

ما تحتاج معرفته عن الفحص الذاتي للكشف عن فيروس نقص المناعة البشري



مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



ما تحتاج معرفته عن الفحص الذاتي للكشف عن فيروس نقص المناعة البشري (فيروس الإيدز)

ما هو الفحص الذاتي للكشف عن فيروس نقص المناعة البشري ؟

- هو أن تقوم بإجراء الفحص بنفسك في خصوصية تامة وفي الظروف التي تناسبك دون الحاجة للاستعانة بأحد مقدمي خدمات الرعاية الصحية لإجراء الاختبار.
- يمكنك إجراء الفحص على نفسك أو لشريكك أو لأحد أفراد أسرتك.
- بإجرائك للفحص الذاتي فإنك تقوم بإجراء الفحص وقراءة النتائج بنفسك.
- يسهل أخذ العينة المطلوبة لإجراء هذا الفحص سواء كانت لعاب أو قطرة دم عن طريق وخز الإصبع.

لماذا من المهم أن أعرف إذا كنت مصابا بفيروس نقص المناعة البشري ؟

- الاكتشاف المبكر للمرض يسمح لك بالاستمرار في عيش حياة طبيعية وصحية في حالة إصابتك (شبه إصابتك) بفيروس نقص المناعة البشرية في حالة تأكيد النتيجة الإيجابية.
- أثبت الاختبار الذاتي أنه أداة مهمة في مكافحة انتشار فيروس نقص المناعة البشرية.
- إن الأشخاص الذين تظهر نتائج فحوصاتهم الذاتية تفاعلا إيجابيا ، يتيح لهم الاكتشاف المبكر للمرض وإمكانية الحصول على العلاج مما يزيد من فرصهم في التمتع بحياة صحية لفترات طويلة.
- يعد فيروس نقص المناعة البشرية حالة طويلة الأمد يمكن التحكم فيها بمجرد تشخيصها.

ما مدى دقة الفحص الذاتي للكشف عن فيروس نقص المناعة البشري ؟

- توصي وزارة الصحة العامة في دولة قطر باستخدام فحوصات مضمونة الجودة ودقيقة جدا ومنتهجة بواسطة شركات معتمدة من منظمة الصحة العالمية وتشمل إحدى الخيارات التالية:
- فحص Mylan HIV الذاتي والمصنع بواسطة شركة. Atomo Diagnostics Pty Ltd
- فحص INSTI® HIV الذاتي والمصنع بواسطة شركة. bioLytical Laboratories Inc
- فحص OraQuick HIV الذاتي والمصنع بواسطة شركة. OraSure Technologies, Inc
- فحص. BioSure (UK) Ltd
- للحصول على نتائج دقيقة للفحص الذاتي يجب الحرص علي اتباع التعليمات والإرشادات المرفقة بالفحص من قبل الشركة المصنعة.
- صمم الفحص لتوفير نتائج سريعة ودقيقة أثناء الفحص في المنزل.

ما تحتاج معرفته عن الفحص الذاتي للكشف عن فيروس نقص المناعة البشري (فيروس الإيدز)

٢

ماهي الفترة التي تفصل بين تحول الفحص من سلبي إلى إيجابي بعد الإصابة بالفيروس؟

- الفترة التي تقع بين انتقال العدوى بفيروس نقص المناعة البشري لغاية أن تعطي الفحوصات المخبرية نتيجة إيجابية صحيحة تعرف (بالفترة الفاصلة في مرض نقص المناعة البشري) أو بالفترة الفاصلة في فحص مرض نقص المناعة البشري.
- خلال هذه الفترة ، لا يزال بإمكان الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية الحصول على نتيجة سلبية لفحص فيروس نقص المناعة البشرية لأنه ربما لم ينتج الأجسام المضادة اللازمة لتوليد نتيجة إيجابية.
- هذا لا يعني أن الشخص غير مصاب بالفيروس.

