

ماهو قسم أمراض اللثة؟

What is periodontics?



Hamad Dental Centre

مركز حمد للأسنان

Patient and Family Education

@ patienteducation@hamad.qa

© 2019 Hamad Medical Corporation

19-0042

What is periodontics?

Periodontics is a dental specialty focusing on inflammatory diseases that destroy the gums and other supporting structures around the teeth. A periodontist is a dentist who specializes in the prevention, diagnosis, and treatment of periodontal, or disease, and in the placement of dental implants.






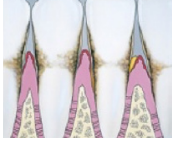
What are signs of gum disease?

Gum disease can be painless, so it is important to be aware of any of the following symptoms:

- Swollen, red, tender or bleeding gums.
- Gums that have pulled away from the teeth.
- Bad breath or bad taste in mouth that doesn't go away.
- Loose teeth
- Visible pus surrounding the teeth and gums

Gum disease and our body.

Gum disease has been linked to many other serious diseases. People with heart disease and diabetes are more likely to get gum disease. Strokes and high stress may be linked to periodontal (gum) disease.

<p>Healthy gums</p> <p>Gums hug the tooth tightly and no tartar or plaque buildup.</p>		
<p>Gingivitis</p> <p>Red and swollen gums, likely to bleed.</p>		
<p>Periodontitis</p> <p>Progress of disease that affects both gum and bone.</p>		

What is periodontics?

2

What are the different types of periodontal treatments?

1. Nonsurgical Treatment

A dentist or dental hygienist does prevention treatment, such as scaling and root planning (SRP), which is removing tartar and plaque off your teeth.

2. Surgical treatment

- Open flap debridement- removal of dental calculus on root surfaces or by reshaping of the supporting bone and soft tissue defect with bone graft.
- Surgical dental implant placement - if you are missing one or many teeth your periodontist will suggest you to get an implant. A dental implant is a titanium post (like a tooth root) that is surgically placed into the jawbone under the gum line that allows your periodontist to place replacement teeth or a bridge into that area.

First appointment

- This will be a short appointment, including taking a medical history and performing a periodontal exam. During this visit the Periodontist will examine and propose the treatment plan.

Subsequent appointment

- An initial periodontal therapy (scaling, root planning and polishing) will take about 1 hour to be completed. You will be provided with oral hygiene instructions based on the need and condition of gums, teeth and medical conditions.
- Re-evaluation appointment – this is to re-examine the periodontal status after the initial checkup and to plan for next treatment, which can be a surgical treatment or a maintenance recall, depending on clinical assessment.
- Maintenance recall- It will be scheduled every 3 or 6 months based on the case and need.
- Surgery appointment- surgical treatment takes around 2 hours to complete. The surgery only involves the use of a local anesthetic to numb the gums so you don't feel the pain.

Once your periodontal treatment has been completed, your periodontist will recommend more frequent appointments with the dental hygienist and periodontist for checkups.

Can gum disease be prevented?

Yes, gum disease can be prevented by following strict oral hygiene as part of a daily home hygiene care regime.

Good oral care at home is very important to help keep gum disease from becoming more serious.

- Brush your teeth twice daily with toothpaste (using a soft toothbrush is more effective to clean between the teeth)
- Flossing your teeth once daily.
- Eating a healthy diet.

Always make sure you and family book appointments with your dentist and dental hygienist in regular intervals for a better oral health.

2

ماهي طرق علاج أمراض اللثة والأنسجة المحيطة الداعمة؟

١. العلاج غير الجراحي

يقوم به طبيب الأسنان أو أخصائي الصحة الفموية بتنظيف أسطح الأسنان من الترسبات الجيرية والبكتيرية للحماية من ظهور التهاب في اللثة.

