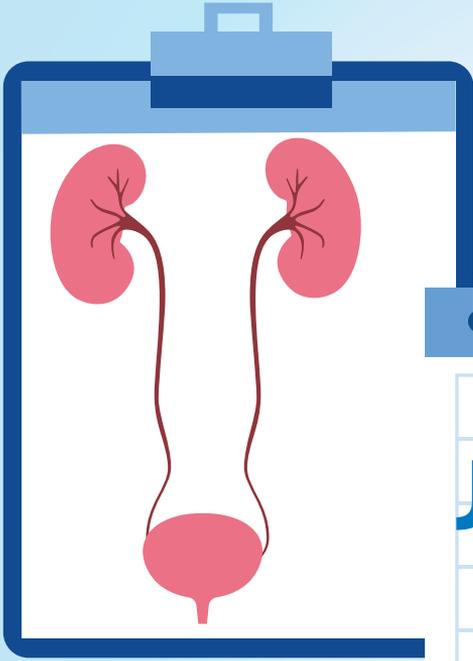


شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



نوفمبر
٢٠٢١



نوفمبر هو شهر التوعية
بسرطانات المسالك البولية

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية

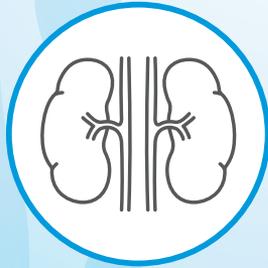


تشمل سرطانات المسالك البولية كل من:

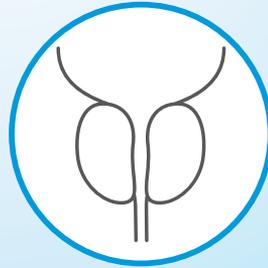
سرطان
المثانة



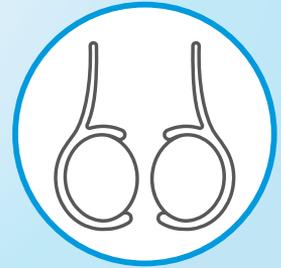
سرطان
الكلية



سرطان
البروستاتا



سرطان
الخصية



العلامات والأعراض

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان المثانة

- وجود الدم في البول
- الشعور بالحاجة المُلحة لتفريغ المثانة من البول
- الشعور بالألم عند تفريغ المثانة من البول
- الشعور بألم في أسفل الظهر، خاصة في جانب واحد من الجسم
- فقدان الشهية للطعام
- التناقص غير المبرر لوزن الجسم
- تورّم القدمين
- الشعور بألم في العظام



العلامات
والأعراض

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان البروستاتا

- صعوبة في التبول
- بطء وتقطع في تدفق البول
- التبول بشكل متكرر زائد عن الحدود الطبيعية
- الشعور بأن المثانة لم يتم تفريغها
- بشكل كامل، وتنقيط البول بعد الانتهاء من التبول
- السلس البولي



العلامات
والأعراض

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان البروستاتا

أعراض حالات سرطان البروستاتا المتقدمة

- وجود الدم في البول
- الشعور بالألم أثناء التبول
- الشعور بألم في أسفل الظهر
ومنطقة الحوض



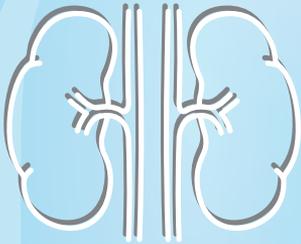
العلامات والأعراض

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان الكلية

- وجود الدم في البول
- ألم متواصل في أسفل الظهر تحت منطقة الأضلاع مباشرة
- الشعور بالتعب العام
- فقدان وزن الجسم
- الحمى بشكل متقطع



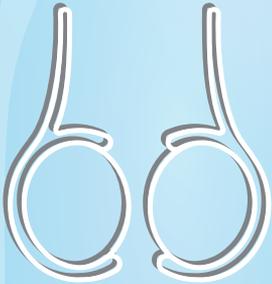
العلامات
والأعراض

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان الخصية

- كتلة أو ورم في الخصية
- تضخم في حجم الكلية
- الشعور بثقل غير طبيعي في صفن الخصية
- الشعور بألم في الخصية أو في صفن الخصية
- الشعور بألم في منطقة ما بين الفخذين أو أسفل البطن



عوامل
خطر
الإصابة

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان المثانة

- التدخين
- التعرّض للمواد الكيماوية
- التقدم في العمر
- الجنس (ذكر أم أنثى)
- تهيّجات والتهابات المثانة
- المورثات الجينية و التاريخ المرضي العائلي



عوامل
خطر
الإصابة

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان البروستاتا

- التقدّم في العمر
- التاريخ المرضي العائلي
- نمط الحياة غير الصحي
- قلة النشاط البدني

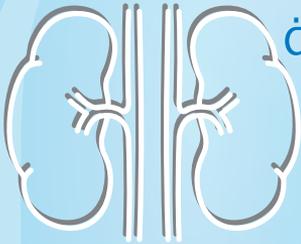
عوامل خطر الإصابة

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان الكلية

- التدخين
- السمونة
- التعرض للمعادن الثقيلة والمواد العضوية المتحللة
- التاريخ المرضي العائلي
- ارتفاع ضغط الدم
- تعاطي بعض الأدوية والعقاقير
- حالات الإصابة بأمراض الكلى المتقدمة
- الجنس (ذكر أم أنثى)
- المورثات الجينية و العوامل الوراثية



عوامل
خطر
الإصابة

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



سرطان الخصية

- الخصية في وضعية غير نازلة
- التاريخ المرضي العائلي
- الإصابة بمرض نقص المناعة البشرية المكتسبة
- الفئة العمرية (بين ٢٠ – ٣٤ عاماً)



الوقاية

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



تبني نمط حياة صحي

• تبني نمط حياة صحي

• ممارسة التمارين البدنية بصورة منتظمة

• اتباع حمية غذائية متنوعة تشتمل على
الخضار والفواكه

• التقليل من تناول اللحوم الحمراء

• مراقبة وزن الجسم والتحكم فيه

• الامتناع عن التدخين والمشروبات الكحولية

• إجراء الفحوصات الطبية بصورة منتظمة

الوقاية

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



الكشف المبكر عن
سرطانات المسالك
البولية يزيد من فرص
نجاح العلاج

الكشف المبكر عن
سرطانات المسالك البولية
يزيد من فرص نجاح العلاج
لهذه الأمراض ويساعد على
إنقاذ حياة المريض

شهر التوعية بسرطانات
المسالك البولية



للمزيد من المعلومات حول حجز المواعيد
الطبية لدى مراكز الرعاية الصحية الأولية يرجى
الاتصال على هاتف رقم (١٠٧) أو رقم خدمة "
نسمعك" ١٦٦٠ بمؤسسة حمد الطبية.

