

١٦٠٠٠

عساك بخير؟

هل أنت قلق بشأن صحة أطفالك؟

هل يبدو عليهم القلق أكثر من المعتاد، أو الخوف من الذهاب إلى المدرسة؟

يقدم خط المساعدة السري والمجاني للصحة النفسية الدعم للآباء والأطفال والمراهقين الذين يعانون من الإجهاد والقلق.

يضم فريق خط المساعدة متخصصين في مجال الصحة النفسية بإمكانهم تقديم تقييم ودعم للمتصلين من أربع فئات رئيسية.

الأطفال والأهل



الكبار



كبار السن



العاملين في مجال الرعاية الصحية



خط المساعدة الخاص بالصحة النفسية متوفر من الساعة ٩ صباحاً حتى ٥ مساءً، من السبت إلى الخميس.

للوصول إلى خدمة خط المساعدة :
(١) اتصل على الرقم المجاني ١٦٠٠٠. (٢) قم باختيار اللغة المناسبة (اللغة العربية أو الإنجليزية). (٣) اضغط على الرقم ٤ لخدمة الصحة النفسية.

يضم فريق خط المساعدة متخصصين في مجال الصحة النفسية والذين بإمكانهم التحدث بعدة لغات مختلفة.