

التهاب الكبد الوبائي (A)



- تُوصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بإعطاء اللقاح المضاد لالتهاب الكبد الوبائي A للأشخاص التاليين:
- جميع الأطفال في عمر سنة أو أكبر الذين لم يحصلوا على تطعيمات الأطفال.
 - المشردين والأشخاص الذين يتعاطون المخدرات.
 - الأشخاص المصابون بمرض كبدي مزمن، أو المصابون باضطرابات تجلط الدم.
 - الأشخاص الذين يتعرضون مباشرة للآخرين المصابين بالتهاب الكبد A (العائلات ومقدمو الرعاية للأبناء).
 - المسافرين إلى أماكن حول العالم ينتشر بها التهاب الكبد الوبائي A.
 - الأشخاص الذين يقومون بالممارسات الجنسية غير الآمنة.



الحصول على
تطعيم التهاب
الكبد الوبائي A
هو أفضل الطرق
للووقاية من الإصابة
بفيروس الكبد A .

مركز الأمراض الإنتقالية
Communicable Disease Center

التشخيص والعلاج

- تستخدم تحاليل الدم للبحث عن علامات فيروس الكبد A. ولا يوجد علاج محدد لالتهاب الكبد A، فقط على المريض التزام الراحة وأخذ أدوية لعلاج الأعراض المصاحبة وفي العادة يتعافى الجسم من الفيروس تلقائياً في غضون ستة أشهر بدون أن يخلف المرض أي تلف على الكبد.

طرق الوقاية من المرض

- أفضل الطرق للوقاية من الإصابة بالفيروس هي أخذ اللقاح المضاد لالتهاب الكبد الوبائي A. ويُعطى اللقاح المضاد في حقنتين. وتتبع الحقنة الأولى حقنة معززة بعد ستة أشهر.
- الالتزام بالنظافة العامة وغسل اليدين دائماً وخاصة بعد استخدام الحمام وقبل تحضير الطعام وبعده.
- لا تأكل اللحوم والأسماك النيئة أو غير المطبوخة جيداً.
- عند السفر إلى أماكن في العالم ينتشر فيها الفيروس، عليك الحصول على اللقاح واحرص على شرب المياه النظيفة المعبأة.



ما هو التهاب الكبد الوبائي A ؟

هو مرض فيروسي مُعدي يصيب الكبد سببه فيروس التهاب الكبد الوبائي A. يعتبر هذا الفيروس نوعاً من أنواع متعددة من الفيروسات التي تصيب الكبد وتؤثر على قدرته في أداء وظائفه.

كيف ينتقل التهاب الكبد الوبائي A ؟

- ينتقل عن طريق تناول الأغذية والمياه الملوثة بمياه الصرف أو عن طريق الاتصال المباشر مع شخص مصاب.

الأعراض

- عادة لا تظهر أعراض التهاب الكبد الوبائي A إلا بعد أسابيع من العدوى وقد تتضمن هذه الأعراض الآتي:
- الارهاق والتعب
- القيء والغثيان وفقدان الشهية
- ألم أو شعور بعدم الراحة في البطن
- تغير في لون البراز والبول
- اصفرار البشرة (اليرقان)
- الحكة
- حمى منخفضة الدرجة

اعراض التهاب الكبد A

