

Complete Decongestive Therapy (CDT) is the most successful treatment for Lymphedema!

This therapy consists of:

- Manual lymph drainage
- Compression bandaging
- Exercise
- Meticulous skin and nail care
- Instruction for self-care

Effects of lymphedema bandaging

- Reduces filtration rate
- Improves efficiency of muscle and joint pumps
- Prevents re-accumulation of evacuated edema fluid
- Breaks down deposits of indurated tissue (fibrosis)

Treatment goals

- Volume reduction (fluid, fibrosis)
- Restore mobility/ROM
- Prevention infection (cellulitis)
- Improve cosmeses
- Improve psychosocial morbidity
- Improve quality of life
- Make patients as independent as possible in their lymphedema care



Lymphedema websites:

National Lymphedema Network (NLN):

www.lymphnet.org

Lymphatic Research Foundation (LRF):

www.lymphaticresearch.org

Circle of Hope Lymphedema Foundation:

www.lymphedemacircleofhope.org

E Lymph Notes:

www.elymphnotes.org

Lymph notes:

www.lymphnotes.com

Maine Lymphedema Support Group:

www.mainelymphnet.org

Additional Website Links at: www.klosetraining.com

Contact your nearest Lymphedema

Physical Therapist:

Tel: (+974) 4439-7767 / 7898

P.O. Box 3050, Doha, Qatar

Patient and Family Education



patienteducation@hamad.qa

© 2017 Hamad Medical Corporation

What is Lymphedema?



المركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان
National Center for Cancer Care & Research

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



What is Lymphedema?

What is Lymphedema?

Lymphedema is an abnormal accumulation of protein-rich fluid in different parts of the body which usually causes chronic inflammation and reactive fibrosis of the affected tissues.



Components of the lymphatic system

- Lymph vessels
- Lymph nodes
- Spleen
- Thymus gland
- Tonsils
- Peyer's patches
- Lymphocytes

What is the purpose of the lymphatic system in our body?

- Transports water, protein, large molecules from the interstitium to the cardiovascular system
- Intestinal lymph vessels absorb and transport fat (Chyle)
- Serves an immunological function

Usual signs and symptoms of Lymphedema

- Slow onset, progressive
- Pitting (early stages)
- Starts distally
- Squaring of toes, Stemmer's sign positive
- Dorsum of foot (buffalo hump)
- Loss of ankle contour
- Asymmetric (if bilateral)
- Cellulitis is common
- Rarely painful, however, discomfort (heaviness and achiness) is common
- Skin changes in the LE Lymph-edema may include Hyperkeratosis
- Ulcerations are unusual
- In contrast with venous disease, the skin maintains hydration and elasticity for longer in the disease process

Anatomical locations of Lymphedema

Extremities, facial, breast, trunk and genital.



Stages of Lymphedema (Foeldi)

- Stage 0 – Latency
- Stage 1 – Reversible
- Stage 2 – Spontaneously irreversible
 - Protein-rich fluid.
 - Fibrotic tissue.
- Stage 3 – Lymphostatic elephantiasis.
 - Protein-rich fluid
 - Connective and scar tissue
 - Hardening of dermal tissues



Treatments for Lymphedema

- Complete Decongestive Therapy (CDT)
- Compression Garments
- Pneumatic Compression Pump
- Medications
- Surgery

ما هي الليمفوديميا؟

العلاج الشامل المزبل للاحتقان هو العلاج الأكثر نجاحاً للليمفوديميا و يتكون من:

- التصريف اليدوي للسائل الليمفاوي
- الأربطة الضاغطة
- التمرينات الرياضية
- العناية الدقيقة بالجلد و الأظافر
- إرشادات للعناية الذاتية

تأثيرات الأربطة الضاغطة:

- تقليل معدل الترشيح
- يزيد من كفاءة التصريف عن طريق حركة المفاصل و العضلات
- يمنع تجمع السائل الليمفاوي مرة أخرى بعد تصريفه
- تكسير الرواسب في الأنسجة المتصلبة (التليفات)

أهداف العلاج :

- تقليل حجم السوائل و التليفات
- استعادة المدى الحركي الطبيعي
- تفادي الإصابة بالعدوى (الالتهابات الجلدية)
- تحسين المظهر الجمالي
- تحسين الحالة النفسية و الإجتماعية
- توفير حياة أفضل
- أن يصبح المريض قادر على العناية العلاجية بالطرف المصاب قدر الإمكان

Lymphedema websites:

National Lymphedema Network (NLN):

www.lymphnet.org

Lymphatic Research Foundation (LRF):

www.lymphaticresearch.org

Circle of Hope Lymphedema Foundation:

www.lymphedemacircleofhope.org

E Lymph Notes:

www.elymphnotes.org

Lymph notes:

www.lymphnotes.com

Maine Lymphedema Support Group:

www.mainelymphnet.org

Additional Website Links at: www.klosetraining.com

Contact your nearest Lymphedema

Physical Therapist:

Tel: (+974) 4439-7767 / 7898

P.O. Box 3050, Doha, Qatar

ما هي الليمفوديميا؟

الليمفوديميا: هي تجمع غير طبيعي للسائل الليمفاوي الغني بالبروتين في أجزاء مختلفة من الجسم و الذي يؤدي غالبا إلى التهاب مزمن و ينتج عنه تلفات في الأجزاء المصابة.



مم يتكون الجهاز الليمفاوي:

- الأوعية الليمفاوية
- الغدد الليمفاوية
- الطحال
- الغدة الزعترية
- اللوزتين
- غدد باير (Peyer's patches)
- الخلايا الليمفاوية

ما هي وظائف الجهاز الليمفاوي:

- نقل المياه، البروتين والجزيئات الكبيرة من بين خلايا الجسم إلى الجهاز الدوري
- الأوعية الليمفاوية بالأععاء تمتص وتنقل الخلايا الدهنية
- يخدم كجهاز مناعي لجسم الإنسان

الأعراض والسمات المصاحبة للليمفوديميا:

- تبدأ في الظهور ببطء وتستمر في الزيادة
- انطباعية (في المراحل الأولية)
- تظهر عادة في الأطراف
- تربع أصابع القدم (ظاهرة ستيمر Stemmer's sign)
- انتفاخ ظهر القدم
- اختفاء شكل و ثنيات الكعب
- غير متساوي مع الطرف الآخر (في حالة إصابة الطرفين)
- عرضه للالتهابات الجلدية
- قلما يكون مؤلما ولكن عادة ما يصاحبه إحساس بعدم الراحة والثقل
- في حالات التورم بالطرف السفلى أحيانا ما تصاحبها تغيرات بالجلد
- القرع غير شائعة
- على عكس أمراض الأوردة يحافظ الجلد على مرونته و ترطيبه بشكل أفضل في مراحل المرض

أماكن الإصابة بالليمفوديميا:

الأطراف، الثدي، الوجه، الجذع، الأعضاء التناسلية.



مراحل الإصابة بالليمفوديميا: (Foeldi)

- المرحلة ٠ - (كامن - مستتر).
- المرحلة ١ - قابل للرجوع تلقائيا.
- المرحلة ٢ - غير قابل للرجوع تلقائيا.
- السائل غني بالبروتين.
- تلفات بالأنسجة.
- المرحلة ٣ - داء الفيل.
- السائل غني بالبروتين.
- أنسجة ضامه و آثار جروح.
- تصلب بالأنسجة الجلد.



طرق علاج الليمفوديميا:

- العلاج الشامل المزيل للاحتقان
- الجورب الضاغط
- مضخة الضغط الهوائية
- العلاج الدوائي
- الجراحة