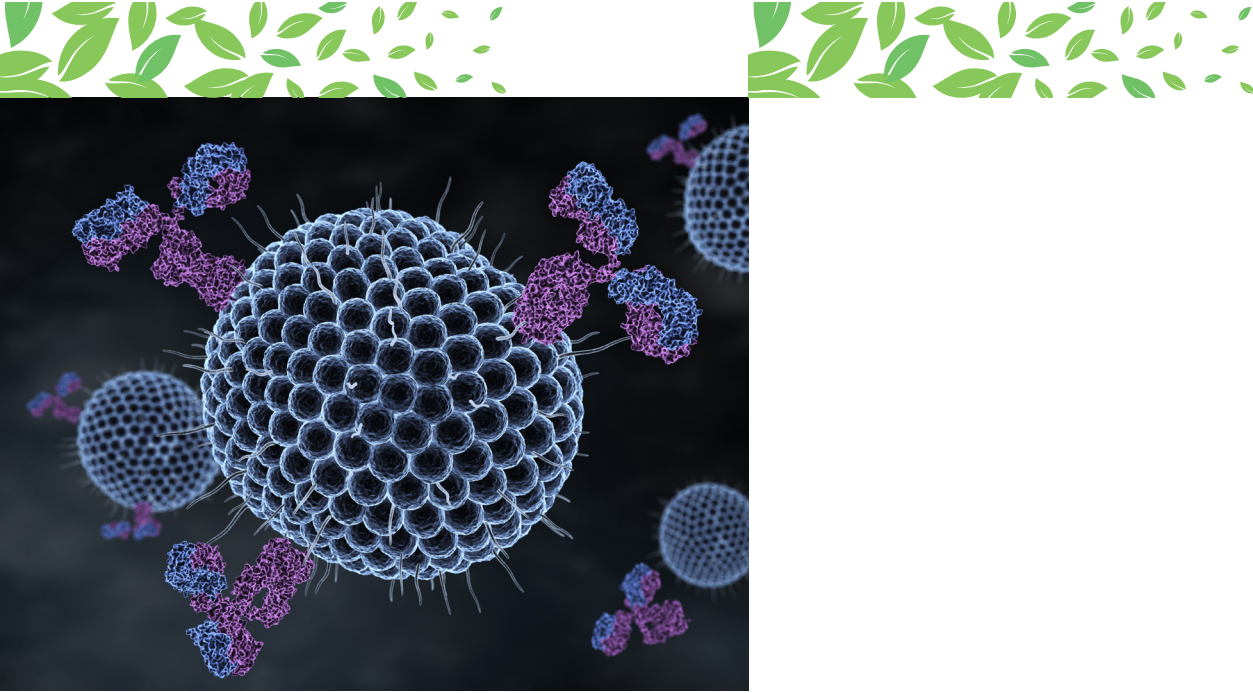


الهربس التناسلي



إذا كنت مصاباً بالهربس التناسلي ، فماذا يعني ذلك لشريكك؟

- قد يكون شريكك أيضاً مصاباً بالهربس التناسلي.
- تأكد من إخبار شريكك بإصابتك، حتى يتمكن من الذهاب إلى الطبيب للفحص والعلاج إذا تطلب الأمر
- تجنب الجماع عندما يكون لديك تقرحات ظاهره أو أعراض أخرى.
- حتى إذا لم تكن لديك أعراض ، فلا يزال بإمكانك نقل العدوى إلى شريكك.

هل هناك علاج للهربس التناسلي؟

- يوجد علاج كمضاد فيروسي، وهذا العلاج يقلل فترة وشدة الأعراض، ولكنه لا يشفي من عدوى الهريس بصورة نهائية، وقد تتكرر نوبات الإصابة حتى إن لم يكن هناك تعرض جنسي في وقت لاحق.

احم نفسك وشريكك.

- راجع الطبيب دائماً إذا كان شريكك يعالج من الهريس التناسلي.
- فقد تكون أنت وشريكك بحاجة إلى العلاج
- راجع الطبيب إذا لاحظت أنت أو شريكك أي أعراض، مثل قرحة غير عادية.
- إذا كنت مصاباً بالهربس التناسلي، فيجب أن تخضع لفحص الأمراض الأخرى المنقولة بالاتصال الجنسي.
- قد يطلب منك توفير تفاصيل الاتصال الدقيقة لك ولشريكك.

لمزيد من المعلومات ، يرجى الاتصال على الرقم (٤٠٢٥٤٠٢٥) الخاص
بعيادة العدوى المنقولة جنسيا في مركز الأمراض الإنتقالية.

