

الكشف المبكر للثدي بجهاز الأشعة السينية (الماموجرام) ماذا يجب أن تعرف كل امرأة؟



الكشف المبكر للثدي بجهاز الأشعة السينية (الماموجرام)

ما هي الإجراءات التي يجب إتباعها قبل فحص الماموجرام؟

- التسجيل أو الحجز لإجراء فحص الماموجرام خلال الأيام العشرة الأولى من الدورة الشهرية، وفي حال إنقطاع الدورة (سن اليأس) عليك التسجيل والحجز في أي يوم من أيام الشهر
- لاستخدامي مزيل العرق أو بودر أو أي كريم للإبطيين أو على الثديين في يوم إجراء الفحص لأنها تظهر على شكل تكتلات قد تغير في نتائج الفحص
- أخبري أخصائي الأشعة بأي أعراض أو مشاكل أثناء الفحص
- إن أمكن إحضري معكِ أي فحص ماموجرام قد سبق لك إجراءه بالخارج للمقارنة

كيف يتم إجراء الفحص ؟

- عليك تجهيز نفسك للفحص بخلع ملابسك من منطقة الصدر وإرتداء القميص الطبي، سوف يطلب منك وضع الثدي بين صفيحتين صغيرتين للفحص بالجهاز، ويتم الضغط تدريجياً على الثدي بين الصفيحتين ليضع لحظات حتى يتم التقاط صورة الأشعة
- يتم الضغط على الثدي لأنه يساعد على توزيع الأشعة على أنسجة الثدي وهذا يتيح رؤية كل أنسجة الثدي وملاحظة أي تغيرات فيها
- تشعر بعض السيدات بألم خفيف أثناء فحص الماموجرام، ولكن هذا لا يستمر إلا للحظات قليلة، ثم تكرر هذه الخطوات أيضاً على الثدي الآخر
- قد يطلب منك عدم الحركة أثناء التصوير للحد من عدم وضوح الصورة
- فني الأشعة سوف يكون في غرفة التحكم لتشغيل الجهاز
- قد يستغرق التصوير ١٥-٣٠ دقيقة، وفي بعض الحالات تجري صورة بالموجات فوق الصوتية ليتأكد أخصائي الأشعة من فحص منطقة معينة بالثدي



ما هو تصوير الماموجرام؟

هو أخذ صورة بالأشعة السينية للثدي للكشف المبكر عن سرطان الثدي، يجري للسيدات اللواتي ليس لديهن أي شكوى أو أعراض، وهذا الفحص آمن وسريع وغير مؤلم.

ما هي الفوائد والمخاطر من إجراء التصوير بالأشعة السينية للثدي (الماموجرام)؟

الفوائد:

الفحص بالأشعة للثدي يمكن من خلاله إكتشاف أي تغيرات في أنسجة الثدي في بدايتها أو عندما يكون الورم السرطاني صغيراً، مما يزيد من فرص العلاج والشفاء من المرض بإذن الله.

المخاطر:

- هناك نسبة ظهور نتيجة سلبية خاطئة (أي عدم إكتشاف التغيرات) بنسبة ١٠٪
- التعرض المتكرر للأشعة قد يزيد من احتمال حدوث السرطان بنسبة ضئيلة، ولكن إكتشاف المرض مبكراً والسيطرة عليه يفوق خطر التعرض
- التعرض للأشعة السينية للمرأة الحامل مضر للجنين، لذا عليك إبلاغ الطاقم الطبي عند أي احتمال لوجود حمل

ماذا بعد تصوير الماموجرام؟

سوف يتفحص أخصائي الأشعة صورة الأشعة السينية (الماموجرام)، وعند وجود أي تغيرات غير طبيعية يطلب منك طاقم الفحص المبكر لسرطان الثدي بإجراء فحوصات أخرى لتأكيد أو نفي أي احتمالات لوجود المرض. ولكن في حال إحساسك بأي كتلة أو تغيرات في الثدي عليك إبلاغ طبيبك فوراً حتى في حال إجراءك فحص الماموجرام من فترة قريبة.

تذكري....

- عليك أن تكوني ملمة بطبيعة ثدييك وشكلهما وأي اختلافات فيهما
- معظم حالات سرطان الثدي تكتشفها السيدة بنفسها لذلك لاحظي أي تغيرات قد تطرأ، وحال حدوثها عليك إخطار طبيبك فوراً ولا تنتظري موعدك الدوري المقبل لفحص الثدي