

خدمة القبالة للرعاية الصحية المنزلية

ملاحظة:

في حالة اكتشاف القبالة لعلامات غير طبيعية خلال فحص ما بعد الولادة، فإنها ستحيلك إلى فريق متعدد التخصصات للحصول على مزيد من الرعاية.



خدمة القبالة للرعاية الصحية المنزلية

مركز صحة المرأة والأبحاث
رقم الهاتف: 40263896
الهاتف النقال: 66751754

مستشفى الوكرة: 6642729

مستشفى الخور: 55259679

تثقيف المرضى وأسرهم
patienteducation@hamad.qa



الرعاية الصحية المنزلية هي خدمة جديدة تم توفيرها لك بعد الولادة والخروج من المستشفى. تسمى هذه الخدمة الجديدة للأمهات بعد الولادة "خدمة القبالة للرعاية الصحية المنزلية". نقدم لك هذه المعلومات حتى تكوني على دراية ويمكنك فهم كل ما يتعلق بالقسم الجديد.

ما هي خدمة القبالة للرعاية الصحية المنزلية؟

هي خدمة جديدة توفر الدعم لك و لطفلك في وقت مبكر خلال الأيام الأولى من الولادة. ستوفر لك القبالة التي تزورك في المنزل

- الرعاية لك ولطفلك لتعزيز الجانب الجسدي والنفسي.
- المعلومات المتعلقة بالتغيرات المرتبطة بالولادة.
- تعليم ودعم الرضاعة الطبيعية
- تزويدك بالمعلومات التي تساعدك بالتعرف على علامات المرض التي تستدعي التدخل الطبي و أين يمكنك الحصول على المساعدة المطلوبة.
- تعزيز الصحة الجسدية والعاطفية
- توفير الدعم لك ولعائلتك وبناء الثقة لرعاية طفلك الجديد.

لماذا يتم تقديم (خدمة القبالة للرعاية الصحية المنزلية)؟

- يتم تقديم هذه الخدمة في قطر لتوفير الرعاية الصحية المنزلية:
- لتوفير الرعاية والدعم على مستوى معين بالتعاون معك.
 - لضمان الحفاظ على صحة ورفاهية الأم والطفل بعد الولادة.

ماذا يحدث بمجرد خروجك من المستشفى؟

قبل خروجك من المستشفى، سيحدد الطبيب ما إذا كنت بحاجة إلى خدمة المتابعة الصحية المنزلية. وحدة ما بعد الولادة / الممرضة سوف تأخذ البيانات التالية:

- عنوان المنزل.
- رقم الهاتف الأرضي / الهاتف الجوال.

سيصل بك أحد أعضاء فريق القبالة لترتيب وقت مناسب لزيارتك.

من سيقوم بزيارتك؟

• **الفريق المحلي:** تزورك القبالة التي تعمل في مجال الرعاية الصحية، والمتخصصة في صحة المرأة وحديثي الولادة مع فريق متعدد التخصصات إذا اقتضت الحاجة.

• جدول الزيارات:

- سيتم ترتيب مواعيد الزيارة على النحو التالي:
- الزيارة الأولى ما بين ثالث إلى خامس يوم من العملية القيصرية.
 - الاتصال الثاني بعد الولادة وجهاً لوجه أو الاستشارة الهاتفية بين اليوم السابع وحتى اليوم الرابع عشر بعد الولادة.
- ستحصل معظم النساء على اتصالات بعد الولادة (زيارة وجهاً لوجه ومكالمة هاتفية) اعتماداً على يوم الخروج من المستشفى. يمكن ترتيب زيارة ثالثة عند الضرورة .

ماذا تتوقعين من زيارات ما بعد الولادة؟

خلال كل زيارة، ستقوم القبالة الخاصة بك بإجراء مجموعة من الفحوصات لمراقبة صحتك وتقييم نمو طفلك، هذا يتضمن:

• **للأم:**

- سوف تقوم بالفحص الآلي:
- الصحة العامة، فحص الثديين / الرحم / الجرح / العجان / الساقين / الأمعاء / التبول (المثانة) / ضغط الدم / النبض / درجة الحرارة / النظام الغذائي.
 - فحص عضلات الساق - تقييم التورم والألم.
 - التقييم النفسي: ناقشي أي قلق / تغيير محتمل في المزاج.
 - تقديم الدعم بشأن إشكاليات الرضاعة الطبيعية والحرص على نجاح الرضاعة الطبيعية الحصرية.
 - نقدم لك نصائح حول الأكل الصحي / النشاط البدني والحركة / تمارين قاع الحوض والنظافة الشخصية.

• **للطفل:**

- الفحص الجيد للطفل يشمل:
1. قياس وزن طفلك.
 2. مراقبة الحالة العامة للطفل: القياسات الحيوية ، لون الجلد.
 3. نمط الرضاعة وعلامات الجوع.
 4. نمط النوم وتقنيات الاستقرار.
 5. قضاء الحاجة (التبرز والتبول).
 6. إشكاليات السلامة.
 7. الرعاية بعد الختان.
 8. اللقاح.
 9. متابعة المواعيد.