

تحضيرات الولادة (الأغراض التي ستحضرينها للمستشفى)



تحضيرات الولادة (الأغراض التي ستحضرينها للمستشفى)

ماذا يجب عليك احضاره يوم الدخول للمستشفى :

١. البطاقة الصحية
 ٢. احضار جواز السفر-في صورة كنت زيارة
 ٣. البطاقة الشخصية القطرية/ جواز السفر- للمقيمين
 ٤. عقد الزواج و جواز سفر الزوج
- ملاحظة: احضري نسخ عن جوازات السفر، البطاقات الشخصية و عقد الزواج.

ماذا عليك ان تفعلي وقت الدخول:

عند وصولك الي مركز صحة المرأة و الأبحاث، ستتوجهين الى قسم الدخول في الطابق الأرضي للمستشفى للتسجيل ولتحويلك للغرفة
لغير القطريين : بعد التسجيل ستتوجهين للصندوق لايداع مبلغ مالي ثم تعودين لقسم الدخول الذي سيجولك لغرفتك.

ماهي الأغراض التي ستحضرينها للمستشفى:

- بإمكانك إحضار حقيبة صغيرة تحتوي على الأغراض الأساسية لك.
 - فرشاة و معجون الأسنان صابون الاستحمام، مشط، مناشف.
 - ملابس قطنية واسعة (يحبذ أن تكون ذات أزرار من الأمام لتسهيل عملية الرضاعة).
 - الحذاء : مسطح وآمن بما يكفي لاستخدامه في الحمام.
 - ملابس داخلية وصدرية الرضاعة.
- الأغراض الإضافية بإمكانك إحضارها في اليوم التالي اذا كنت بحاجة.

ملاحظة:

نحن نشجعك على إحضار العناصر الأساسية فقط طوال فترة أقامتك في المستشفى

تذكير:

- ازالة طلاء الأظافر بحرص والمحافظة على أظافر قصيرة قبل الدخول لمستشفى.
- لا تجلب أيا من الأشياء الثمينة والحد من المجوهرات.
- لا يسمح بجلب الطعام المطبوخ .
- في الوضع الحالي لفيروس كورونا (COVID-19) لا يسمح بدخول المستشفى.

ملاحظة:

- قبل زيارة طوارئ مركز صحة المرأة و الأبحاث - اتصل بالطوارئ
- رقم الخط الساخن : ٤٠٢٦١٠٩١ لتفادي التعرض لعدوى فيروس كورونا-١٩.
- تم أغلاق الصيدليات بسبب فيروس كورونا-١٩ من فضلكم اتصلوا على ١٦٠٠ واتبع الارشادات اللازمة.

بسبب الوضع الحالي لفيروس كورونا (COVID-19) تم تنفيذ تغييرات في إرشادات الزيارات:

- إصدار تصريح للزوار - مرور آمن للزوار من قسم الدخول.
- يقتصر الزوار على الدرجة الأولى والثانية.
- يقتصر وقت الزيارة على ١٥ دقيقة لكل زيارة.
- يسمح بالمرافقة للام البكرية.

ملاحظة:

عند الدخول الى القسم ، اطلب الممرضة المسؤولة لمزيد من التوضيح.

تغييرات مهمة بسبب فيروس الكورونا-١٩

غرفة الولادة:

- يسمح للمرافقة بدخول الى غرفة الولادة والبقاء لمدة ١٥ دقيقة - ثم الخروج والبقاء في منطقة انتظار غرفة الولادة.
- ملاحظة: لمزيد من الاستعلام اتجه الى استقبال غرفة الولادة. يرجى اتباع التعليمات التي يقدمها موظفوا غرفة الولادة.

مدة الإقامة في المستشفى بعد الولادة

• إجراءات الخروج:

١. الولادة الطبيعية وبحالة مستقرة - سيكون خروجها بعد ١٢ ساعة من الولادة.
٢. الولادة القيصرية وبحالة مستقرة- سيكون خروجها بعد ٤٨ ساعة من الولادة.
٣. توقيت الخروج يبدأ من الساعة ١١ صباحا .

• لتحديثي الولادة:

١. الفحص المبكر لتمثيل الغذائي سيتم تحديد موعد بعد ٣٦ ساعة من الولادة (أحضري طفلك إلى مركز عيادة الأطفال العيادات الخارجية مركز صحة المرأة و الأبحاث)
 ٢. سوف تعطلك الممرضة تعليمات إضافية عن ما يلي:
- وصل الدفع
 - أدوية المنزل
 - تقرير الخروج من المستشفى
 - المواعيد/ والمتابعات
 - الوثائق المطلوبة لإصدار شهادة الميلاد

ملاحظة : في حاله اذا احتاج طفلك لدخول الي وحدة العناية المركزه لحديثي الولادة، سوف يتم خروجك من المستشفى على اساس حالتك الصحية وتستطيعين زيادة طفلك في وحدة العناية.