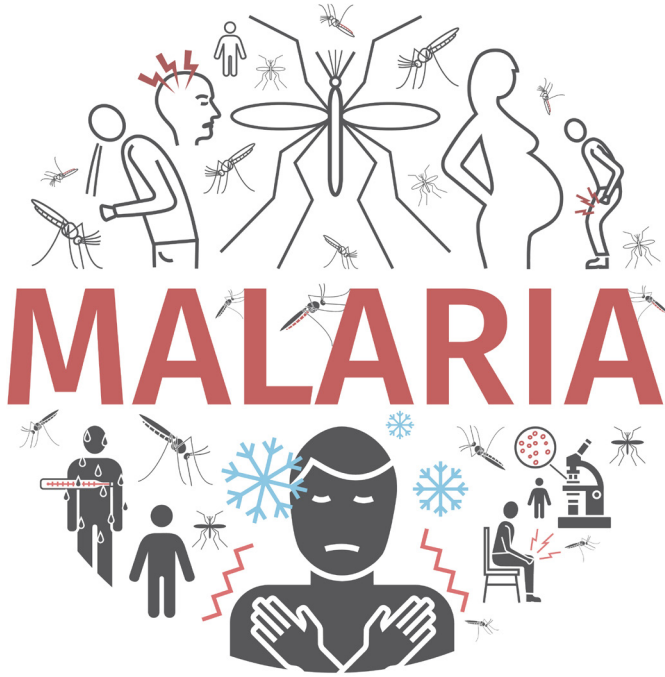


الملاريا



مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



للمزيد من المعلومات ، يرجى الإتصال على :

مركز الأمراض الإنتقالية

مؤسسة حمد الطبية

CDCTravel@hamad.qa

٤٠٢٥٤٠٠٣

تمت الموافقة عليه من قبل:

تثقيف المرضى وأسرههم

patienteducation@hamad.qa

مقدمة

- هو مرض خطير قد يؤدي إلى الوفاة وينتشر في العديد من المناطق الإستوائية وشبه الإستوائية .
- لا يوجد لقاح ضد مرض الملاريا في الوقت الحالي ويمكن الوقاية منه بواسطة إستخدام وسائل تفادي لدغ البعوض الأدوية الوقائية إذا إقتضت الحاجة .

الوعي بخطورة المرض

- يجب على المسافرين أن يكونوا على دراية بمدى إنتشار الملاريا في الدولة المزمع زيارتها مع ملاحظة أن الخطر قد يختلف بين مدينة وأخرى ومن فصل إلى آخر في نفس الدولة .
- ينصح بمراجعة عيادة السفر للحصول على المشورة اللازمة بخصوص الأدوية الوقائية .

تفادي لدغات البعوض

- تشمل إجراءات منع لدغات البعوض على:
- ارتداء الملابس الفضفاضة ذات الألوان الزاهية و الأكمام الطويلة .
- إستخدام المراهم والمستحضرات الخاصة بمنع لدغات البعوض .
- إستخدام الملابس المعالجة بالمواد الكيميائية .
- إستخدام المبيدات الحشرية خاصة في المنازل المفتوحة .
- إستخدام الشبكات(الناموسيات) أثناء النوم خاصة في المناطق الريفية والمفتوحة .

الأدوية المضادة للملاريا

- يجب على المسافر إستشارة أخصائي طب السفر لتحديد مدى الحاجة إلى الأدوية المضادة للملاريا وما هي الأدوية الأكثر ملائمة له .
- تختلف مدة البدء بالعلاج الوقائي قبل السفر حسب نوع الدواء المستخدم .
- يجب أخذها أثناء السفر بصورة منتظمة حسب إرشادات الطبيب .
- يجب مواصلة تناول الدواء بعد العودة من السفر دون إنقطاع حسب إرشادات الطبيب .

التشخيص والعلاج

- يجب على المسافرين الإلمام بأعراض الملاريا والتي تشمل :
- حمى
- رجفة
- تعرق
- آلام في العضلات
- صداع
- قيء .
- يجب على المسافر إستشارة الطبيب فوراً في حالة وجود هذه الأعراض حتى بعد العودة من السفر، حيث أن بعض أنواع الملاريا قد تمتد فترة حضانتها إلى شهر أو أكثر بعد العودة من السفر .
- يجب تناول العلاج فوراً عند تأكيد التشخيص وذلك لتجنب حدوث المضاعفات .