فيروس نقص المناعة البشري/
مرض نقص المناعة المكتسب

مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation

17-0431

ماذا يتوجّب عليك القيام به في حال كان لديك شكّ بأنك حامل، أو كنت حامل بالفعل؟

يمكن للسيدة الحامل المصابة بمرض نقص المناعة البشري أستخدام المضادات الفيروسية لمنع أو تقليل مخاطر انتقال المرض الى الجنين.

إذا كنت حاملاً وكانت هناك حاجة للعلاج الوقائي لما بعد التعرض للفيروس فينبغي التواصل مع الطبيب المختص في عيادة السفر/أو عيادة الأمراض المعدية لتقييم الحاله وإختيار الدواء الوقائي المناسب أثناء الحمل.

الإجراءات الوقائية أثناء السفر

- يتعيّن على جميع المسافرين الى الخارج الحرص على عدم ممارسة الجنس خارج إطار العلاقات الزوجية. وفي حال حدوث أي اتصال جنسي يتم إتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة.
- ينبغي تجنّب الوشم (التاتو) وتركيب حلقات الزينة والأقراط عن طريق إحداث ثقوب في الجسم.
- يتعيّن على الكوادر العاملة في مجال الرعاية الصحية الذين يسافرون الى مناطق ينتشر فيها مرض نقص المناعة البشري التفكير جدياً في استخدام العلاج الوقائي لما بعد التعرض للفيروس قبل السفر الى تلك المناطق.

للمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال على الرقم

مركز الامراض الإنتقالية /مؤسسة حمد الطبية

(+٩٧٤) ٤٠٢٥٤٠٠٣

تثقيف المرضى وأسرهم

patienteducation@hamad.qa

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠١٧

مقدمة

مرض نقص المناعة البشري مرض فيروسي يصيب جهاز المناعة لدى الإنسان وتختلف معدلات الإصابة من بلد لآخر.

وينتقل المرض عبر الطرق التالية:

- الإتصال الجنسي مع شخص مصاب بالمرض.
- نقل الدم، أو مشتقّات الدم، من شخص مصاب بالمرض الى آخر.
- من الأم المصابة الى الجنين أثناء الحمل أو الولادة.
- انتقال المرض عن طريق وخز الجلد بأدوات حادة ملوّثة اثناء الإجراءات الطبية وعلاج الأسنان والعمليات الجراحية الأخرى.
- يمكن إنتقال الفيروس عن طريق التعرض المباشر لدم أو إفرازات المريض وخاصة إذا كان التعرض عن طريق الأغشية المخاطية (الفم والعينين) أو الجلد المصاب بالجروح والالتهابات. تعرض الجلد السليم لدم أو إفرازات مريض مصاب بالفيروس لا ينقل العدوى.

ما هي فرص الإصابة بالعدوى من خلال حوادث الوخز بالإبر الملوثة بفيروس المرض؟

يبلغ معدل إنتقال فيروس مرض نقص المناعة البشري ٤ لكل ١٠٠٠ حاله إصابة بالوخز بالإبر الملوثة بالفيروس.

وينصح في حالة التعرّض للإصابة بحادث الوخز بالإبر يجب القيام بما يلي:

- تشجيع النزيف من موقع الإصابة مع عدم الضغط على منطقة الإصابة.
- غسل منطقة الإصابة جيداً بالماء الجاري والصابون.
- عمل فحص لفيروس نقص المناعة البشري (الايدز) للشخص المسبب.
- استشارة الطبيب بهدف المزيد من التقييم الطبي للحالة.

مرض نقص المناعة البشري و مرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)

يعمل فيروس مرض نقص المناعة البشري على إضعاف جهاز المناعة لدى المصاب ويجعله عرضة للإصابة بمرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) وتستغرق هذه العملية حوالي ١٠ أعوام.
وقد تستغرق عملية تشخيص مرض نقص المناعة البشري فترة زمنية تتراوح بين (٦) أسابيع ولغاية (٦) أشهر بعد الاصابة إلا أن بعض التحاليل المخبرية المتقدمة التي تم تطويرها حديثاً تمكّن الكوادر الطبية من الكشف عن المرض خلال خمسة أيام من تعرّض الشخص للإصابة به.

هل من الممكن أن تمنع الأدوية المضادة لفيروس نقص المناعة البشري من الأصابة بالعدوى؟ (الوقاية بعد التعرض للفيروس)

إن أخذ المضادات الفيروسية على مدى أربعة أسابيع بعد التعرض المحتمل للفيروس يقلل من احتمالية الأصابة بالمرض بنسبة٨٠٪.
ويفضل اخذ ادوية المضادات الفيروسية بأسرع وقت ممكن ، وذلك خلال ١- ٧٢ ساعة بعد التعرض للاصابة.

ولا ينصح بممارسة الجنس من دون وسائل الوقاية الى أن تثبت الفحوصات المخبرية عدم إصابة الشخص بالعدوى.

تفاعل الأدوية المضادة للفيروس مع الأدوية الأخرى ؟

قد تتفاعل المضادات الفيروسية مع الأدوية الأخرى التي يتناولها المريض لذا يجب استشارة الطبيب بهذا الخصوص، وخاصة إذا كان المسافر يأخذ أدوية مضادة للملاريا حيث يجب تجنّب الجمع بين المضادات الفيروسية وعقار كوآرتيم (Coartem) المضاد للملاريا.

ما هي الأعراض الجانبية المتوقعة للمضادات الفيروسية ؟

جميع المضادات الفيروسية الخاصة بالوقاية من الإصابة بمرض نقص المناعة البشري آمنة إلا أن لها أعراضاً جانبية، وللتخفيف من هذه الأعراض يجب أخذها مع الطعام ، كما يمكن أخذ الأدوية المضادة للغثيان والمضادة للإسهال والمسكنات للتخفيف من الأعراض الجانبية للمضادات الفيروسية إذا دعت الضرورة.

و تشمل الأعراض الجانبية للادوية المضادة للفيروس الغثيان، الإسهال، تغيرات جلدية، الصداع، آلام العضلات، وفي بعض الأحيان رؤية بعض الأحلام المزعجة أثناء النوم، كما قد تسبب بعض المضادات الفيروسية في زيادة الغازات في الجهاز الهضمي والشعور بالإعياء العام.