

التهاب الكبد الوبائي (ب) والسفر



Hepatitis B

للمزيد من المعلومات ، يرجى الإتصال على :

مركز الأمراض الإنتقالية

مؤسسة حمد الطبية

CDCtravel@hamad.qa @

٤٠٢٥٤٠٠٣ ☎

تمت الموافقة عليه من قبل:

تثقيف المرضى وأسرههم

patienteducation@hamad.qa @

مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



التهاب الكبد الوبائي (ب) في السفر

مقدمة

- التهاب الكبد الوبائي (ب): هو التهاب فيروسي ينتقل عن طريق:

- الدم الملوث
- الإتصال الجنسي
- الوخز بالإبر والآلات الملوثة
- من الأم إلى الجنين.
- يعتبر التهاب الكبد الوبائي (ب) من أولويات الصحة العامة في العديد من دول العالم وخاصة في الدول ذات نسب الإصابة العالية مثل : أفريقيا، الصين، أمريكا الوسطى واللاتينية ، وجنوب شرق آسيا .

المرض

- تشمل الأعراض:

- حمى
- الغثيان
- القيء
- الإسهال
- آلام البطن
- إصفرار الجلد والعينين (اليرقان)
- قد تمتد فترة المرض إلى ستة أشهر، وقد يصبح بعض المرضى حاملين للفيروس مدى الحياة.

العلاج

- العلاج تحفظي في الحالات الحادة و يستند على علاج الأعراض و مراقبة المريض عن كثب للتأكد من عدم وجود علامات فشل كبدي .
- قد يتطلب التهاب الكبد الفيروسي المزمن علاجاً بمضادات الفيروسات للتقليل من المضاعفات الطويلة الأمد مثل تليف الكبد وأورامه .

توصيات للمسافرين

- أخذ اللقاح خاصة للمسافرين المعرضين لخطر الإصابة.
- الابتعاد عن بعض الممارسات التي قد تسبب انتقال الفيروس مثل الوشم، الوخز بالإبر، وممارسة الجنس بدون إستخدام وسائل الوقاية.
- تجنب إجراء العمليات الجراحية و عمليات الأسنان في المناطق التي تكثر فيها حالات الإصابة .
- عدم مشاركة الحقن وأدوات الحلاقة

اللقاحات

- ويتم اعطائه بالطرق التالية :
- الجرعة الأولى : اليوم الأول
- الجرعة الثانية : بعد شهر من الجرعة الأولى
- الجرعة الثالثة : بعد ستة أشهر من الجرعة الأولى
- يتوفر اللقاح في عيادة السفر بمركز الأمراض الإنتقالية.