

وحدة الغدد الصماء والسكري

٤٤٣٩ ٤٩٤٢

نشرت من:

لجنة تثقيف المرضى وأسرهم

© مؤسسة حمد الطبية ٢٠١٣

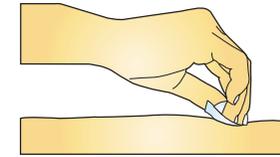
## تقنية الحقن

### إرشادات عامة:

- أحفظ الأنسولين الغير مستخدم في باب الثلاجة بحيث يبرد ولا يجمد الأنسولين المستخدم يمكن حفظه في درجة حرارة الغرفة العادية التي يتقبلها جسم الإنسان
- أحرص على تغيير أماكن الحقن قدر الإمكان
- لا ترح علبه الأنسولين بهدف الخلط
- أحرص على أخذ حقنة الأنسولين في نفس الأوقات يومياً
- لا نحقن الأنسولين وهو بارد حاول أن تخرجه من الثلاجة قبل موعد الحقن بربع ساعة تقريباً
- لا تحضر إبره الأنسولين قبل مدة الحقن بفترة طويلة



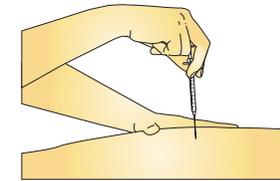
١. أماكن حقن الأنسولين



٢. إختار مكان الحقن المناسب ونظفه جيداً بالكحول



٣. أحرص النسيج جيداً بين يديك وأحقن الإبره بزاوية قائمة رأسياً

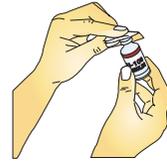


٤. أخرج الحقنة من جسمك وأضغط لمدة خمس ثواني بشاشة جافة أو بإصبعك وليس بماسحة.

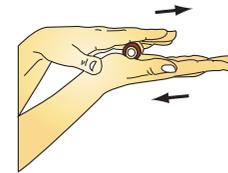
## تحضير حقنة الأنسولين من نوع واحد



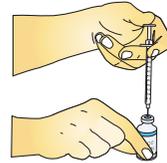
١. أغسل يديك جيداً.



٢. أمسح غطاء الزجاجاة بالكحول.



٣. إفرك زجاجة الأنسولين العكر بين يديك لمدة ٢٠ ثانية إلى أن يختلط.



٤. إدخال كمية الهواء بنفس مقدار الجرعة في علبه الأنسولين.



٥. إقلب العلبه وإسحب جرعة الأنسولين المطلوبة أو أكثر بوحدة أو وحدتين إذا لاحظت وجود فقاعة هواء.



٦. تخلص من فقاعة الهواء الوجوده بالنقر على الحقنة بإصبعك ثم إدفع كمية الأنسولين الزائد عن الجرعة.



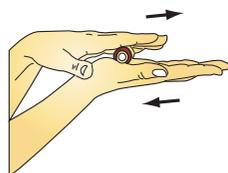
٧. تخلص من الحقن المستخدمة بتجميعها في وعاء خاص.



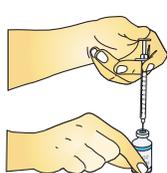
١. أغسل يديك جيداً.



٢. أمسح غطاء الزجاجتين بالكحول.



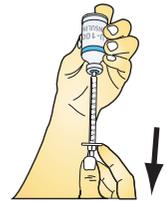
٣. إفرك زجاجة الأنسولين العكر.



٤. إدخال كمية من الهواء بنفس مقدار جرعة الأنسولين العكر في علبه الأنسولين العكر ثم في علبه الأنسولين الصافي.



٥. أقلب علبه الأنسولين الصافي وإسحب الجرعة المطلوبة منه أولاً.



٦. إدخال الحقنة في علبه الأنسولين العكر وإسحب الجرعة المطلوبة.



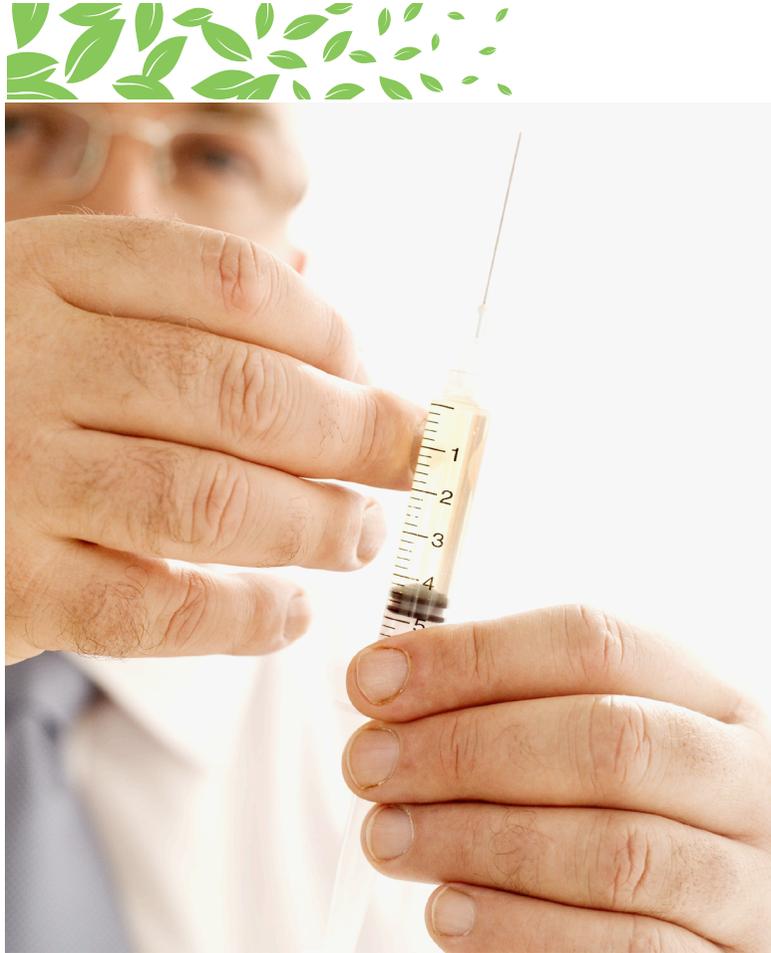
٧. إحقن الأنسولين فوراً بعد تحضيره.



