

التهاب الكبد الوبائي (أ) والسفر



للمزيد من المعلومات ، يرجى الإتصال على :

مركز الأمراض الإنتقالية

مؤسسة حمد الطبية

CDCtravel@hamad.qa @

٤٠٢٥٤٠٠٣ ☎

تمت الموافقة عليه من قبل:

تثقيف المرضى وأسرههم

patienteducation@hamad.qa @

مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation



التهاب الكبد الوبائي (أ) في السفر

مقدمة

- التهاب الكبد الوبائي (أ) : هو مرض فيروسي ينتقل عن طريق الطعام والشراب الملوث، أو عن طريق الإتصال المباشر والمطول مع شخص مصاب مع عدم مراعاة قواعد النظافة الشخصية (الإتصال العابر بين الأشخاص لا ينقل المرض) .
- ينتشر إلتهاب الكبد الوبائي (أ) في معظم أنحاء العالم و تزداد معدلات الإصابة في الدول النامية .

المرض

- تتراوح فترة حضانة الفيروس بين ١٤-٢٨ يوم.

تتفاوت الأعراض بين أعراض خفيفة إلى شديدة وتشمل:

- الحمى
- الإرهاق
- فقدان الشهية
- الغثيان
- الإسهال
- آلام البطن
- اصفرار الجلد وتغير لون البول (اليرقان)

العلاج

- لا يوجد علاج محدد التهاب الكبد الوبائي (أ) .

التوصيات للمسافرين

- تعتبر سلامة الشراب والطعام الركيزة الأساسية لمنع المرض
- يعتبر تجنب بعض أنواع الأطعمة أثناء السفر أمراً ضروريا ومنها : السلطات، الخضار والفواكه غير المغسولة أو المقشرة، اللحوم الغير مطبوخة جيداً، وثمار البحر النيئة .
- الحفاظ على النظافة الشخصية ضرورية وخاصة نظافة الأيدي قبل تناول الطعام وبعد إستخدام المرحاض.

اللقاح

- يتواجد لقاح التهاب الكبد الفيروسي (أ) إما بشكل منفصل أو مع لقاحات لأمراض أخرى مثل التهاب الكبد الوبائي (ب) أو حمى التيفوئيد .
- ينصح بإعطاء اللقاح للمسافرين بعد تقييم معدل خطورة الإصابة بالمرض ويشمل ذلك:
- المسافرون إلى الدول النامية التي ينتشر فيها المرض.
- المسافرون إلى مناطق يضطرون فيها إلى استخدام مصادر غير آمنة للشرب.
- المسافرون لزيارة أصدقائهم وعائلاتهم.
- المسافرون لفترات طويلة.(أكثر من شهر).
- يتوفر لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ) في عيادة السفر بمركز الأمراض الإنتقالية لكل من الأطفال والبالغين.