

التهاب المكورات السحائية



للمزيد من المعلومات ، يرجى الإتصال على :

مركز الأمراض الإنتقالية

مؤسسة حمد الطبية

CDCtravel@hamad.qa @

٤٠٢٥٤٠٠٣ 📞

تمت الموافقة عليه من قبل:

تثقيف المرضى وأسرههم

patienteducation@hamad.qa @

مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

مقدمة

- هو مرض بكتيري ينتشر في أفريقيا (جنوب الصحراء الكبرى) والتي تعرف بحزام السحايا و يشتمل على ٢٦ دولة ، ويمتد من السنغال غرباً حتى أثيوبيا شرقاً .
- قد ينتشر مرض السحايا بشكل وبائي وخاصة في المواسم التي يتجمع فيها أعداد هائلة من البشر مثل مواسم الحج و العمرة
- ينتشر المرض عن طريق الرذاذ (العطاس أو السعال).

المرض

- قد يكون الشخص حاملاً للبكتيريا مع عدم وجود أعراض .
- تشمل الأعراض :
 - حمى
 - صداع
 - غثيان
 - قيء
 - رهاب الضوء
 - ألم في الرقبة
 - طفح جلدي
- في حالة وجود عرض أو أكثر من هذه الأعراض ينصح بإستشارة الطبيب فوراً

العلاج

- يجب بدء العلاج بواسطة المضادات الحيوية بمجرد الشك بوجود إلتهاب السحايا .
- قد يحتاج بعض المخالطين للمرضى إلى مضادات حيوية وقائية لمنع إصابتهم بالمرض.

توصيات للمسافرين

- لمنع الإصابة بالأمراض التي تنتقل عن طريق الرذاذ ينصح بإتخاذ الإجراءات التالية:

- الحفاظ على النظافة الشخصية وخاصة نظافة الأيدي
- إستخدام المحارم الورقية عند العطس أو السعال
- تجنب المناطق المزدحمة مثل الأسواق المحلية ووسائل النقل المكتظة

اللقاحات

- يوجد لقاح فعّال ضد المكورات السحائية ويعطى ابتداءً من عمر سنتين.
- ينصح بإعطاء اللقاح للفئات التالية :
- المسافرين لمناطق ينتشر فيها وباء السحايا وخاصة إذا كان هناك مخالطة للسكان المحليين.
- للأشخاص الذين يعانون نقص في المناعة بما فيهم الأشخاص الذين تم إستئصال الطحال لديهم و ينوون السفر إلى مناطق يستوطن فيها المرض.
- المسافرين للحج والعمرة.

ملاحظة:

- تطلب السلطات السعودية شهادة تطعيم صالحة ضد إلتهاب المكورات السحائية عند القدوم لأداء فريضة الحج أو العمرة.
- يتوفر اللقاح في عيادة السفر بمركز الأمراض الإنتقالية