

الأمراض المنقولة جنسيًا



مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



الأمراض المنقولة جنسياً

ما هي الأمراض المنقولة جنسياً؟

- هي عبارة عن عدوى تنتقل من شخص إلى آخر من خلال الاتصال الجسدي الحميم بما فيه الممارسة الجنسية.
- تنتشر الأمراض المنقولة جنسياً بشكل واسع حيث تشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أن ما يتجاوز المليون حالة يتم تسجيلها يومياً حول العالم.

الأنواع الشائعة

- يعتبر داء السيلان والزهري من الأمراض المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً في دولة قطر.
- ويُعدُّ فيروس نقص المناعة البشرية/ مرض الإيدز من الأمراض المنقولة جنسياً على الرغم من محدودية انتشارها.

كيف تنتقل الأمراض المنقولة جنسياً؟

- تنتقل من شخص إلى آخر من خلال الاتصال الجسدي الحميم بما في ذلك الممارسة الجنسية.
- عن طريق الدم.
- من الأم إلى جنينها أثناء فترة الحمل أو عند الولادة.



ما هي أعراض المرض؟

- إفرازات غير اعتيادية من الأعضاء التناسلية
- حرقة أثناء البول
- حكة و طفح جلدي في الأعضاء التناسلية
- ظهور حويصلات أو ثآليل حول الأعضاء التناسلية أو الشرج
- حدوث نزيف مهبطي غير طبيعي
- ظهور بثور مائية أو تقرحات حول الأعضاء التناسلية

من المهم أن ندرك أن العديد من الأمراض المنقولة جنسياً لا تصاحبها أي علامات أو أعراض لذلك من الممكن الإصابة بنوع أو أكثر من العدوى دون علمٍ بها .

لهذا السبب ، يوصي الأطباء الخضوع لفحوصات دورية حتى في غياب أي علامات أو أعراض واضحة تشير إلى الإصابة بمرض منقول جنسياً .

كيفية الوقاية؟

- يمكنك الحد من خطر الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً من خلال اتباع الخطوات التالية:
- استخدام الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس
- عدم استخدام المناشف أو الملابس الداخلية الخاصة بشخص آخر
- الحصول على التطعيم المضاد لالتهاب الكبد الفيروسي "B"
- الحصول على التطعيم المضاد لفيروس الورم الحليمي (بابيلوما) "HPV"
- عدم مشاركة الحقن أو الإبر مع الآخرين

أين يتم الفحص؟

إذا ظهرت عليك أو على شريكك أي علامات أو أعراض الأمراض المنقولة جنسياً، أو في حال اعتقدت أنك تعرضت للإصابة بهذه العدوى، فإنه يمكنك الخضوع لمجموعة من الفحوصات الروتينية في مركز الرعاية الصحية للتأكد من عدم إصابتك بهذه العدوى .

للحصول على موعد في مركزك الصحي، يرجى الاتصال بفريق خدمة العملاء "حياك" بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، على الرقم (١٠٧) .

يمكنك الاتصال بمركز الأمراض الإنتقالية للحصول على موعد على الرقم (٤٠٢٥٤٠٢٢) .



الخط الساخن؟

- يتولى مركز الأمراض الانتقالية التابع لمؤسسة حمد الطبية توفير خط إتصال مباشر (٤٠٢٥٤٠٢٢) للتواصل مع أحد الأطباء بمركز الأمراض الإنتقالية من أجل الحصول على المعلومات حول الأمراض المنقولة جنسياً، من الأحد إلى الخميس من الساعة ٧ صباحاً حتى ٣ من بعد الظهر.
- لن نطلب منك الإفصاح عن اسمك أو التعريف عن نفسك بأي طريقة كانت.

مررت بعلاقة جنسية بدون وقاية ، فماذا أفعل؟

- إذا كنت غير متأكد من الحالة الصحية للطرف الآخر ، يفضل مراجعة مركز الأمراض الإنتقالية خلال ٧٢ ساعة، وذلك ليتم تقييم الحالة وصرف العلاج الوقائي إذا كنت بحاجة له.
- يوصى باستخدام الواقي الذكري لحين التأكد من الوضع الصحي.

ماهي العوامل التي تزيد من احتمال إصابتي بعدوى الأمراض الجنسية؟

١. استخدام الواقي الذكري بطريقة غير ملائمة.
٢. ممارسة الجنس تحت تأثير المخدرات أو الكحول.
٣. استخدام واقي ذكري منتهي الصلاحية.
٤. إصابتك بإحدى الأمراض المنقولة جنسياً تزيد من فرصتك بالإصابة بعدوى أخرى جديدة.

هل يوفر الواقي الذكري حماية كاملة؟

- يوفر حماية شبه كاملة في حالة استخدامه بشكل صحيح ضد الأمراض المنقولة جنسياً كفيروس نقص المناعة المكتسبة والبكتيريا المسبب للسيلان والكلاميديا والزهري.
- إلا أن بعض الفيروسات الجلدية كالهريس والثآليل الجنسي، الواقي الذكري يوفر بعض الحماية منها بنسبة تتراوح من ٤٠ - ٥٠ ٪ في أحسن الأحوال.

أنا قلق من الأمراض الجنسية ، لكنني قلقٌ أكثر على سرية المعلومات؟

- يتم التعامل مع معلوماتك الصحية في مركز الأمراض الإنتقالية بمهنية وسرية عالية.
- معلوماتك الصحية متاحة فقط للكادر الطبي في مركز الأمراض الإنتقالية.

