مستشفى الرميلة
Rumailah Hospital

عضو في مؤسسة حمد الطبية
A Member of Hamad Medical Corporation

اضطراب التوحد

قسم تطوير الطفل

حقائق حول اضطراب التوحد

هل تعلم أن :

- حوالي ٦٧ مليون شخص حول العالم مصاب بإضطراب التوحد .
- اضطراب التوحد من اسرع الاعاقات التطورية انتشاراً في العالم .
- سيتم تشخيص عدد اكبر من الاصابات باضطراب التوحد من تشخيص سكري الاطفال و السرطان و نقص المناعة المكتسبة مجتمعة.
- يصاب الاولاد اكثر من البنات باضطراب التوحد بمعدل ٤ : ١
- ليس هناك علاج لاضطراب التوحد و لكن التشخيص و التدخل المبكر ينعكس ايجابيا على تطور الطفل وقدراته العامة

www.worldautismawarenessday.com

14-0154

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠١١

ما هو اضطراب التوحد؟

يعتبر اضطراب التوحد من الاضطرابات العصبية المعقدة و التي بالعادة تلازم الفرد طوال حياته . و اضطراب التوحد واحد من مجموعة اضطرابات تعرف باضطرابات الطيف التوحدي .

يقدر عدد الافراد الذين يعانون من اضطرابات التوحد حول العالم ب ٦٧ مليون . مما يجعله اكثر شيوعا في بعض المناطق بالعالم.

لا يقتصر اضطراب التوحد على جنس معين ، او طبقة اجتماعية محددة ، و نسبة الاصابة به عند الذكور اربع مرات اكثر من الاناث .

كما و انه يرتبط بأنماط سلوك معينة مثل ترتيب الاشياء بنمط او روتين معين ، تتراوح الاعراض من اضطرابات بسيطة جدا الى اضطرابات شديدة تتزامن مع اضطرابات مختلفة في التواصل الاجتماعي و الإتصال و السلوكيات النمطية.

نظرة عامة

يتم تشخيص اضطراب التوحد في عمر الثلاث سنوات ، و لكن يمكن تشخيصه مبدئيا من عمر ١٨ شهر الى ٢٤ شهر .

عادة ما يكون الوالدين اول من يلاحظ انماط السلوك المختلفة، او التأخر في اكتساب مراحل التطور المختلفة لدى الطفل يصف بعض الوالدين طفلهم بأنه قد بدى مختلفا منذ ولادته ، بينما يشير اخرون ان اطفالهم قد فقدوا مهارات معينة كانت لديهم سابقا .في بعض الاحيان يتغافل الاطباء عن اعراض الاضطراب ظنا منهم ان لدى الطفل فرصة للتطور و بالتالي ينصحون الوالدين بالتأني. تشير الدراسات بأنه يجب الاخذ بعين الاعتبار ملاحظات الوالدين كونها صحيحة عادة ، ففي حال وجود ملاحظات لدى الوالدين عن سلوك طفلهما و تطوره ، يجب عدم الانتظار ومراجعة طبيب الاطفال للقيام بالفحص و التقييم من اجل اضطراب التوحد .

تعد التدخلات السلوكية مفيدة جدا لذوي اضطرابات التوحد .

بالرغم من ان لدى بعض الاهالي تحفظات على التشخيص المبكر، الا انه مفيد لدعم التدخل المبكر. في الوقت الراهن لا يوجد اجراءات وقائية من اضطراب التوحد ، كما لا يوجد علاج او تدخل واحد ناجح.

تشير الدراسات ان التدخل / العلاج السلوكي لمدة عامين قد ينتج عنه تطورات ايجابية في مستوى ذكاء الطفل و قدرته على التواصل مع الاخرين و استخدام اللغة بشكل افضل .

يجب بدء العلاج السلوكي فور التشخيص ، و تعد برامج التدخل ناجحة في حال تركيزها على تنمية و تعزيز مهارات التواصل الاجتماعي و القدرات الذهنية .