

السكري والتطعيمات



ج. لقاح التهاب الكبد الوبائي ب

يساعد على حماية الأشخاص المصابين بداء السكري من الإصابة بعدوى الكبد بسبب فيروس التهاب الكبد ب.

يجب أن يحصل الأشخاص المصابون بمرض السكري من عمر ١٩ إلى ٥٩ على ٣ جرعات من لقاح التهاب الكبد ب.

ان الأشخاص المصابون بمرض السكري الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ سنة أو لم يأخذوا اللقاح من قبل يجب أن يحصلو على ٣ جرعات من لقاح التهاب الكبد الوبائي.

يجب على الأشخاص المصابين بمرض السكري التحدث إلى طبيبيهم للتأكد من اخذ التطعيمات.



يجب أن يتلقى الأشخاص المصابون بالسكري الذين تزيد أعمارهم عن ١٨ عاماً PPSV23 و PCV13

يتم إعطاء PCV13 مرة واحدة في العمر.

هل لقاح المكورات الرئوية آمن؟

تعد اللقاحات واحدة من أكثر الطرق أماناً لحماية صحة الأفراد. إن الآثار الجانبية من هذا اللقاح نادرة جداً ولكن البعض قد يتعرض لآثار جانبية مثل حمى وتورم في مواقع الحقن.

ب. لقاح ضد الانفلونزا

يساعد هذا اللقاح على الحماية من الانفلونزا. من الممكن أن يتعرض مريض السكري للإصابة بفيروس الإنفلونزا الذي قد يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم.

يجب على الشخص المصاب بمرض السكري أن يأخذ لقاح الإنفلونزا كل عام.

يعطى لقاح الإنفلونزا للأشخاص المصابون بالسكري الذين تزيد أعمارهم عن ستة أشهر.

هل لقاح الانفلونزا آمن؟

تعد اللقاحات واحدة من أكثر الطرق أماناً لحماية صحة الأفراد. إن الآثار الجانبية من هذا اللقاح نادرة جداً ولكن البعض قد يتعرض لآثار جانبية مثل حمى وتورم في مواقع الحقن.

التطعيمات

تساعد على الحماية من بعض الأمراض. حيث أن الأشخاص المصابون بمرض السكري، أكثر عرضة للإصابة بالعدوى حيث تقل لديهم كفاءة الجهاز المناعي.

أن هذه التطعيمات تمنع بعض الأمراض التي يمكن أن تكون خطيرة.

فيما يلي بعض اللقاحات التي يحتاجها الأشخاص المصابون بالسكري:

- أ. لقاح المكورات الرئوية
- ب. لقاح ضد الانفلونزا
- ج. لقاح التهاب الكبد ب

أ. لقاح المكورات الرئوية

يمكن أن يساعد على الحماية من بعض الالتهابات التي تصيب الجسم بسبب بكتيريا المكورات الرئوية. هذه الالتهابات تشمل:

- ١. العدوى في الدم
- ٢. العدوى في تغطية الدماغ (التهاب السحايا)
- ٣. العدوى في الرئتين

يوجد نوعين من لقاحات المكورات الرئوية:

- ١. PPSV23
- ٢. PCV13

