

# عبر عن نفسك! رأيك يهمنا!

## Speak Up! We Care!



Speak Up.  
Pay Attention.  
Educate Yourself.  
Access to Medical Records.  
Know What Matters.

Use your family member/friend as Care Partner.  
Participate in All Decisions About Your Care.

عبر عن نفسك.  
انتبه.  
ثقف نفسك.  
الوصول للسجلات الطبية.  
التعريف على الأمور المهمة.

اطلب من أحد أفراد أسرتك / أصدقائك أن يقوم  
بدور شريك في الرعاية المقدمة لك.  
شارك في جميع القرارات المتعلقة برعايتك.



Scan the QR code  
to know more

إذا كان هناك أي شيء لم تفهمه من طبيبك أو  
ممرضتك أو غيرهم من كوادر الرعاية الصحية، فلا  
تتردد في السؤال. **صحتك مهمة.**

When there is something that you did not  
understand from your doctor, nurse, or other  
health professionals, do not hesitate to ask.

**Your health is important.**

## مستشفى القلب Heart Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation

