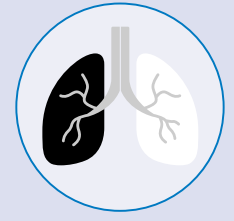




حمد
Hamad

نصائح صحية للوفاية من السرطان

- لا تستخدم منتجات التبغ / امتنع عن التدخين
- تناول الطعام الصحي.
- حافظ على وزن صحي واحرص على ممارسة الرياضة.
- احص نفسك من أشعة الشمس لتجنب سرطان الجلد.
- احرص على أخذ اللقاحات.
- احصل على الفحوصات الدورية بانتظام.



اسأل طبيبك دائماً عن أفضل
فحوصات السرطان المتاحة لك.



HMC_Qatar



hamadmedicalcorporation



hmc-media



hmc_qatar



hamad-medical-corporation

www.hamad.qa