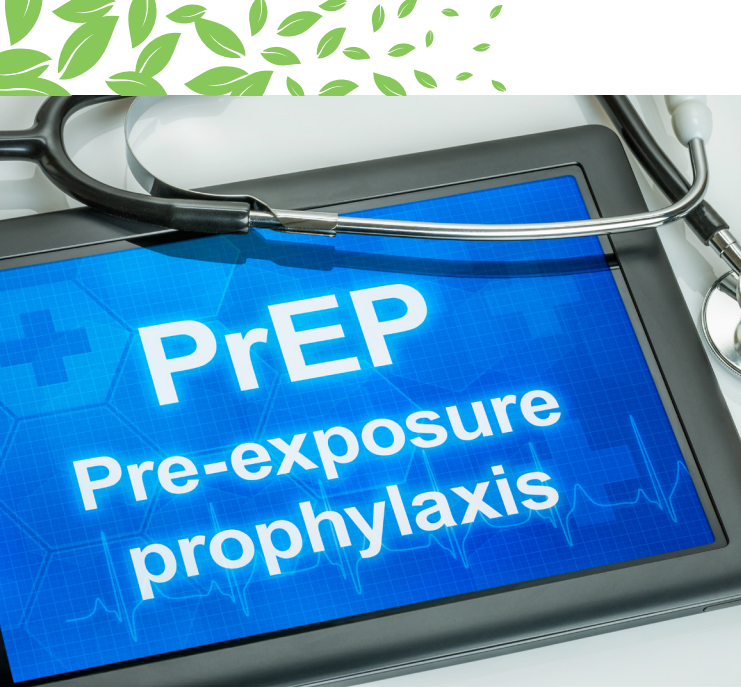


معاً لمنع فيروس نقص المناعة البشرية



كم من الوقت يجب أن تستمر في تناول العلاج الوقائي؟

يجب عليك تناول العلاج الوقائي طالما أنك معرض للإصابة. أشياء تناول العلاج الوقائي، سيتعين عليك زيارة الطبيب كل بضعة أشهر للمتابعة. خلال الزيارة، سيسألك الطبيب عن أي أعراض لديك وسيجري اختبار فيروس نقص المناعة البشرية للتأكد من عدم إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية. مع مرور الوقت، إذا كنت تعتقد أنك لم تعد معرضاً للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من خلال ممارسة الجنس أو مشاركة الإبر، فيمكنك التحدث إلى الطبيب حول إيقاف الدواء.

تذكر!

- يعمل العلاج الوقائي لتقليل فرصة الحصول على فيروس نقص المناعة البشرية.
- العلاج الوقائي لا يحميك من الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً.
- استعمال الواقي الذكري يحميك.
- يجب أن تأخذ العلاج كما وصفه الطبيب لك. لا يعمل الدواء بشكل جيد إذا فاتتكم الجرعات.
- إذا لاحظت أي أعراض قد تكون مرتبطة بفيروس نقص المناعة البشرية، مثل الحمى والطفح الجلدي وتورم الغدد و / أو التهاب الحلق، يجب أن تخبر الطبيب.
- إذا كانت لديك أسئلة بشأن فيروس نقص المناعة البشرية أو الأدوية التي تتناولها، فتحدث إلى الطبيب أو الممرض. يمكنهم مساعدتك.

للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال
على:

رقم الهاتف:

٤٠٢٥٤٠٢٥/٤٠٢٥٤٠٢٢

٧:٠٠ ص - ٢:٠٠ م

البريد الإلكتروني:

<https://www.hamad.qa/>

EN/Hospitals-and-services/

Communicable-Disease-Center/

Our-services/Outpatient-Services/

Pages/STI-Clinic.aspx

تثقيف المرضى وأسرههم

patienteducation@hmc.org.qa



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation

صحة • تعليم • بحوث HEALTH • EDUCATION • RESEARCH



معاً لمنع فيروس نقص المناعة البشرية

حان الوقت لمعرفة المزيد عن العلاج الوقائي قبل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية

معاً لمنع فيروس نقص المناعة البشرية

حان الوقت لمعرفة المزيد عن العلاج الوقائي قبل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز؟

فيروس نقص المناعة البشرية، هو فيروس يؤثر على «جهاز المناعة» في الجسم، وهو المسؤول عن مقاومة العدوى. عندما يكون الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية ولم يتم علاجه، قد يؤدي إلى المرض بسهولة. وذلك لعدم قدرة الجهاز المناعي على مقاومة المرض. الإيدز، هو مرحلة التعرض بفيروس نقص المناعة البشرية عندما يتضرر الجهاز المناعي بشدة بسبب فيروس نقص المناعة البشرية.

كيف تتم الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؟

تكون الإصابة عن طريق

- ممارسة الجنس الشرجي أو المهبلي دون استخدام الواقي الذكري.
- مشاركة الإبر أو الحقن.
- الدم وسوائل الجسم.

هل هناك طريقة لتقليل الإصابة بفيروس نقص المناعة

البشرية؟

نعم. استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس وعدم مشاركة الإبر.

هناك أيضاً أدوية يمكن أن تقلل من خطر التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية، يطلق عليهم اسم "الوقاية قبل التعرض".

منع فيروس نقص المناعة البشرية قبل التعرض للإصابة

الوقاية قبل التعرض :

هو علاج يستخدمه الأشخاص المعرضون للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. عبارة عن دوائين يتم دمجهما في حبة واحدة تؤخذ مرة واحدة في اليوم.

لا يوصى باستخدام علاجات الوقاية للجميع، ولكن يمكن أن يساعد الأشخاص المعرضين للإصابة.

يعتمد مستوى الخطر على شركائك في الجنس، وأنواع الجنس الذي تمارسه، واستخدام الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس، وما إذا كنت تشارك الإبر لاستخدام المخدرات.

إذا قررت استخدام العلاج الوقائي، فهي ناجحة تماماً في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية. ولكن يجب أن تتناول العلاج كل يوم.

بالرغم من أخذك العلاج الوقائي قد تتعرض للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. لذلك من الأفضل تناول هذه الأدوية بالإضافة إلى استخدام الواقي الذكري.

متى تستطيع البدء بأخذ العلاج؟

تحدث إلى الطبيب إذا كنت تعتقد أن العلاج الوقائي مناسباً لك.

قبل البدء بالعلاج الوقائي، عليك إجراء فحص فيروس نقص المناعة البشرية للتأكد من عدم الإصابة.

إذا كانت نتيجة الفحص ايجابية عليك البدء بالعلاج فوراً. سوف يقوم الطبيب بسؤالك عن حياتك الجنسية وإذا ما كنت تتعاطى المخدرات، وذلك لكي يستطيع تقييم مدى تعرضك للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. عليك تزويد الطبيب بالمعلومات الصحيحة حتى يتسنى للطبيب تحديد حاجتك للعلاج.

يتم التعامل بسرية تامة.

هل العلاج الوقائي آمن؟

يعد العلاج الوقائي آمناً، لكن بعض الأشخاص يشعرون بالغثيان والقيء، وعادة ما يزول مع مرور الوقت.

أخبر الطبيب أو الممرض عن أي آثار جانبية شديدة أو في حالة الشعور بعدم التحسن.

في بعض الأحيان، يمكن أن يتسبب العلاج الوقائي في ضرر على الكلى أو العظام. لكن هذا الضرر نادر الحدوث. سيقوم الطبيب بإجراء فحوصات للتحقق من وظائف الكلى.