٢. العلاج الجراحي

يتضمن نوعان:

- النوع الأول: فتح أنسجة اللثة وتنظيفها من البقايا البكتيرية وتنظيف جذر الأسنان من الجير والتخلص من أنسجة العظم البكتيرية.
- النوع الثاني: الزراعة الجراحية لتعويض الأسنان المفقودة. إذا كان لديك سن أو أسنان مفقودة يقوم طبيب الأسنان (تخصص لثة) بعمل جراحة لزراعة الأسنان التي تتكون من مادة التيتانيوم تشبه إلى حد ما جذور الأسنان ويتم غرسها في عظم الفك ولاحقاً يتم تلييس هذا الجزء المزروع أو وضع جسر بين الأسنان.

الموعد الأول لعلاج اللثة

- عادة الزيارة تكون قصيرة ويقوم الطبيب بمراجعة ملفك الصحي والتأكد من الأدوية التي تأخذها ثم يقوم بفحص اللثة وعمل أشعة لفحص مستوى العظم في الفك وبعدها يتم وضع خطة العلاج.

المواعيد المتابعة لعلاج اللثة

- الزيارة المبدئية لعلاج اللثة وتتضمن تنظيف شامل وعميق للأسنان وتحت اللثة ومن ثم تلميع الأسنان . غالباً تستغرق ساعة ويقوم متخصص الرعاية الفموية بذلك و إعطائك تعليمات العناية باللثة.
- زيارة للتقييم المبدئي - يقوم الطبيب بفحص الأسنان والأنسجة المحيطة للتأكد من عدم وجود اي التهاب. اذا كانت اللثة صحية يقوم الطبيب بعمل الجراحة للبدء في زراعة الأسنان وإلا سوف يتم تحويل المريض للمراجعة.
- مواعيد المراجعة - تكون كل ٣ أو ٦ شهور حسب حالة المريض.
- موعد الجراحة - العملية الجراحية غالباً تستغرق حوالي ساعتين، وتكون تحت التخدير حتى لا يشعر المريض بالألم . وبعدها تكون هناك مراجعات دورية للتأكد من صحة الأسنان واللثة.

هل يمكن الوقاية من أمراض اللثة؟

نعم، وذلك عن طريق اتباع الطريقة الصحيحة لتنظيف الأسنان واللثة يومياً كما يلي:

- فرش أسنانك مرتين يومياً باستخدام فرشاة ناعمة ومعجون وذلك لفعالية الفرشاة الناعمة للتنظيف بين الأسنان.
- نظف أسنانك بالخيط مرة واحدة يومياً.
- تناول وجبات صحية.

واحرص دائماً على أخذ مواعيد للمراجعة الدورية مع أخصائي الرعاية الفموية للحفاظ على صحة الفم والأسنان.

ماهو قسم أمراض اللثة؟

تخصص من طب الأسنان يهتم بعلاج اللثة والعظام والأنسجة المحيطة به.

ماهي أعراض أمراض اللثة؟

غالباً ما تكون أمراض اللثة صامتة لا نشعر بها ولكن هناك بعض العلامات التي تدل على التهاب اللثة:

- احمرار وانتفاخ ونزيف في اللثة.
- انسحاب اللثة بعيداً عن الأسنان.
- رائحة غير مقبولة في الفم.
- حركة في الأسنان.
- ظهور تقيح أبيض اللون حول اللثة والأسنان.

أمراض اللثة وجسم الإنسان

هناك علاقة بين أمراض اللثة وبعض الأمراض الأخرى ، فمرضى السكري والقلب هم أكثر عرضة لأمراض اللثة. كما أن الجلطة والتوتر النفسي مرتبطة بأمراض اللثة.

مراحل أمراض اللثة

		<p>لثة صحية تحيط اللثة تماماً بعنق الأسنان ولا يوجد أي ترسبات جيرية أو طبقات بكتيرية.</p>
		<p>التهاب اللثة انتفاخ واحمرار في اللثة وأحياناً نزيف في اللثة</p>
		<p>التهاب اللثة والأنسجة المحيطة الداعمة تقدم ملحوظ في الالتهاب يؤثر على اللثة والعظم معاً.</p>