

لدغات الأفاعي



للمزيد من المعلومات ، يرجى الإتصال على :

مركز الأمراض الإنتقالية

مؤسسة حمد الطبية

[@CDCTravel@hamad.qa](mailto:CDCTravel@hamad.qa)

٤٠٢٥٤٠٠٣

تمت الموافقة عليه من قبل:

تثقيف المرضى وأسرههم

[@patienteducation@hamad.qa](mailto:patienteducation@hamad.qa)

مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



مقدمة

- تعيش الأفاعي في معظم مناطق العالم حيث أن لديها القدرة على العيش في الصحاري ، الغابات الممطرة، المياه، الأجواء الباردة أو الحارة، وكذلك المناطق المرتفعة.

• قد يتعرض الإنسان للدغ عند لمسه الأفاعي سواء بصورة مقصودة أو عرضية.

• جميع الأشخاص الذين يتعرضون للدغات الأفاعي يجب إدخالهم المستشفى للمراقبة والملاحظة.

المرض

- بعد التعرض للدغات الأفاعي قد يحصل :

• ألم، نزف، تورم وتغير في لون الجلد في المنطقة المصابة.

• غثيان وقيء.

• دوار ونوبات إغماء.

• شلل، والذي عادة ما يبدأ بصعوبة في فتح العينين وصعوبة في البلع والتنفس.

- ملاحظة:

• قد يكون مكان اللدغة غير مرئي.

العلاج

- في حالة التعرض للدغات الأفاعي ينصح بـ :

• الإستلقاء على الأرض مع البقاء هادئاً والتقليل من الحركة قدر الإمكان.

• تثبيت العضو المصاب بواسطة جبيرة.

• إزالة الخواتم والأساور من الطرف المصاب.

• عدم إستخدام العضو المصاب (تخفيف المشي اذا كانت اللدغة في القدم).

• إستشارة الطبيب فوراً.

- عدم إستخدام الوسائل التقليدية مثل الشفط، الجرح، الصدمات الكهربائية، كمادات الثلج، الرباط الضاغط.
- يمكن إستخدام الباراسيتمول إذا كان هناك ألم مع تجنب إستخدام الأسبرين والبروفين وما شابههما .

الأمصال المضادة للسموم

- يجب عدم إعطائها خارج المستشفيات وذلك بسبب إحتمال حدوث حساسية مفرطة لها .

الوقاية من لدغات الأفاعي والنصائح للمسافرين

- تجنب الأفاعي.
- في حالة مواجهة أفعى عليك البقاء ثابتاً مع عدم الحركة حتى تتحرك الأفعى بعيداً .
- عدم إلتقاط الأفاعي بيد عارية حتى لو كانت ميتة (الرأس المقطوعة قادرة على العض).
- عند المشي في منطقة تكثر فيها الحشائش يجب إرتداء الأحذية والبنطال مع إستخدام عصا لتفقد الطريق.
- إستخدام المصابيح أثناء الليل.
- عدم وضع اليد أو القدم في منطقة مظلمة وعدم تحريك أي شئ خارج المنزل بأيدي عارية.
- في حالة التخميم إحرص على النوم في منطقة مرتفعة عن الأرض مع إستخدام شبكات البعوض (الناموسيات) لمنع دخول الأفاعي أثناء النوم.