهي:

- هلامي (أقراص الجل) أو (حبوب) (إعادة التقييم بعد ٨ ساعات من الإدخال)
- برويس (مثل السدادة القطنية الصغيرة) يبقى عادة في المهبل لمدة ٢٤ ساعة إذا لم تبدأ الانقباضات أو لم تسقط الجرة.



يتم إدخاله في المهبل لمساعدة عنق الرحم على النضج مما يؤدي إلى تليينه وتوسعه (تمده). سوف تحتاجين إلى الاستلقاء لمدة ٦٠ دقيقة على الأقل بعد ذلك لمساعدته على العمل في عنق الرحم. ستتم مراقبة معدل ضربات قلب طفلك قبل وبعد التحريض. قد تحتاجين إلى أكثر من جرعة واحدة من البروستاجلاندين. عندما يسري مفعول البروستاجلاندين، سيكون عنق الرحم لينًا ومفتوحًا، ويمكن أن تبدأ الخطوة التالية من الولادة.

قد يتمزق غشاء كيس ماء الجنين لدى بعض النساء (نزول الماء) في بعض الأحيان قد يحدث هذا بشكل طبيعي، في حين قد تحتاج بعض النساء إلى دواء السينتوسينون لتحفيز الانقباضات.

٢. قسطرة البالون (مع بالون واحد أو اثنين).

قد لا يكون البروستاجلاندين مناسبًا لك إذا كنت قد خضعت لعملية قيصرية سابقة أو كان لديك تحسس تجاه البروستاجلاندين في الماضي. لذلك قد يتم تقديم هذا الخيار لك.

يتم وضع أنبوب رفيع (قسطرة) داخل عنق الرحم ويتم نفخ بالون صغير بالماء لإبقاء القسطرة في مكانها. يساعد البالون عنق الرحم على التليين والتوسع (التمدد). عادةً ما يتم ترك قسطرة البالون في الداخل لمدة ١٢ ساعة تقريبًا. في بعض الأحيان تسقط القسطرة من تلقاء نفسها مع توسع / تمدد عنق الرحم.

٣. تمرقز الأغشية الاصطناعية (فتح كيس كيس ماء الجنين / الكيس الأمنيوسي)

إذا لم ينفث الكيس أو يتمزق الغشاء تلقائيًا، فقد يوصى بالتدخل الطبي وتمزيق غشاء كيس ماء الجنين (الكيس الأمنيوسي) بطريقه صناعية. يحدث هذا عندما تقوم طبيبك أو ممرضة التوليد بعمل فتحة صغيرة في غشاء كيس ماء الجنين (الكيس الأمنيوسي) حول طفلك. مما يسمح بتسريب السائل المحيط بطفلك و أحيانًا يكون ذلك كافياً لتحفيز الانقباضات. قد يساعد المشي بعد ذلك في بدء الانقباضات. إذا لزم الأمر، يتم تنفيذ هذه الطريقة في جناح الولادة وليس في وحدة التحريض. ومع ذلك، ستحتاج بعض النساء أيضًا إلى حقن الأوكسيتوسين الاصطناعي لبدء الانقباضات وسيتم مراقبة نبضات قلب طفلك خلال هذه المرحلة عن كثب.

٤. سينتوسينون

سينتوسينون، هو الأوكسيتوسين الاصطناعي يعطى عن طريق الوريد يستخدم لبدء أو زيادة الانقباضات. عادة ما يبدأ المفعول فقط بعد أن ينفث كيس ماء الجنين (الكيس الأمنيوسي). ستتم مراقبة معدل ضربات قلب طفلك باستخدام آلة (CTG) تخطيط قلب الجنين أثناء هذه العملية وطوال فترة مخاضك.

ما هو فصل غشاء الكيس الأمنيوسي / كيس ماء الجنين عن عنق الرحم؟

هذه ليست طريقة (مباشرة) للتحريض، لكنها يمكن أن تساعد في تحفيز إفراز البروستاجلاندين الطبيعي (الهرمونات) وتحفيز المخاض على البدء بشكل طبيعي. أثناء الفحص المهبل، يستخدم طبيبك أو ممرضة التوليد أصابعهما لفصل الأغشية حول طفلك عن عنق الرحم. يمكن أن يكون الإجراء غير مريح ، وقد ترين مخاطًا ممزوجًا بالدم وتشعرين بتقلصات بعد ذلك. لا تحتاجين عادة إلى البقاء في المستشفى. يوصى أحيانًا بتكرار هذه العملية أكثر من مرة لفصل الغشاء وهي أيضًا طريقة آمنة لبدء المخاض.