

देखभाल योजना को पूरा करने के लिए मुझे क्या कदम उठाने चाहिए?

हम आपकी अग्रिम देखभाल योजना को पूरा करने के लिए निम्नलिखित छह चरणों पर विचार करने की सलाह देते हैं:



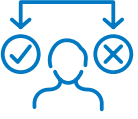
सोचना

जीवन की गुणवत्ता के लिए मेरे मूल मूल्य, व्यक्तिगत इच्छाएँ, विश्वास और प्राथमिकताएँ क्या हैं? मेरे लिए सबसे ज्यादा क्या मायने रखता है?



जानना

उपलब्ध विभिन्न प्रकार के जीवन-रक्षक उपचारों के बारे में जानें।



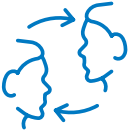
चुनना

आपका चिकित्सा निर्णय निर्माता वह व्यक्ति है जो आपकी ओर से स्वास्थ्य संबंधी निर्णय ले सकता है यदि आप स्वयं ऐसा करने में असमर्थ हों।



तय करना

अपने इच्छित स्वास्थ्य देखभाल प्रकार का निर्धारण करें। यह सुनिश्चित करता है कि जो लोग आपकी देखभाल कर रहे हैं, उन्हें आपके विकल्पों का अनुमान नहीं लगाना पड़ेगा यदि आप उन्हें स्वयं व्यक्त करने में असमर्थ हों।



कहना

अपनी इच्छाओं और निर्णयों को अपने परिवार, दोस्तों और स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ साझा करें।



अभिलेख

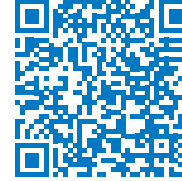
अपनी इच्छाओं, विकल्पों और अपने चिकित्सा निर्णय प्रतिनिधि के विवरण को लिखित रूप में दर्ज करने के लिए अपने अग्रिम निर्देशों को पूरा करें।

हमने आपकी उपचार प्राथमिकताओं और विकल्पों को आसानी से रेखांकित करने में आपकी सहायता के लिए "माई केयर चॉइस" फॉर्म विकसित किया है। हम आपको अपने अग्रिम देखभाल योजना का समर्थन करने के लिए इस फॉर्म का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

यदि मैं अस्पताल में बेहोश पहुंचता हूँ और मेरी अग्रिम देखभाल योजना (ACP) नहीं है, तो क्या होगा?

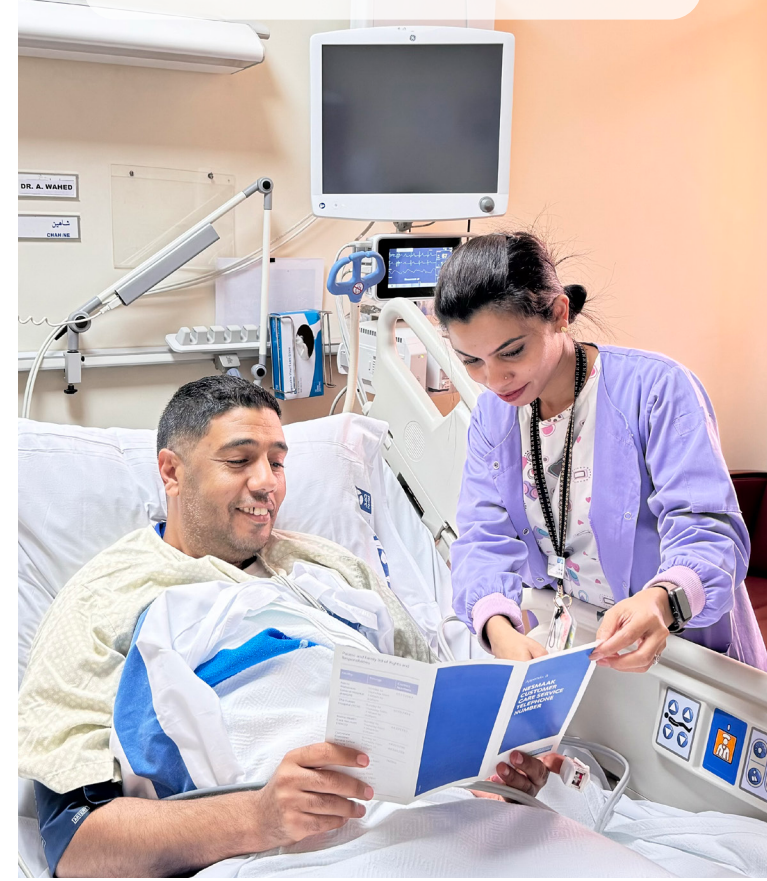
यदि आप बेहोश होकर अस्पताल पहुंचते हैं और आपके पास कोई अग्रिम देखभाल योजना नहीं है, तो आपके प्राथमिक चिकित्सक सहित स्वास्थ्य सेवा टीम, आपकी चिकित्सा स्थिति के आधार पर और आपके प्रथम-श्रेणी रिश्तेदारों के परामर्श से निर्णय लेगी। वे आपके मूल्यों और प्राथमिकताओं के बारे में जो भी ज्ञात है उस पर विचार करेंगे, लेकिन औपचारिक अग्रिम देखभाल योजना के बिना, निर्णय लेने की प्रक्रिया आपके परिवार और चिकित्सा टीम के लिए अधिक चुनौतीपूर्ण हो सकती है।

हमारे अग्रिम देखभाल योजना के बारे में जानने के लिए इस क्यूआर (QR) कोड को स्कैन करें