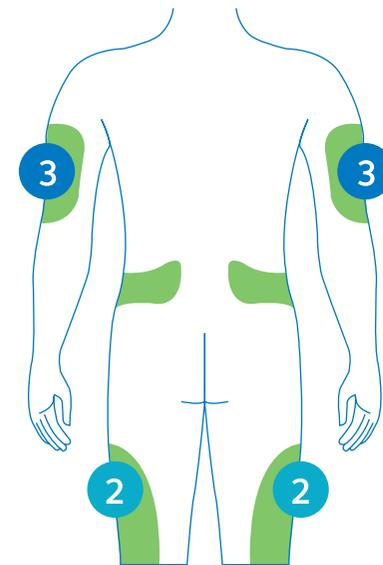
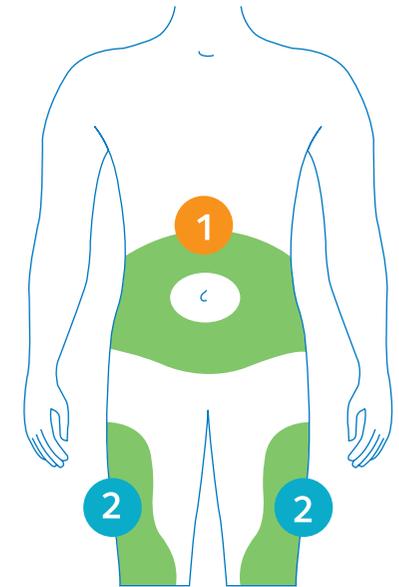
٨. تخلص من الحقنة المستخدمة في وعاء خاص.

## تحضير حقنة الأنسولين من نوعين

# Injection Techniques



## Sites of Injection



Diabetes Endocrine Division

4439 4942

Published by:

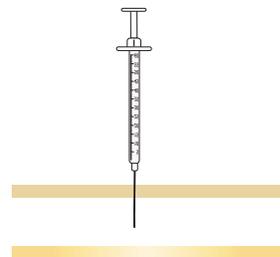
Patient and Family Education Committee

© 2013 Hamad Medical Corporation

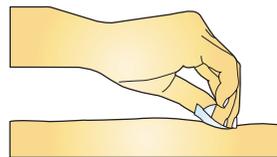
## Injection Techniques

### General Instructions:

- Store the unused insulin in the fridge door just to keep it cool and not freeze.
- You can keep the used insulin in normal room temperature under 32 degrees Celsius.
- Change sites of injection as possible as you can.
- Don't inject insulin when it is cold. Always bring out from the fridge 15 minutes before injection time.
- Don't shake the insulin bottle.
- Don't prepare insulin injection in advance.
- Try to inject insulin at the same time always.
- Don't expose insulin bottles to sunlight directly



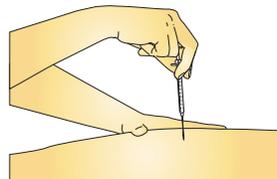
1. Sites of Insulin Injection



2. Clean the site of injection and hold the tissue.



3. Inject the insulin syringe directly 90 degree.



4. Remove the syringe then press with dry gauze.

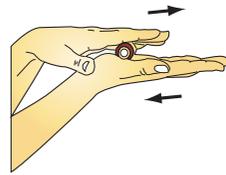
## Preparation of one type of Insulin



1. Wash your hands before starting the preparation.



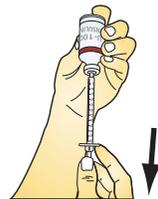
2. Wipe the insulin bottle top with alcohol swabs.



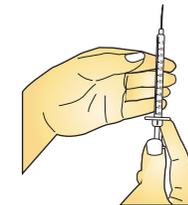
3. Roll the insulin bottle between your palms.



4. Push air inside the insulin bottle equal to dose.



5. Turn the bottle upside down then pull the required insulin dose plus two unit.



6. Push the extra insulin out after tapping the syringe gently remove air bubble



7. Collect the used insulin syringe in a special container.

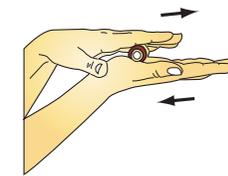
## Preparation for two types of Insulin Injection



1. Wash your hands before starting the preparation.



2. Wipe the insulin bottle top with alcohol swabs.



3. Roll the cloudy insulin bottle between your palms.



4. Push air equal to the required dose inside cloudy insulin bottle then push air in clear insulin bottle and keep syringe inside.



5. Turn the clear insulin bottle upside down then pull the required dose and remove insulin syringe from the bottle.



6. Insert syringe inside cloudy insulin bottle then pull the required insulin dose.



7. Inject the insulin immediately after preparation.



8. Collect the used insulin syringe in a special container.