

How to prevent dental trauma in milk teeth?

If the child participates in any activity that involves potential trauma to the facial area such as, karate, riding on a bike or skateboard, make sure that the child uses a helmet or mouth protector.

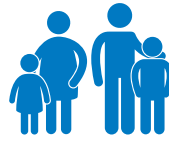


Do not let children use roller skates without protection.



Teach your children to:

- Look after their teeth as well as that of their friends' teeth when playing.
- Watch out for possible obstructions that they can trip themselves up on.
- Do not push when playing.
- Stay seated on the swing and do not jump off when the swing is in motion.
- Use the stairs when getting out of the swimming pool.



Do not use baby walkers.



كيفية الوقاية من حوادث واصابات الأسنان اللبنية؟

استخدام خوذة أو واقى للفم اثناء مشاركة الطفل في أي نشاط يحتمل ضربة لمنطقة الوجه مثل الكاراتيه أو ركوب الدراجة أو لوح التزلج.

لا تدع الأطفال يستخدمون الزلاجات دون حماية.

علم أطفالك ما يلي:

- الاعتناء بأسنانهم وكذلك أسنان أصدقائهم عند اللعب.
- الاحتراس من العوائق المحتملة اثناء اللعب.
- عدم التدافع اثناء اللعب.
- الجلوس على الأرجوحة وعدم القفز عندما تكون الأرجوحة في حالة حركة.
- استخدام الدرج عند الخروج من حمام السباحة.

لا تستخدم مشايات الأطفال.