अग्रिम देखभाल योजना

हम यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि यदि आप अपने लिए बोलने की स्थिति में न हों, तो आपकी इच्छाओं को समझा और उनका सम्मान किया जाए।



مستشفى القلب
Heart Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



अग्रिम देखभाल योजना

आपके साथ अभी और भविष्य में क्या होता है, इस पर नियंत्रण बनाए रखना महत्वपूर्ण है। यदि आप अपने लिए निर्णय लेने में असमर्थ हो जाते हैं, तो एक योजना बनाकर यह सुनिश्चित किया जाता है कि आपके भविष्य की स्वास्थ्य देखभाल और व्यक्तिगत देखभाल संबंधी निर्णयों में आपकी हिस्सेदारी हो। इसे अग्रिम देखभाल योजना (ACP) कहा जाता है, एक ऐसी प्रक्रिया जहां आप सूचित स्वास्थ्य देखभाल और व्यक्तिगत देखभाल निर्णय लेने में सहायता के लिए अपने मूल्यों, विश्वासों और इच्छाओं पर विचार करते हैं और साझा करते हैं। यह आपको आपकी प्राथमिकताओं के अनुरूप देखभाल प्राप्त करने का सबसे अच्छा मौका देता है।

अग्रिम देखभाल योजना पूरी तरह से स्वैच्छिक है, और आप इसे किसी भी समय आरंभ, प्रत्यायोजित, स्थगित या समाप्त कर सकते हैं। अग्रिम देखभाल योजना का सबसे महत्वपूर्ण पहलू एक चिकित्सा निर्णय प्रतिनिधि को नामित करना और उनके साथ बातचीत करना है। आपका चिकित्सा निर्णय निर्माता तब ही कार्य करेगा जब आप अपने लिए बोलने में सक्षम नहीं होंगे।

अग्रिम देखभाल योजना (ACP) के क्या लाभ हैं?

एक मरीज के रूप में आपके लिए:

- अग्रिम देखभाल योजना आपको उपलब्ध विभिन्न जीवन रक्षक उपचारों के बारे में जानने में मदद करता है, जिससे आप अच्छी तरह से सूचित निर्णय लेने में सक्षम होते हैं।
- आप यह तय कर सकते हैं कि जीवन सीमित करने वाली बीमारी का निदान होने पर आप कौन सा उपचार चाहेंगे या नहीं चाहेंगे।
- अग्रिम देखभाल योजना यह सुनिश्चित करता है कि उपचार संबंधी निर्णयों के दौरान आपके मूल्यों और प्राथमिकताओं को जाना जाता है और उन पर विचार किया जाता है, विशेष रूप से आपात स्थिति में या यदि आप निर्णय लेने में या भाग लेने में असमर्थ हो जाते हैं।

आपके परिवार और प्रियजनों के लिए:

- आपके परिवार और दोस्तों को आपके देखभाल लक्ष्यों की साझा समझ होगी और वे समय के साथ उन्हें बनाए रखने में आत्मविश्वास महसूस करेंगे।
- आपके प्रियजनों को मानसिक शांति मिलेगी, भविष्य में उनके ऊपर कम बोझ होगा, और उनकी चिंताएं कम होंगी।



आपका चिकित्सा निर्णय प्रतिनिधि कौन हो सकता है?

- एक चिकित्सा निर्णय प्रतिनिधि वह व्यक्ति है जिस पर आप भरोसा करते हैं कि वह आपकी ओर से स्वास्थ्य संबंधी निर्णय ले सके, यदि आप स्वयं ऐसा करने में असमर्थ हों।
- यह व्यक्ति आपके देखभाल से संबंधित निर्णय लेते समय आपके मूल्यों, विश्वासों और प्राथमिकताओं के अनुरूप विकल्प चुनते हुए आपका प्रतिनिधित्व करेगा।
- एक आदर्श चिकित्सा निर्णय प्रतिनिधि परिवार का कोई करीबी सदस्य हो सकता है, जैसे कि प्रथम श्रेणी का रिश्तेदार, या कोई विश्वसनीय मित्र जो:
 - * 18 वर्ष या उससे अधिक आयु का हो।
 - * जिनके साथ आप अपनी इच्छाओं के बारे में चर्चा कर सकते हैं।
 - * जो जरूरत पड़ने पर आपकी सहायता के लिए उपलब्ध हो सके।
 - * जो आपकी प्राथमिकताओं का सम्मान करेगा और आपके सर्वोत्तम हित में कार्य करेगा।
 - * जो आपके चिकित्सा जानकारी के बारे में जानकार हो।
 - * जो आपके डॉक्टरों से संवाद कर सकता है और आपकी इच्छाओं का समर्थन कर सकता हो।

मैं चिकित्सा निर्णय प्रतिनिधि के रूप में कितने लोगों को चुन सकता हूँ?

अपने निर्णय प्रतिनिधि के रूप में किसी एक व्यक्ति को चुनना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। हालाँकि आप एक से अधिक व्यक्तियों को चुन सकते हैं, लेकिन एक प्राथमिक निर्णय प्रतिनिधि और एक द्वितीयक निर्णय प्रतिनिधि को नामित करने की दृढ़ता से सलाह दी जाती है। कई निर्णय प्रतिनिधियों का होना चिकित्सा निर्णयों पर सहमति बनाने में जटिलता उत्पन्न कर सकता है।

ध्यान दें: द्वितीयक निर्णय प्रतिनिधि उस स्थिति में कदम रखते हैं जब प्राथमिक निर्णय प्रतिनिधि उपलब्ध नहीं होते हैं या भूमिका निभाने में असमर्थ होते हैं।

