

التبرع بالبلازما لعلاج المصابين بفيروس كورونا (كوفيد-١٩)



تبرع بالبلازما و أنقذ حياة

مركز الأمراض الإنتقالية Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



20-0150

كيف يمكنني الترتيب للتبرع بالبلازما؟

يمكنك الاتصال بالفريق المختص بذلك بمركز الأمراض الانتقالية (CDC) باستخدام الرقم التالي:

مركز الأمراض الإنتقالية

قطر - الدوحة

٤٠٢٥٤٠٠٣ 📞

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠٢٠

إذا كنت مستوفياً للشروط المطلوبة للتبرع بالبلازما، فكم مرة يمكنني التبرع؟

إن كنت مستوفياً للشروط المطلوبة في المتبرعين بالبلازما ، يمكنك التبرع مرة واحدة إلى مرتين كل أسبوع.

ما هي إجراءات التبرع بالبلازما؟

سيقوم فريق مركز الأمراض الانتقالية (CDC) بترتيب زيارتك لوحدة التبرع بالبلازما والتي تقع بمركز التبرع بالدم (مقابل مركز الجراحة التخصصي).

وسيتم تقييمك أولاً لمعرفة ما إذا كان التبرع آمناً ولن يكون للتبرع تأثير سلبي على صحتك.

وسيشمل ذلك أخذ بعض عينات من الدم لأغراض الفحص ومن ثم تحديد ما إذا كنت مؤهلاً للتبرع بالدم ، وبعدها سيتم الاتصال بك لتحديد موعد للتبرع بالبلازما.

أين يمكنني التبرع؟

مركز التبرع بالدم - مقابل المركز التخصصي الجراحي (سيتم مشاركة الموقع عندما يتم الاتصال بكم للتبرع).

إنك الآن بفضل الله والرعاية الصحية التي تلقيتها في مستشفيات مؤسسة حمد الطبية أصبحت معافى من إصابتك بعدوى COVID-١٩.

ولكننا نخبرك بأن هناك العديد من المرضى الآخرين يعانون من تداعيات هذه العدوى ويمكنك أن تساعدهم على التعافي من خلال التبرع لهم بـ (البلازما).

يمكن أن يفيد واحد أو اثنين من المرضى المصابين.

ما هي «البلازما»؟

البلازما هي الجزء السائل من الدم وتتركز فيه الأجسام الحوية المضادة بعد مرض ما والقادرة على تقوية مناعة المريض والتصدي لخطر الأمراض المعدية وتستخدم حالياً لعلاج المصابين بفيروس كورونا، خاصة منهم أولئك المصنفون في حالة خطرة.

كيف يمكن للبلازما الذي تبرعت به أن تساعد المرضى الآخرين المصابين بعدوى COVID-19 على التعافي؟

أثناء إصابتك بعدوى كوفيد-١٩، كان جهاز المناعة في جسمك يحارب هذا الفيروس عن طريق إنتاج الكثير من الأجسام المضادة الموجودة في البلازما وهو الجزء السائل من الدم. وقد عملت هذه الأجسام المضادة للفيروس على تقليل آثاره السيئة على الجسم.

عندما تكون في فترة النقاهة أو ما يطلق عليه بفترة التساهل من عدوى كوفيد-١٩، ستظل بلازما الدم تحتوي على كمية كبيرة من تلك الأجسام المضادة، ولهذا السبب فإن إعطاء هذه البلازما لمرضى آخرين لا يزالون يعانون من الفيروس -وخاصة الذين يعانون من ضعف المناعة منهم- سوف يساعدهم على محاربة الفيروس والتعافي بشكل أسرع.

متى يمكنني التبرع؟

يمكنك التبرع بالبلازما عندما تكمل فترة أسبوعين من خروجك من منطقة الحجر الصحي أو المستشفيات التي تم إدخالك إليها. يجب التأكد من أنك قد تعافيت تماماً من المرض وعدم إصابتك بأي أعراض لمدة ١٤ يوماً بعد خروجك من الحجر الصحي أو بعد آخر نتيجة سلبية لفحص كورونا. أو بعد ٢٨ يوم من الإصابة بالمرض.

متى أكون مؤهلاً للتبرع؟

- لكي تكون مؤهلاً للتبرع بالبلازما، يجب أن تتعافى بالكامل، ويجب أن تكون خالياً من الأعراض لمدة ١٤ يوماً بعد الخروج من مرفق الرعاية الصحية.
- بالإضافة إلى المعايير والشروط الأساسية التي يجب أن تتوفر للمتبرعين بالبلازما، وهي:
 - أن يكون تم إصابتك و شفاءك بفايروس كوفيد-١٩.
 - الجنس (ذكر).
 - ألا يقل العمر عن (١٨) عاماً.
 - ألا يقل الوزن عن (٥٠) كجم.
 - التمتع بصحة جيدة يوم التبرع.
 - الراحة البدنية وأخذ قسط وافر من النوم قبل قدومك للتبرع.

كيف يتم سحب البلازما من الجسم؟

يتم سحب البلازما الذي تبرعت به من خلال إجراء يسمى «فصادة الدم» أو فصل البلازما الآلي، بهدف فصل البلازما وجمعها ومن ثم إعادة الدم إلى جسمك.

إن عملية سحب البلازما سهلة وتكون تحت إشراف ورعاية طبية.

كم تستغرق عملية التبرع بالبلازما؟

تستغرق عملية التبرع بالبلازما منذ قدومك للتبرع وتدوين البيانات الخاصة بك وحتى الإنتهاء من التبرع حوالي ٤٥-٦٠ دقيقة.

هل الإجراء آمن؟

الإجراء آمن تماماً.. وعملية التبرع ليست مؤلمة، ستشعر فقط بوخز الإبرة، ولن تحتاج إلى التخدير، ويعمل على سحب البلازما فريق تمريضي متخصص وباستخدام أدوات معقمة وتقنيات وأجهزة حديثة ومتطورة، وتطبق قبل وأثناء التبرع كافة الإجراءات والتدابير الاحترازية.

ربما تكون هناك تأثيرات جانبية نادرة الحدوث ولكنها خفيفة وسرعان ما تزول ولا تدعو للقلق مثل الشعور بالدوار.