تثقيف المرضى وأسرهم
patienteducation@hamad.qa @



الحقائق:

- هو فيروس ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
- معظم المصابين بالهريس التناسلي لا يعرفون بإصابتهم) في أغلب الأحيان لا توجد أعراض).
- إذا كانت هناك أعراض، فإن أكثرها شيوعًا هي "البثور والقروح المؤلمة".
- يمكن نقل الهريس التناسلي للآخرين دون معرفة ذلك.
- يوجد علاج كمضاد فيروسي، وهذا العلاج يقلل فترة وشدة الأعراض، ولكنه لا يشفى من عدوى الهريس بصورة نهائية، وقد تتكرر نوبات الإصابة حتى إن لم يكن هناك تعرض جنسي في وقت لاحق.
- لا يسبب الهريس التناسلي عادة مشاكل صحية خطيرة.

كيف يمكن تقليل مخاطر الإصابة بالهريس التناسلي؟

- أفضل طرق الوقاية من الهريس التناسلي هي عدم ممارسة الجنس خارج إطار العلاقة الزوجية.
- يمكن للواقي الذكري أن يقلل من خطر الإصابة بالهريس التناسلي إذا تم استخدامه بالطريقة الصحيحة. لكنه يحمي فقط المنطقة التي يغطيها من الجسم. المناطق التي لا يغطيها الواقي الذكري يمكن أن تصاب بالعدوى.
- غسل الأعضاء التناسلية أو التبول أو الغسل بعد ممارسة الجنس لن يمنع انتقال المرض.
- إذا كانت نوبات الهريس تتكرر بكثرة؛ فينصح بتناول علاج وقائي للحماية من الأعراض ونقل العدوى.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصابًا بالهريس التناسلي؟

اسأل الطبيب. قد تساعد فحوصات الدم في تحديد ما إذا كنت مصابًا بالهريس التناسلي.

ما هي أعراض الهريس التناسلي؟

- لا يوجد أعراض في كثير من الأحيان. أما إذا كانت لديك أعراض ، فقد تلاحظ:
- بثور أو تقرحات مؤلمة على الأعضاء التناسلية أو الشرج أو حولهما (عادة ما تلتئم هذه القروح في غضون أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع).
- الشعور بأنك مصابًا بالأنفلونزا عند وجود القروح.
- قد تظهر القروح عدة مرات في العام.
- هناك نوعان من فيروس الهريس التناسلي – HSV1 و HSV2. يمكن أن يسبب كلا النوعين تقرحات أو بثور على الأعضاء التناسلية أو حولها. يمكن أن يسبب فيروس الهريس البسيط HSV1 أيضًا تقرحات في الفم أو الشفتين، والتي تسمى بثور الحمى.

كيف يتم الإصابة بالهريس التناسلي؟

- يمكن أن تصاب بالهريس التناسلي عن طريق ممارسة الجنس (الشرج ، الفم ، المهبل) مع شخص مصاب به.
- قد تصاب بالهريس التناسلي إذا لامست أعضاءك التناسلية جلد شخص مصاب أو إفرازاته – مثل (اللعاب من خلال الجنس الفموي).
- يمكن أن تصاب بالهريس التناسلي حتى لو لم تظهر على شريكك أي علامات للعدوى.

ما الذي يتوقع أن يحدث إذا كنت مصابًا بالهريس التناسلي؟

الرجال والنساء:

- يمكن حدوث تفشي للمرض (أربع أو خمس مرات) في السنة. ومع الوقت يمكن حدوث التفشي بعدد مرات أقل.
- هنالك احتمالية عالية للإصابة بمرض نقص المناعة المكتسبه – الإيدز (HIV) عند ممارسة الجنس غير الشرعي مع شخص مصاب بمرض نقص المناعة المكتسبة – الإيدز (HIV).
- إن إصابتك بالهريس التناسلي قد تجعلك تشعر بالقلق أو الحزن. تحدث مع طبيبك حول مخاوفك.

النساء الحوامل:

- في حالات نادرة، يمكن أن تنقلي العدوى لطفلك.
- إذا كنت تعانين من هريس الأعضاء التناسلية النشط خلال آخر ثلاث اشهر من الحمل أو عند دخولك المخاض، فقد يقوم الطبيب بإجراء عملية قيصرية.
- احرصى على إخبار طبيبك إذا كنت أنت أو شريكك مصابين بالهريس التناسلي حيث يجب اتخاذ تدابير معينة لتقليل فرصة حدوث تأثير على طفلك أثناء الحمل أو عند الولادة.
- قد يطلب طبيبك في حالات نادرة أخذ علاج وقائي.

متى يجب أن أخضع للفحص؟

- يجب فحص الهريس التناسلي في الحالات التالية:
- إذا كان لديك أي أعراض (مثل تقرحات غير عادية).
- شريكك يعاني من الهريس التناسلي أو أعراض قوباء التناسلية.