ماذا يجب أن أعمل بعد الفحص الذاتي؟

- في حالة وجود نتيجة غير إيجابية التفاعل مع احتمال التعرض خلال ٦ أو ١٢ أسبوعاً ، يوصى بإعادة الاختبار.
- بقاء نتيجة الفحص سلبية لفيروس نقص المناعة البشرية: أفضل طريقة للحماية هي الامتناع عن ممارسة الجنس خارج إطار العلاقة الزوجية. ومع ذلك ، فإن الاستخدام السليم للواقى الذكري هو أفضل طريقة لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسياً.
- إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية : فيجب تأكيد نتيجة الفحص من قبل أفراد الكادر الطبي.
- إن فريق مركز الأمراض الإنتقالية بمؤسسة حمد الطبية يمكن أن يقدم لك الخدمات الضرورية التي قد تحتاجها بعد إجراء الفحص الذاتي وبسرية تامة. تشمل هذه الخدمات:
- التشخيص.
- إعطاء المشورة الطبية.
- تقديم الخدمات العلاجية لمرضى نقص المناعة البشرية.
- الدعم النفسي والاجتماعي .
- لا تقلق ، أنت لست وحدك ، والنتيجة الإيجابية لفيروس نقص المناعة البشرية ليست النهاية ، في الوقت الحاضر. العلاجات الفعالة تتيح لك عيش حياة شبه طبيعية .
- يمكنك الاتصال على الخط الساخن لمركز الأمراض الإنتقالية بمؤسسة حمد الطبية رقم ٤٠٢٥٤٠٢٢ للحصول على موعد لمقابلة الطبيب أو يمكنك التحدث مباشرة مع أحد أفراد الطاقم الطبي المتخصصين.

رسائل هامة لكل شخص سوف يقوم بإجراء الفحص الذاتي

- العلاج متوفر في حالة الحاجة اليه .
- حتى اللحظة لا يوجد علاج شافي لعدوى فيروس نقص المناعة البشرية.
- يتيح لك العلاج المتاح لفيروس نقص المناعة البشرية أن تعيش حياة صحية شبه طبيعية ، مع نفس متوسط العمر المتوقع للأشخاص غير المصابين.
- تمهل قليلاً! إذا حصلت على تشخيص مبكر فلديك فرصة لتعيش أطول من الأشخاص غير المصابين !!
- يحمي العلاج المبكر جهازك المناعي من التلف ، والذي قد لا يتعافى تماماً مع العلاج المتأخر.
- الطريقة الأكثر شيوعاً لإنتقال فيروس نقص المناعة البشرية هي الجنس غير المحمي.

نصائح:

- إن النتيجة الإيجابية لفحص فيروس نقص المناعة البشري تعني أن الفيروس موجود داخل جسمك ولكنها لا تعني بالضرورة أنك مريض أو تعاني من مرض نقص المناعة البشري .
- الإيدز هو مرحلة متقدمة من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية ولا يحدث إلا بعد أن يمر الشخص لفترة طويلة دون علاج. يضعف جهاز المناعة ويعرض الأفراد للأمراض المعدية التي لا تؤثر عادة على الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الطبيعي.
- لم يتم تصميم الفحص الذاتي للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية والذين يخضعون للعلاج ، لأنها قد تعطي نتيجة سلبية خاطئة.
- لا ينصح بأن يجري الآباء أو أولياء الأمور الفحص الذاتي على الرضع والأطفال الصغار لأن هذه الفحوصات لا تعطي نتائج صحيحة عند الأطفال الأقل عمراً من سنتين لوجود أجسام مضادة من الأم في دم الطفل في حال كانت الأم مصابة بالفيروس.

ما تحتاج معرفته عن الفحص الذاتي للكشف عن فيروس نقص المناعة البشري (فيروس الإيدز)

٤



Resources:

- WHO HIV SELF-TESTING: KEY QUESTIONS, ANSWERS AND MESSAGES FOR COMMUNITY ORGANIZATIONS 2018
- <https://aidsfree.usaid.gov/resources/hts-kb/posts/hiv-self-testingbrochure-do-you-want-test-yourself>



تنقيف المرضف وأسرهم

patienteducation@hamad.qa @

٤٤٣٩ ١٤٩٤ / ٥ ☎

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠٢٠