

# الحموضة الكيتونية

كيف يتم معالجة الحموضة الكيتونية؟  
إذا كانت نسبة الكيتون الظاهرة على الشريط  
(قليلة أو + أو ++ ) عليك:-

- شرب كميات وفيرة من الماء على فترات.
- أخذ جرعة إضافية من الإنسولين و أخذ قسط من الراحة.
- فحص نسبة الكيتون في البول و مستوى السكر في الدم كل ٣ إلى ٤ ساعات.

إذا كانت نسبة الكيتون الظاهرة على الشريط  
(+++ أو ++++) عليك:-

الذهاب فوراً إلى أقرب مستشفى لتلقي العناية اللازمة  
والتي تشمل إعطاء السوائل الوريدية و الإنسولين و تعويض  
العناصر المفقودة مثل الصوديوم والبوتاسيوم.

## كيف يمكن الوقاية من الحموضة الكيتونية؟

- أخذ جرعات الإنسولين بالوقت والكمية الموصوفة  
من قبل الطبيب للمحافظة على نسبة السكر بالشكل  
الطبيعي.
- فحص السكر بشكل متكرر خاصة في أيام المرض.
- معرفة كيفية التعامل مع السكر في أيام المرض.  
لا تقوم بعمل تمارين رياضية عندما يكون سكر الدم مرتفع  
مع ظهور الكيتون في البول .

الحموضة الكيتونية هي حالة مرضية خطيرة يجب التعامل  
معيها بطريقة صحيحة ، فعند الشعور بالأعراض لا تتردد  
أبداً بالتواصل مع الكادر الطبي أو الذهاب مباشرة لأقرب  
مستشفى أو مركز صحي.



## ما هي علامات وأعراض الحموضة الكيتونية؟



## متى يجب فحص نسبة الكيتون؟

- عندما تكون نسبة السكر في الدم أكثر من ٢٥٠ ملغم/ديسلتر.
- في حالة المرض (الإنفلونزا أو العدوى).
- عند الشعور بأعراض وعلامات الحموضة الكيتونية.

## كيف يتم فحص الكيتون في المنزل؟

يتم معرفة نسبة الكيتون في الجسم عن طريق فحص البول باستخدام شرائح فحص الكيتون الخاصة، وذلك بإتباع الخطوات التالية:-

- وضع عينة من البول داخل علبة نظيفة.
- غمس الشريط في البول بحيث يغطي البول كل الألوان الموجودة على الشريط.
- الانتظار لمدة دقيقة حتى يتغير لون الشريط.
- مقارنة لون الشريط مع الألوان الموجودة على العلبة لمعرفة نسبة الكيتون في الجسم.



## ما هي الحموضة الكيتونية؟

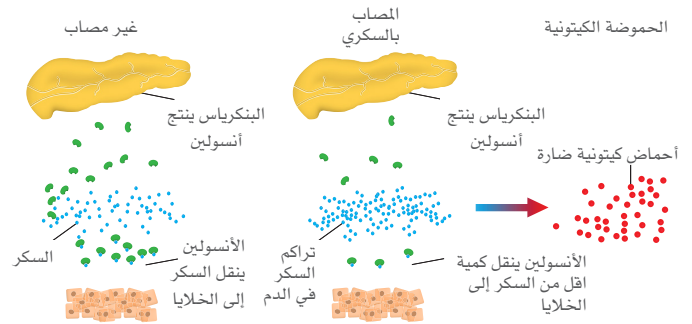
هي إحدى مضاعفات مرض السكري الحادة التي تنتج عن نقص الأنسولين بالجسم وبالتالي إنتاج ما يعرف بالكيتون.

تحدث غالبا عند المرضى المصابين بالنوع الأول من السكري.

تؤدي الحموضة الكيتونية في بعض الحالات إلى الغيبوبة و الوفاة.

## كيف تحدث الحموضة الكيتونية؟

عندما يرتفع مستوى السكر بالدم مع وجود نقص حاد في الأنسولين، تنقل نسبة السكر التي تدخل إلى خلايا الجسم والتي يحتاجها الجسم لإنتاج الطاقة، فعندها يبدأ الجسم بتكسير الدهون المتراكمة فيه لتعويض هذا النقص، وإنتاج الطاقة مما ينتج ما يعرف بالكيتون.



## ما هو الكيتون؟

هي أحماض دهنية ينتجها الجسم نتيجة حرقه للدهون المتراكمة فيه لإنتاج الطاقة عوضا عن السكر.