

التهاب الكبد E



مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



فيروس التهاب الكبد E هو التهاب فيروسي ينتج عن الإصابة بعدوى فيروس التهاب الكبد E الذي قد يؤدي إلى التهاب حاد بالكبد.

كيفية انتقال فيروس التهاب الكبد E:

- ينتقل فيروس الكبد E عن طريق شرب الماء الملوث بفضلات الإنسان المصاب بفيروس التهاب الكبد E
- هنالك طرق أخرى قد ينتقل عن طريقها الفيروس:
- تناول الأطعمة غير المطبوخة جيداً الملوثة بفيروس الكبد E.
- نقل الدم و مشتقاته الملوثة بفيروس الكبد E.
- قد ينتقل فيروس الكبد الوبائي E من الأم الحامل المصابة إلى جنينها.

أعراض الإصابة بالتهاب الكبد E:

- حمى.
- الغثيان والقيء.
- فقدان الشهية.
- آلام بالبطن.
- حكة.
- آلام بالمفاصل.
- اصفرار العيون والجلد.
- في الحالات الحرجة قد يؤدي للوفاة. خاصة عند إصابة المرأة الحامل بالفيروس.

آلام في الجهة اليمنى
من البطن



تشخيص الإصابة بفيروس الكبد E:

يصعب التمييز بين التهاب الكبد E وباقي أنواع التهابات الكبد الفيروسية لتشابه الأعراض. يبدأ التشخيص عادة بتقييم الأعراض والفحص السريري وعند الاشتباه بالإصابة بالفيروس يتم فحص دم المريض للكشف عن وجود الأجسام المضادة للفيروس لتأكيد التشخيص.

علاج التهاب الكبد E:

لا يوجد علاج محدد لالتهاب الكبد E حيث يتم الشفاء تلقائياً في معظم الحالات ولا يحتاج المريض في معظم الحالات للبقاء داخل المستشفى.

على مريض التهاب الكبد E أن يتجنب الأدوية التي قد تسبب قصور في وظائف الكبد خلال فترة المرض.

الوقاية من فيروس التهاب الكبد E:

- التأكد من جودة امدادات المياه العامة.
- تحسين خدمات الصرف الصحي.
- التثقيف الصحي ورفع الوعي بأهمية النظافة العامة.
- الابتعاد عن تناول الثلج وعدم شرب المياه غير الموثوقة المصدر.