

# الوقاية والكشف المبكر

- غالباً يكون العلاج ناجحاً عند الكشف المبكر عن مرض السرطان.
- تتعافى أكثر من ٩٠% من النساء اللواتي يتم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي في مراحل مبكرة.
- على البالغين إجراء فحوصات دورية للسرطان (مثل فحص القولون والثدي) للمساعدة في الكشف المبكر عن المرض.



إن اتباع نظام حياة صحي (كتناول الطعام الصحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام) هي من أفضل الإجراءات الوقائية التي يمكن أن يتخذها الشخص.

