

## التهاب الكبد (B)

- التهاب الكبد B المزمن معظم المصابين بالتهاب الكبد B المزمن قد يحتاجون للعلاج الذي يقلل خطر الإصابة بأمراض الكبد ويقلل نقل العدوى إلى الآخرين ويشمل الأدوية المضادة للفيروسات.

### طرق الوقاية من المرض

- يعتبر لقاح التهاب الكبد B من أفضل الطرق للوقاية وعادة ما يُعطى بثلاث أو أربع حقن على مدى ستة أشهر. لا يمكنك الإصابة بالتهاب الكبد B بعد تلقي الحقن.
- تجنب استخدام الإبر الملوثة والعقاقير غير المشروعة.
- كن حذراً من الوشم أو ثقب الجسم في أماكن غير مرخصة وغير نظيفة.
- عند السفر إلى أماكن في العالم ينتشر فيها الفيروس، عليك الحصول على اللقاح وتجنب الحلاقة والعمليات الجراحية وعلاج الاسنان.
- وينبغي للأُم التحدث إلى الطبيب ليجري اختباراً للتهاب الكبدي B إذا كانت حاملاً أو تريد الحمل.

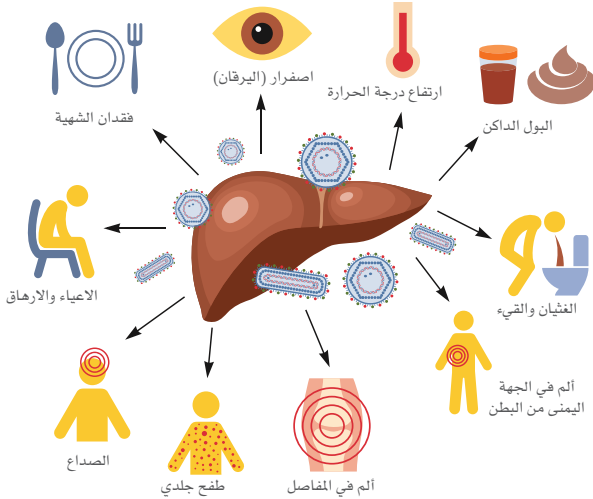
### توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بإعطاء اللقاح المضاد لالتهاب الكبد B للأشخاص التاليين:

- حديثو الولادة والأطفال الذين لم يتم تطعيمهم عند الولادة
- العاملين في مجال الرعاية الصحية والأشخاص الذين يلامسون الدم.
- الأشخاص الذين يعيشون مع شخص مصاب بالتهاب الكبد B أو مصاب بعدوى منقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشري.
- الأشخاص الذين يتعاطون عقاقير الحقن غير المشروعة ومشاركة الإبر.
- الأشخاص المصابون بأمراض الكبد المزمنة أو المرحلة الأخيرة من مرض الكلى.
- المسافرين الذين يخططون للذهاب إلى منطقة في العالم ذات معدل مرتفع بالإصابة بالتهاب الكبد B.

مركز الأمراض الإنتقالية  
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية  
A Member of Hamad Medical Corporation

### اعراض التهاب الكبد B



### ما هو التهاب الكبد B ؟

التهاب الكبد «B» هو عدوى فيروسية تصيب الكبد ويمكن أن تُسبب المرض الحاد أو المزمن وهو يمثل مشكلة صحية عالمية وتشير التقديرات إلى وفاة قرابة ٨٠٠ ألف شخص في عام ٢٠١٥ بسبب عواقب الإصابة بالتهاب الكبد «B» ومضاعفاته مثل تليف الكبد وسرطان الكبد.

### كيف ينتقل التهاب الكبد B ؟

ينتقل فيروس الكبد B من شخص إلى آخر عن طريق الدم، اللعاب، السائل المنوي أو الإفرازات المهبلية خلال الاتصال الجنسي دون وقاية أو مشاركة الإبر والمحاقن الملوثة بالدم المصاب. وهو لا ينتشر عن طريق العطس أو السعال.

ويعتبر الوخز بالإبر على نحو عرضي خصوصاً للعاملين في مجال الرعاية الصحية من أكثر طرق العدوى بالفيروس هذا وتعد أكثر طرق انتقال الفيروس شيوعاً هي أثناء الولادة من الأم إلى الطفل، ومع ذلك يمكن تطعيم الطفل لتجنب الإصابة في أغلب الحالات تقريباً

### الأعراض

تتراوح أعراض التهاب الكبد الوبائي B بين معتدلة وشديدة. وعادة ما تظهر بعد حوالي شهر إلى أربعة أشهر من الإصابة بالعدوى، وتتضمن ما يلي:

- ألم في البطن
- البول الداكن
- الحمى
- ألم في المفاصل
- فقدان الشهية
- الغثيان والقيء
- الارهاق والاعياء
- اصفرار الجلد (اليرقان)

### التشخيص

سيقوم الطبيب بالفحص السريري والبحث عن علامات تليف الكبد وارسال اختبارات الدم للبحث عن علامات فيروس التهاب الكبد B في جسمك وتحديد ما اذا كان الالتهاب حاد أو مزمن وتحديد مستوى المناعة في جسمك وأيضاً سوف يتم عمل تصوير بالموجات فوق الصوتية للكبد وتحديد مدى تليف الكبد.

### العلاج

يعتمد العلاج على نوع العدوى:

- التهاب الكبد B الحاد

في حالة الإلتهاب الحاد قد لا تحتاج إلى علاج ويختفي المرض من تلقاء نفسه، فقط على المريض التزام الراحة وأخذ أدوية لعلاج الأعراض المصاحبة ولكن في الحالات الشديدة، تكون الأدوية المضادة للفيروسات أو الإقامة في المستشفى ضرورية لتجنب المضاعفات.