

التخطيط المسبق للرعاية

ضمان معرفة رغباتك واحترامها في حالة عدم قدرتك على التعبير عن نفسك



مستشفى القلب
Heart Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



24-198

وقد قمنا بإعداد نموذج "اختيارات الرعاية الخاصة بي" لمساعدتك على تحديد تفضيلاتك وخياراتك العلاجية بسهولة، ونوصي باستخدام هذا النموذج لمساعدتك على التخطيط المسبق للرعاية الخاص بك.

ماذا يحدث إذا وصلت إلى المستشفى فاقداً للوعي دون التخطيط المسبق للرعاية؟

إذا وصلت إلى المستشفى فاقداً للوعي ولم يكن لديك خطة مسبقة للرعاية، فسيأخذ فريق الرعاية الصحية - ومن ضمنهم طبيبك الرئيسي- القرارات بناءً على حالتك الطبية بالتشاور مع أقاربك من الدرجة الأولى، مع مراعاة ما هو معروف عن قيمك وتفضيلاتك، غير أنه دون وجود التخطيط المسبق للرعاية الموثق رسمياً، قد تصبح عملية اتخاذ القرار أكثر صعوبة لعائلتك وفريقك الطبي.



امسح الرمز لمعرفة
فوائد التخطيط
المسبق للرعاية

ما هي الخطوات التي يجب أن أتبعها لاستكمال الخطة المسبقة للرعاية الخاصة بي؟

نوصي باتباع الخطوات الست التالية لاستكمال الخطة المسبقة للرعاية الخاصة بك:

فكر

ما هي قيمتي الأساسية، ورغباتي الشخصية، ومعتقداتي، وتفضيلاتي فيما يتعلق بجودة الحياة؟ وما الذي يُعد الأهم بالنسبة لي؟



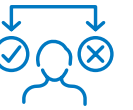
تعلم

تعرف على مختلف أنواع العلاجات المتاحة التي قد تُسهم في تحسين حياتك



اختر

وكيل الرعاية الخاص بك هو الشخص الذي يمكنه اتخاذ القرارات المتعلقة برعايتك الصحية نيابةً عنك متى كنت غير قادر على القيام بذلك بنفسك



اتخذ القرار

حدد نوع الرعاية الصحية التي ترغب بتطبيقها لضمان أن القائمين على رعايتك لن يضطروا إلى تخمين تفضيلاتك إذا لم تتمكن من التواصل معهم بنفسك



تحدث

شارك رغباتك وقراراتك مع عائلتك وأصدقائك ومقدم الرعاية الصحية المسؤول عن حالتك.



سجل

استكمل توجيهاتك المسبقة بتوثيق رغباتك واختياراتك وتفاصيل وكيل الرعاية الخاص بك خطياً.



كم عدد وكلاء الرعاية الذين يمكنني اختيارهم؟

يُفضل اختيار شخص واحد ليكون وكيل الرعاية، وفي حال رغبتك في تعيين أكثر من شخص، فمن الأفضل تعيين وكيل رئيسي والآخر ثانوي، فعلى الرغم من أنه يمكنك اختيار أكثر من شخص، إلا أن وجود العديد من وكلاء الرعاية قد يُعقد التوصل إلى اتفاق بشأن القرارات الطبية.

ملاحظة: يتدخل وكيل الرعاية الثانوي إذا كان وكيل الرعاية الرئيسي غير متاح أو غير قادر على أداء دوره.



من المهم أن تحافظ على سيطرتك على مجريات الأمور من حولك، سواء في الوقت الحالي أو في المستقبل متى أصبحت غير قادر على اتخاذ القرارات بنفسك، ويضمن وجود خطة مُعدة لك حقك في إبداء رأيك بشأن قرارات الرعاية الصحية والرعاية الشخصية في المستقبل، وهذا ما يُطلق عليه "التخطيط المسبق للرعاية"، فهو عملية تقوم فيها بالتفكير في قيمك ومعتقداتك ورغباتك ومشاركتها لضمان اتخاذ القرارات المستتيرة بشأن الرعاية الصحية والرعاية الشخصية، والذي بدوره يمنحك أفضل الفرص لتلقي الرعاية التي تتوافق مع تفضيلاتك.

يعد التخطيط المسبق للرعاية أمراً طوعياً بالكامل، حيث يمكنك البدء فيه أو تفويضه أو تأجيله أو إيقافه في أي وقت، غير أنه من الضروري تحديد وكيل الرعاية المفوض باتخاذ القرارات الطبية نيابة عنك وتوجيهه بشأن رغباتك، والذي لا يحق له أن يتصرف إلا إذا كنت غير قادر على التعبير عن نفسك.

ما هي فوائد التخطيط المسبق للرعاية؟

بالنسبة لك كمرضى:

- يتيح لك برنامج التخطيط المسبق للرعاية التعرف على مختلف العلاجات التي قد تُسهم في تحسين حالتك، مما يساعدك على اتخاذ قرارات مستتيرة.
- يمكنك تحديد العلاجات التي ترغب أو لا ترغب في تلقيها في حال تشخيصك بمرض قد يتسبب في إنهاء حياتك.
- يضمن التخطيط المسبق للرعاية معرفة قيمك وتفضيلاتك ومراعاتها أثناء اتخاذ قرارات العلاج، وخاصةً في حالات الطوارئ أو إذا أصبحت غير قادر على المشاركة في اتخاذ القرار.

بالنسبة لأفراد عائلتك وأحبائك:

- سيتمكن أفراد عائلتك وأصدقائك جميعاً من معرفة أهدافك من الرعاية، مما يُعزز الثقة في قدرتهم على تنفيذها مع مرور الوقت.
- سيشعر أحبائك براحة البال، وسيقلل من عبء المسؤوليات الواقعة على عاتقهم فيما بعد، ويخفف من مستوى القلق لديهم.

من يمكنه أن يتخذ القرار الطبي بشأنك؟

- وكيل الرعاية هو شخص تثق به لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابةً عنك متى كنت غير قادر على القيام بذلك بنفسك.
- يتولى وكيل الرعاية تنفيذ رغباتك، واتخاذ قرارات تتناسب مع قيمك ومعتقداتك وتفضيلاتك فيما يتعلق برعايتك الصحية.
- يمكن أن يكون وكيل الرعاية الموثوق أحد أفراد الأسرة المقربين، مثل قريب من الدرجة الأولى، أو صديق موثوق به، على أن تتوفر به الشروط التالية:

- * يبلغ من العمر ١٨ عاماً أو أكثر.
- * قادر على مناقشة رغباتك معك.
- * متاح لدعمك عند الحاجة.

- * يحترم تفضيلاتك ويتصرف بما يخدم مصلحتك.
- * مُطلع على تاريخك الطبي.
- * يمكنه التواصل مع أطباءك وتنفيذ رغباتك.

