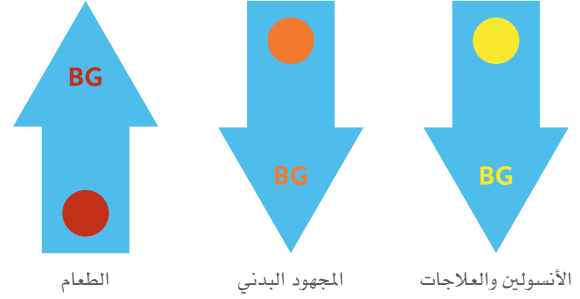


مرض السكري والعناية المدرسية



التحكم بمرض السكر



الهدف:

يجب أن يكون لدى جميع أعضاء هيئة التدريس معرفة أساسية بمرض السكري ومعرفة من يجب الاتصال به للحصول على المساعدة.

في حالة الإصابة بمرض السكري:

الجسم لا ينتج أو يستخدم الأنسولين بشكل صحيح

الأنسولين ضروري من أجل:

نقل الجلوكوز من الدم إلى الخلايا للحصول على الطاقة

إذا لم يعمل الأنسولين، يرتفع نسبة الجلوكوز في الدم فينتج عنه:

- انخفاض في مستويات الطاقة
- جفاف
- مضاعفات

مرض السكري والعناية المدرسية

إدارة النشاط البدني

- حق المشاركة الكاملة في جميع الأنشطة المدرسية.
- تناول الطعام عندما يحتاج الطالب.
- فحص نسبة السكر في الدم والحصول على حقن الأنسولين عند الحاجة.
- الحصول على الرعاية اللازمة عند الشعور بالتعب.
- الحصول على الحرية الكاملة لشرب الماء والذهاب إلى الحمام عند الحاجة.

أنواع السكر التي قد تصيب الأطفال:

يجب على الطلاب المصابين بمرض السكري المشاركة بشكل كامل بالأنشطة الرياضية. بشكل عام ، النشاط يقلل من مستويات الجلوكوز في الدم. إذا لم يكن هناك ما يكفي من الأنسولين، يمكن للنشاط البدني رفع نسبة السكر في الدم. قد تحتاج إلى إجراء تعديلات على الأنسولين / الأدوية والمواد الغذائية. يجب دائمًا توفير مصدر سريع الفعالية للسكر ، جهاز قياس للسكر، والمياه. يجب أن يكون المدربون على دراية بأعراض ارتفاع مستوى السكر في الدم وانخفاضه. تحقق من مستوى السكر قبل وأثناء وبعد النشاط البدني. إذا بدأ السكر في الدم في الانخفاض، يجب على الطالب التوقف والحصول على مصدر سكر سريع مثل العصير ووجبة خفيفة.

إدارة التغذية المدرسية:

- التركيز على تناول وجبة الإفطار
- تقديم وجبات الطعام والوجبات الخفيفة لتحقيق أهداف مستوى السعرات الحرارية ومقادير الكربوهيدرات المناسبة
- توفير الأطعمة الصحية مثل: الحبوب الكاملة والبروتينات قليلة الدسم والألبان والفواكه والخضروات

العناية في المدرسة:

مسؤوليات ممرضة المدرسة:

- فحص السكر في الدم.
- حقن إبر الأنسولين والجلوكاجون عند اللزوم .
- المعرفة الكاملة بأعراض وعلاج ارتفاع وانخفاض السكر في الدم.
- التحقق من وجود أحماض كيتونية واتخاذ الإجراءات المناسبة

حقوق الطلاب المصابون بالسكري:

سكر النوع الثاني



البداية

في اعمار مختلفة تشمل الأطفال

سكر النوع الأول



البداية

بشكل سريع



الأعراض

تعب

عطش

جوع

كثرة التبول

لا تظهر الأعراض عند جميع الأطفال في بداية التشخيص

هناك اعراض اخرى في حالات الارتفاع الشديد للسكر



الأعراض

تعب

عطش

جوع

كثرة التبول

جفاف

رؤية غير واضحة

فقدان الوزن



الأسباب

اسباب جينية او بيئية