

كيف يمكن الوقاية من السل؟

- اللقاحات
- التشخيص المبكر والعلاج

• اتباع أنماط الحياة الصحية :

- ممارسة الرياضة
- المحافظة على النظافة الشخصية
- الغذاء الصحي
- أخذ قسط من الراحة
- التوقف عن التدخين

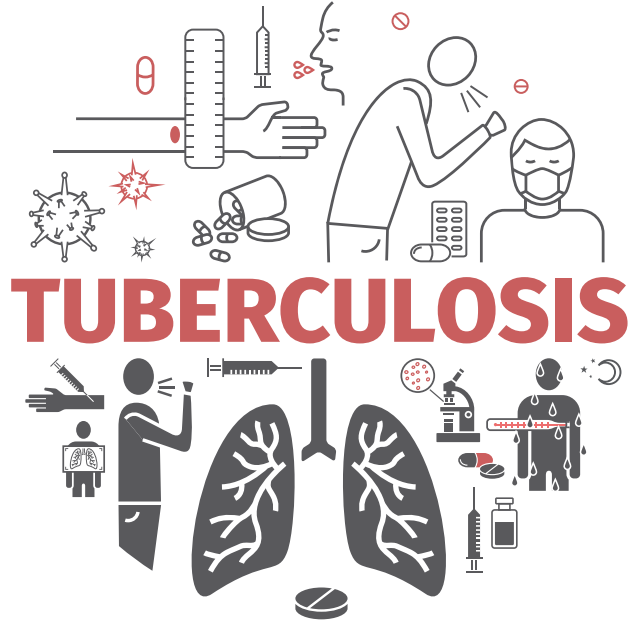
ما هو العلاج تحت المراقبة (DOT)؟

- يجب أن تعطى أدوية السل تحت إشراف طبي.
- الهدف من هذه الاستراتيجية هو ضمان التزام المريض بأخذ العلاج وإنهائه حسب تعليمات الطبيب.

الرجاء مراجعة الطبيب المختص إذا كنت تعاني أيًا من الأعراض التي قد تدل على الإصابة بالسل .

للمزيد من المعلومات ، يرجى الاتصال بـ مركز الأمراض الانتقالية:

- رقم الهاتف: ٤٠٢٥٤٠٠٢ و ٤٠٢٥٤٠٠٣
- من الأحد إلى الأربعاء: من الساعة ٧ صباحًا حتى ٧ مساءً.
- الخميس: من الساعة ٧ صباحًا حتى الساعة ٣ مساءً.
- خط خدمة العملاء من نسيمك ١٦٠٦٠
- البريد الإلكتروني: nesmaak@hamad.qa



ما هو السل؟

- السل هو مرض معدي يؤثر عادةً على الرئتين وتسبب فيه بكتيريا تعرف بالمتفطرة السلية.
- مرض السل قابل للشفاء ويمكن الوقاية منه.

كيف ينتقل السل الرئوي؟

- ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق الهواء .
- عن طريق السعال، العطاس و البصاق.

هل جميع مرضى السل ينقلون العدوى؟

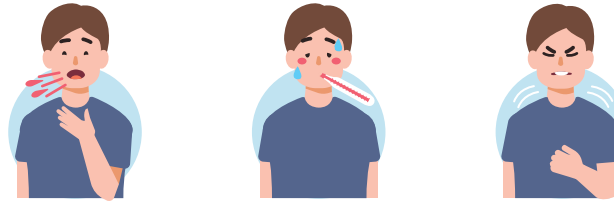
- تنتقل العدوى فقط بواسطة المرضى المصابين بالسل الرئوي أو سل الحنجرة.
- الأنواع الأخرى من السل غير معدية.

ماهي أنواع السل الرئوي؟

- نشط.
- غير نشط (الكامن).

ما هي أعراض السل النشط؟

- السعال . (لأكثر من ٣ أسابيع)
- سعال مصاحب بالدم.
- فقدان الشهية.
- فقدان الوزن.
- الحرارة
- الشعور بالتعب والإعياء.
- ألم في الصدر .
- التعرق الليلي.



ما هو السل غير النشط (الكامن) ؟

- يمكن لبكتيريا السل العيش داخل الجسم من دون ظهور أعراض مرضية .

الأشخاص المصابون بالسل غير النشط (الكامن):

- لا يوجد لديهم أعراض.
- غير معدي .
- عادة ما يكون اختبار الجلد أو الدم إيجابيًا.
- في حالة عدم علاجه يتحول إلى السل النشط .

كيف يمكن تشخيص السل ؟

- اختبار الجلد (PPD)
- فحص الدم (QuantiFERON)
- تصوير شعاعي للصدر .
- عينة من البلغم .
- صورة طبقية محورية للصدر
- تنظير للرئتين .



ماذا تعني نتيجة اختبار الجلد وفحص الدم؟

- النتيجة الإيجابية تعني أنك غالباً ما قد تكون تعرضت للبكتيريا المسببة للسل.

هل يتم فحص المخالطين لمرضى السل ؟

- نعم، يتم فحص المخالطين وذلك للتأكد من عدم تعرضهم للمرض.

ما هي الفئات الأكثر عرضة للمرض؟

- قد يحدث المرض في جميع الفئات العمرية.
- الأشخاص الذين يعانون من نقص في جهازهم المناعي
- مثل الأشخاص الذين يعانون من الأمراض المزمنة
- المدخنين

ما هو العلاج؟

- مرض السل هو مرض قابل للشفاء.
- يتم علاج كل من السل الكامن والنشط بالأدوية.
- يحتاج مرضى السل النشط إلى العلاج لمدة أطول.
- الطريقة الوحيدة للعلاج هي استخدام الأدوية المضادة للبكتيريا .
- إن عدم تناول جميع الأدوية يعني أنك لن تتحسن وتستطيع نشر المرض إلى الآخرين